

La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos

© El Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos

Creo que 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos' es la esencia misma, el punto clave y el fundamento del Camino de Byakko. Estas palabras fueron escritas por el difunto Sr. SEKI, el antiguo Presidente que ahora trabaja en el mundo divino, como una contribución a la revista Byakko en la década de 1990. Recuerdo que también han quedado en algunos libros.

El 'Verdadero Ser' se refiere a la conciencia de amor puro, luz y gratitud como uno solo —la esencia misma del Buda Divino— y señala la forma original de la vida perfectamente armoniosa que contiene en su interior un poder creativo infinito.

Por otro lado, los 'Pensamientos Kármicos' se refieren a la capa de conciencia —los pensamientos y emociones dualistas (ira, tristeza, ansiedad, deseo, etc.)— que cada individuo en la Tierra ha creado desde vidas pasadas hasta el presente, y que reconocemos en un estado malinterpretado a través del apego a nuestro propio cuerpo y entorno.

Debido a que estos pensamientos cubren la superficie de la mente, puede decirse que a las personas de la Tierra les resulta difícil manifestar su Verdadero Ser. Por lo tanto, desde la perspectiva de cómo vivir como el Verdadero Ser original de uno —como el Verdadero Ser mismo— pongamos en palabras las diferencias que debemos tener presentes, y los puntos a recordar, a fin de distinguir claramente entre el 'Verdadero Ser' y los 'Pensamientos Kármicos' y vivir situados del lado del Verdadero Ser.

(Nota: Lo siguiente es meramente una expresión del 'Verdadero Ser' y los 'Pensamientos Kármicos' vistos desde algunos ángulos. En realidad, hay muchas más expresiones desde diversos otros ángulos.)

«La Diferencia Esencial»

Verdadero Ser: La conciencia de la paz mental absoluta, el amor, la armonía y la gratitud mismas. La energía que brota de ahí es una con los pensamientos, palabras y acciones de uno, y siempre va acompañada de actos puros que desean la felicidad de los demás y la armonía del conjunto, sin importar cuáles sean las circunstancias.

Pensamientos Kármicos: Enraizados en la ansiedad, el miedo, los celos, el apego, el deseo de exhibición de sí mismo, etc. No importa cuán justificado pueda parecer, si en su raíz hay 'miedo' o el deseo egocéntrico de que 'solo yo esté bien', entonces es, sin duda, pensamiento kármico.

«Discernimiento a Nivel de la Sensación»

Verdadero Ser: Independientemente de los cambios o fluctuaciones en las circunstancias, la mente siempre permanece clara y transparente, ligera, y libre de vacilación o estancamiento. Los pensamientos, palabras y acciones de uno están siempre llenos de profunda plenitud y paz. Y cuando la gratitud y el amor continúan ocupando el fundamento de la mente de uno, eso es el Verdadero Ser.

Pensamientos Kármicos: La mente se siente pesada. Está inquieta. No puede asentarse. Uno se ve impulsado por quejas e insatisfacción, una sensación de carencia, impaciencia o pensamientos obsesivos. También se caracteriza por tendencias recurrentes de crítica hacia los demás, autojustificación y a representarse a uno mismo como una heroína trágica. Cuando uno se encuentra en tal estado mental, los pensamientos kármicos están saliendo a la superficie y en proceso de desvanecerse.

© Auto-Indagación a Nivel de la Vida

Aunque Goi-sensei mismo no usó la frase 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos', dio enseñanzas del Dharma similares en cada ocasión posible.

Dijo, en esencia: 'Lo importante es que el sufrimiento que surge de las emociones que pensamos como "el yo" no es más que los "hábitos de pensamiento (pensamientos kármicos)" enraizados en recuerdos y hábitos del pasado. En lugar de confundir estos con el yo y sufrir por ellos, es importante darse cuenta de que "estas son simplemente ondas (vibraciones) de pensamientos kármicos, no el yo original", entregarlos, junto con gratitud, a las Deidades y Espíritus Guardianes como una figura que se desvanece, y observarse a uno mismo objetivamente. Para ese propósito, es esencial vivir siempre con el corazón puesto enteramente en la Oración por la Paz Mundial.' Tal era la sustancia de sus muchas enseñanzas.

Creo que el estado consciente de los pensamientos kármicos (el estado de la figura que se desvanece) es uno en el que hemos entregado nuestra autoridad a 'los recuerdos pegados al cuerpo', y nuestro 'ser principal como divinidad (la forma original de la vida)' se ha ocultado. Ese mismo estado, creo, es la imagen de la humanidad en la era en que 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos' no podía hacerse.

Entonces, para graduarse de tal estado y vivir de verdad con una conciencia en la que la divinidad ha sido despertada de nuevo —¿qué debemos hacer? Es resolver dedicar toda nuestra vida a desentrañar la 'cuestión fundamental de la vida' —'¿Qué es verdaderamente el yo (la esencia de la vida)?'— y comprometernos a esclarecerla con plena determinación.

Dejando de lado toda idea fija, todo preconcepto, todo aferramiento y apego, y dirigiendo continuamente nuestros pensamientos hacia nuestros Espíritus Guardianes con gratitud —preguntando: '¿Qué es verdaderamente mi verdadero yo?'— cuanto más entramos en el abrazo de nuestros Espíritus Guardianes, más podemos expresar en diversas palabras nuestro verdadero yo (el Verdadero Ser, el Verdadero Ser del Espíritu Directo, el Ser Divino).

Mientras 'qué es el Verdadero Ser' y 'quién es la esencia de la vida' permanezcan vagos dentro de nuestras mentes, no podemos adquirir un vocabulario rico para expresar y explicar 'el Verdadero Ser'. Esto se debe a que, mientras estamos en tal estado mental, permanecemos inconscientes del verdadero yo (el yo como la existencia de la luz de la vida), tal como antes.

© **La Labor de Intercambiar los Pensamientos Kármicos por el Verdadero Ser**

Por lo tanto, renunciamos a nuestra vida como seres físicos tal como ha sido hasta ahora (la soltamos claramente) y realizamos 'una Meditación Touitsu exhaustiva con nuestros Espíritus Guardianes —los más cercanos de todos los espíritus divinos'. Dicho de manera sencilla, esto significa continuar, durante todo el tiempo que estamos despiertos, dando gracias a nuestros Espíritus Guardianes sin importar lo que ocurra o no ocurra. Al hacerlo, antes de que nuestra conciencia superficial se dé cuenta, la divinidad ocupa su lugar, y la conciencia del Verdadero Ser, del ser original, y de las Deidades y Espíritus Guardianes comienza a extenderse dentro de nuestra conciencia física.

Si se realiza intensamente, el período de practicar la práctica de gratitud —como si uno hubiera perdido la cabeza— llega a su fin en tres semanas. Esto se debe a que, cuando damos gracias continuamente a nuestros Espíritus Guardianes a un ritmo que no deja espacio para pensar en nada más, nuestros hábitos de pensamiento quedan completamente reemplazados dentro de los veintiún días.

Incluso si no nos concentramos hasta ese punto, si procedemos con nuestros pensamientos, palabras y acciones cotidianos centrados en la gratitud a nuestros Espíritus Guardianes, la conciencia de ser uno con los Espíritus Guardianes se manifestará en nuestra conciencia superficial dentro de unos pocos meses.

Además, incluso sin hacer nada especial, si vivimos realizando 'Orar por la Paz Mundial, viéndolo como una figura que se desvanece' diariamente, a cada hora, cada minuto, cada segundo, antes de que nos demos cuenta llegaremos a realizar el Verdadero Ser mismo. Esto se debe a que realizar 'Orar por la Paz Mundial, viéndolo como una figura que se desvanece' puede decirse que es realizar 'la labor de intercambiar los pensamientos kármicos por el Verdadero Ser'.

Cuánto tiempo toma que el Verdadero Ser salga a la superficie depende del grado de progreso de la práctica de vidas pasadas y de la seriedad de nuestro esfuerzo final en esta vida. Pero una cosa que puede decirse claramente es que, tarde o temprano, llegará el momento en que todo ser humano, le guste o no, deba volverse uno con el Ser Divino.

Para que las personas de la Tierra puedan atravesar ese tiempo de ajuste vibracional con el menor sufrimiento posible, Goi-Sama, el Gran Dios, descendió a la tierra él mismo y sembró las semillas necesarias para la culminación del reino terrenal. Somos parte de las semillas que han crecido. Encarnando el corazón de Goi-Sama, estamos mostrando al mundo 'la espalda de quienes viven el modo de vida de los seres divinos' en diversos lugares alrededor del mundo.

Los sábados por la noche, quienes viven como seres divinos de esta manera se reunirán juntos en una sala. Realizaremos 'Orar por la Paz Mundial, viéndolo como una figura que se desvanece, con una conciencia que discierne claramente el Verdadero Ser de los Pensamientos Kármicos'. Hagamos de este un tiempo para empujar la espalda de las personas de la Tierra, para que puedan ocupar su lugar en la comunidad del universo.

Programa del Día

[Palabras de Apertura]

TOGUCHI: Hola a todos. Comenzamos ahora el programa del sábado, "Un Día para Contemplar el Mundo con los Ojos Divinos."

Hoy, realizaremos 'Orar por la Paz Mundial, viéndolo como una figura que se desvanece' más profundamente. Haremos de este un tiempo para avanzar aún más esta práctica y, con una conciencia en la que 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos' sea posible en cada instante; para preparar el camino que las personas de la Tierra están por recorrer.

Ya que es la hora, primero ofreceremos la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés.

1. Oración por la Paz Mundial

TOGUCHI: Comencemos.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

Que la paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Les damos gracias, Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes.

2. Tiempo para Anclar la Conciencia de la Divinidad

TOGUCHI: Muchas gracias. Ahora, entraremos en el tiempo para anclar la conciencia de la divinidad. La conciencia de la divinidad es la conciencia de contemplar el mundo con los Ojos Divinos; es la conciencia de un estado despierto; es la conciencia de la Unidad con el Ser Divino; es el estado de conciencia que también puede llamarse la conciencia de Rojintsu (la sabiduría de la extinción de todas las impurezas). Para recordar esta conciencia de nuevo, hoy leeré el poema 'El Verdadero Ser', así que por favor cierren los ojos y escuchen con la sensación de que el Verdadero Ser de ustedes

mismos está hablándole a los pensamientos de su cuerpo físico.

El Verdadero Ser

Para iluminar el futuro de la Tierra
hay algo que las personas, sin falta, deben llegar a saber
Y es que su verdad —que su Verdadero Ser—
está cubierto por las alas oscuras
del deseo y el miedo, y
de la tristeza y el odio, que se aferran a la vida corporal
Lo que deben llegar a saber aún más profundamente que eso
es que su Verdadero Ser, que su verdad,
tiene su base en la gran Sabiduría que mueve el universo,
en la fuente de la Energía incomparable y absoluta
Su Verdadero Ser es por siempre uno con lo Divino
Su verdad es la Luz que emana de lo Divino
Y —ustedes mismos fueron una vez el Verdadero Ser mismo
Deseo, miedo, tristeza, odio,
tales pensamientos de karma
surgieron en el momento en que ustedes, desde el mundo de la Luz de lo Divino,
se limitaron a sí mismos a este mundo de forma corporal
Son espuma sobre el gran mar, que aparece y se desvanece,
un drama de una sola noche pintado por sueños e ilusiones
No es la humanidad la que está en conflicto
No son los seres humanos los que están errando

Esos pensamientos que están en conflicto, esos pensamientos que están errando,
están ahora desvaneciéndose, pasando ante la humanidad,
pasando ante el Verdadero Ser
Solo necesitan permanecer en silencio
y contemplar que su Verdadero Ser comparte un mismo asiento con lo Divino
Contemplan continuamente lo Divino radiante y el Verdadero Ser
Calmen su corazón, aquieten sus pensamientos,
y simplemente sientan la Luz de lo Divino
Tales momentos son cuando
los diversos pensamientos de karma se desvanecen con mayor facilidad
Oh, ustedes —
No retengan el karma mientras se desvanece

No recuerden el dolor de los sueños y las ilusiones
Mientras no los retengan
mientras no los recuerden
el karma nunca volverá a ustedes de nuevo
Ustedes son ahora el Verdadero Ser mismo
completamente uno con la Gran Luz de lo Divino
y ustedes son precisamente quienes pintarán el futuro de la Tierra todo de luz

Muchas gracias. Al inicio de este poema, Goi-sensei dice: 'Para iluminar el futuro de la Tierra, hay algo que las personas, sin falta, deben llegar a saber', y nos dice que 'las personas de la Tierra, que en su verdad son el Verdadero Ser, deben primero llegar a saber que están cubiertas por las alas oscuras del deseo, el miedo, la tristeza y el odio que se aferran a la vida corporal'.

Y luego, como 'lo que debemos llegar a saber aún más profundamente', dice: 'Su Verdadero Ser, su verdad, tiene su base en la gran Sabiduría que mueve el universo, en la fuente de la Energía incomparable y absoluta'. Lo afirma claramente —como una conciencia aún más importante que el reconocimiento de la conciencia superficial de que 'hemos estado cubiertos por pensamientos kármicos'— a saber, que 'toda la humanidad es una existencia que comparte el poder del gran Dios Original, la Fuente de la Vida que crea y opera el universo'.

Lo mismo es cierto en 'Cómo el ser humano debe revelar su ser interior'. En su sección inicial, explica claramente la esencia de los seres humanos: 'El ser humano es originalmente un espíritu de Dios, y no una existencia kármica. Vive bajo la guía y protección constantes proporcionadas por sus Deidades Guardianas y Espíritus Guardianes'. Luego continúa, respecto a todo el sufrimiento que surge en los corazones de los seres humanos en este mundo, con una clara distinción del Verdadero Ser de los Pensamientos Kármicos: 'Es la forma que aparece cuando los pensamientos erróneos de los seres humanos, desde vidas pasadas hasta el presente, se manifiestan como su destino y se desvanecen'.

Lo que en 'Cómo el ser humano debe revelar su ser interior' se resume en la sola palabra 'sufrimiento' es, en el poema 'El Verdadero Ser', la parte expresada como 'alas oscuras'. El 'deseo, miedo, tristeza, odio' que aparecen y se desvanecen en los corazones de la humanidad —esos diversos pensamientos negativos— son lo que él llama 'sufrimiento'.

Y después de este pasaje en 'Cómo el ser humano debe revelar su ser interior', nos enseña en palabras sencillas acerca del verdadero modo de vida: 'Puesto que cualquier tipo de sufrimiento que aparezca seguramente se desvanecerá, despierten la fuerte fe de que se está desvaneciendo, y la amable convicción de que las cosas están por mejorar de ahora en adelante. No importa qué dificultades enfrenten, perdónense a sí mismos y perdonen a los demás, ámense a sí mismos y amen a los demás —continúen

las palabras y los actos de amor, verdad y perdón. Mientras dirigen constantemente su corazón en gratitud hacia los Espíritus Guardianes y las Deidades Guardianas, continúen ofreciendo la Oración por la Paz Mundial. Al hacer esto, tanto el individuo como la humanidad pueden alcanzar la verdadera salvación'. Esto nos enseña, diciendo: 'Deben vivir de esta manera'.

En el poema 'El Verdadero Ser', desde la posición de lo Divino —la Fuente de la Vida que creó el universo— hablándole a todas las personas de la Tierra, respecto a cada situación que la humanidad ha creado con un corazón muy alejado de la verdad de la vida, declara claramente: 'Todo sufrimiento, a menos que lo aferren o lo recuerden, no volverá a ustedes de nuevo'.

Por eso, al final del poema 'El Verdadero Ser', lo Divino —la Fuente misma de la Vida— reconoce, para quienes pudieron ver 'la espuma del gran mar que aparece y se desvanece' y 'el drama de una sola noche pintado por sueños e ilusiones' como separados de la esencia de la vida: 'Ustedes son ahora el Verdadero Ser mismo. Ustedes son completamente uno con la Gran Luz de lo Divino. Ustedes son quienes pintan el futuro de la Tierra de un solo color —la Luz'.

A medida que avanzamos con la enseñanza hasta aquí, junto con el 'principio rector importante' de 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos', 'el modo de vida que todos deberíamos compartir en común' sube a la superficie de nuestros corazones. Es decir: [El modo de vida de avanzar en 'Orar por la Paz Mundial, viéndolo como una figura que se desvanece' mientras se practica 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos'.]

¿Por qué, no importa cuánto oráramos, el sufrimiento no se desvanecía? Aunque se nos dijo 'si formas el IN, puedes extinguir el sufrimiento incluso antes de que aparezca la figura que se desvanece', ¿por qué ha continuado el sufrimiento hasta el día de hoy? La respuesta reside en el hecho de que hemos dejado vaga 'La Clara Distinción Entre el Verdadero Ser y los Pensamientos Kármicos', y hemos dejado ambiguo qué es el Verdadero Ser y qué son los pensamientos kármicos / el karma.

Como ayuda para discernir claramente el Verdadero Ser de los pensamientos kármicos, está la 'Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo'. En la página sobre la 'Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo' en el sitio web oficial de Byakko Shinkou Kai, están escritas las siguientes palabras:

A través de las palabras que nosotros mismos pronunciamos, podemos guiar a nuestro propio ser hacia una vida brillante y positiva.

Cuando pensamientos oscuros y negativos cruzan nuestra mente, pronunciamos palabras brillantes como 'Luz Infinita'. Cuando nos encontramos con algo desagradable, nos decimos a nosotros mismos: 'Está bien. Esto es una figura que se desvanece, así que no le prestaré más atención. Paz Infinita. Perdón Infinito'. Cuando el corazón se hunde, pronunciamos palabras como 'Alegría Infinita' o

'Felicidad Infinita', y nos transformamos de vuelta en nuestra conciencia brillante original.

Al usar constantemente tales palabras de Luz, los pensamientos negativos ocultos dentro de nuestros corazones se desvanecen gradualmente, y la divinidad que yace más profundamente dentro se manifiesta.

También existe la práctica de recitar en conjuntos de siete las palabras de Luz: 'Que la Paz prevalezca en la Tierra, Amor Infinito, Armonía Infinita, Paz Infinita, Luz Infinita, Poder Infinito, Sabiduría Infinita, Vida Infinita', llenando el corazón con la conciencia de la Luz.

A medida que profundizamos esta Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo, y el interior de nuestros corazones se llena con la conciencia de la Luz, notamos que, en algún momento, el sufrimiento que había estado allí antes se ha desvanecido dentro de nuestros corazones.

De aquí en adelante, para que las palabras de esta vibración de Luz puedan alcanzar a toda la humanidad, pronunciaremos los espíritus-sonido de las palabras de Luz. Haremos de este un tiempo en que la vibración de la Luz resuene por todo este planeta, envolviendo la Tierra en las palabras de Luz. NAGANO-san, gracias por continuar desde aquí.

3. Práctica Exhaustiva del Pensamiento Positivo

NAGANO: Gracias, TOGUCHI-san. De aquí en adelante, recitemos juntos las palabras del Pensamiento Positivo, y hagamos de este un tiempo para envolver la Tierra en la vibración de la Luz.

Después de esto, las palabras a recitar aparecerán en la pantalla, así que por favor pronúncienlas juntos en forma de llamada y respuesta. Quienes estén en lugares donde no puedan hablar en voz alta, por favor reciten juntos en sus corazones. Comencemos.

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Amor Infinito · Armonía Infinita · Paz Infinita · Luz Infinita · Poder Infinito ·
Sabiduría Infinita · Vida Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Felicidad Infinita · Florecimiento Infinito · Abundancia Infinita · Suministro
Infinito · Éxito Infinito · Habilidad Infinita · Posibilidad Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Salud Infinita · Brillo Infinito · Renovación Infinita · Frescura Infinita ·

Refrescamiento Infinito · Vitalidad Infinita · Esperanza Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Libertad Infinita · Creación Infinita · Grandeza Infinita · Apertura Infinita ·
Desarrollo Infinito · Energía Infinita · Gratitud Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Alegría Infinita · Belleza Infinita · Juventud Infinita · Bondad Infinita · Sinceridad
Infinita · Pureza Infinita · Rectitud Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Integridad Infinita · Valentía Infinita · Progreso Infinito · Mejora Infinita ·
Fortaleza Infinita · Intuición Infinita · Inocencia Infinita

(*Orar durante 14 segundos)

Que la Paz prevalezca en la Tierra,
Perdón Infinito · Esplendor Infinito · Nobleza Infinita · Dignidad Infinita ·
Bendición Infinita · Brillo Infinito · Abrazo Infinito

(*Orar durante 14 segundos)

4. IN de la Chispa Divina

TOGUCHI: Muchas gracias. Por último, formaremos el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas. A toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad, haciéndonos uno con las Deidades y los Ángeles Cósmicos, enviaremos la Luz del Dios Universal. Además, hoy, dejaremos 14 segundos de tiempo de oración entre cada IN, así que, por favor, oren mientras imaginan la luz del IN envolviendo toda la Tierra, sanando todo y trayéndolo de vuelta a la vida.

NAGANO: Comencemos.

Enviamos la Luz del Dios Universal a toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

Enviamos la Luz del Dios Universal a toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

<IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas. Se deja tiempo de oración entre cada IN>
<Después de que termine el IN, cierren los ojos durante 14 segundos y mediten>

TOGUCHI: Muchas gracias.

NAGANO: Muchas gracias.

Eso es todo.