

[Il Cammino verso una Realistica Unità con il Sé Divino]

© Un Cammino in cui Chiunque Può Facilmente Raggiungere l'Unità con il Sé Divino

Questa volta, vorrei considerare un aspetto di ciò che significa "una Unità realistica con il Sé Divino". Un'Unità realistica con il Sé Divino è quella che è più che sufficientemente raggiungibile per molte persone comuni, dove anche coloro che non hanno esperienze o capacità spirituali particolari scoprono che, senza rendersene conto, vivevano nel regno della divinità. Può anche essere descritta come "un cammino per vivere come Dio pur avendo ancora un corpo fisico".

Nel profondo delle nostre anime, c'è la Coscienza dello Spirito Diretto (Corpo Divino). Questa è la coscienza più elevata dell'anima individuale. È anche chiamata il Vero Sé o il Vero Corpo. Tuttavia, non tutti possono raggiungere l'unità con lo Spirito Diretto in un solo balzo. Questo perché c'è un divario tra la Coscienza dello Spirito Diretto e la Coscienza del Corpo Fisico che può essere descritto come virtualmente infinito.

Ciò che colma quel divario mentre ci sforziamo per l'Unità con il Sé Divino è la "Coscienza degli Spiriti Guardiani e la Coscienza delle Divinità Guardiane che sono integrate nell'anima umana come divinità interiore". Vivere sforzandosi per l'unità con questa Coscienza degli Spiriti Guardiani e delle Divinità Guardiane è il cammino verso una realistica Unità con il Sé Divino.

Per ripetere, il cammino verso l'Unità con il Sé Divino raggiungibile da chiunque è diverso dalla vivida esperienza di Unità con il Sé Divino come l'ha sperimentata Goi-sensei. È un cammino dove, senza alcuna esperienza spirituale, quando guardi indietro, scopri di aver già raggiunto l'Unità con il Sé Divino. Questo è il modo per persone comuni come noi, che non possono vedere né sentire cose spirituali, di connettersi con la nostra divinità interiore e manifestarla.

© Gratitudine agli Spiriti Guardiani Ventiquattro Ore su Ventiquattro

Il primo passo su questo cammino concreto inizia con una vita di gratitudine incondizionata verso gli Spiriti Guardiani. Questo perché la Coscienza degli Spiriti Guardiani è la divinità interiore più vicina a noi, sempre accanto al nostro corpo fisico e che ci guida. Affinare la nostra intuizione e vivere fedelmente secondo la guida della Coscienza degli Spiriti Guardiani è il primo passo verso l'Unità con il Sé Divino.

La pratica concreta è questa: se siete svegli per 16 ore da quando vi svegliate al mattino fino a quando andate a dormire la sera, dovrete praticare continuamente trascorrendo tutte le 16 ore esprimendo solo gratitudine a Dio incentrata sugli Spiriti Guardiani e la Preghiera per la Pace Mondiale (solo parole di luce, parole di Verità Universale, parole di divinità). Continuate a trascorrere il tempo in gratitudine incondizionata, senza spazio per pensieri vaganti, dicendo "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani. Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani".

Per fare questo, dovete risolvere voi stessi, accettando che "come essere umano fisico, non posso realizzare nulla da solo", e lasciar andare (illuminare) il vostro vecchio modo di vivere. Poi, con tutta la vostra coscienza che considerate come voi stessi, dovete immergervi completamente nell'abbraccio degli Spiriti Guardiani e risolvere di vivere con una mente unita come una sola con gli Spiriti Guardiani.

Alcuni possono pensare: "Non è facile". Tuttavia, questi sono meramente pensieri abituali — pensieri che hanno ceduto l'autorità della vita ai ricordi dell'era in cui la divinità fu dimenticata — emettendo pensieri timidi in un'area molto superficiale. Non sono i pensieri che abbiamo noi che siamo la luce della vita stessa.

Noi, come Spirito Diretto, Vero Sé e Vero Corpo, in realtà sappiamo che sia la Coscienza degli Spiriti Guardiani sia la Coscienza delle Divinità Guardiane fanno parte della nostra anima, ma il pensiero abituale di credere per così tanto tempo che "il corpo fisico è chi sono io" ci aveva semplicemente fatto dimenticare questa verità della vita.

© **Esperienze di Successo da Custodire Insieme alla Fede negli Spiriti Guardiani**

Va da sé, ma se pensate "è difficile", tutto diventa difficile. Se pensate "non posso farcela", anche le cose che potete fare diventano impossibili. La gente spesso dice: "Le cose non vanno come desidero", ma in realtà, "anche se le cose non vanno come desiderate, state vivendo secondo i vostri pensieri".

Pertanto, per cambiare le vostre abitudini di pensiero in abitudini divine luminose, positive e ottimistiche, cambiate "non posso" in "posso", "è difficile" in "è facile", "non voglio" in "lasciatemi provare", e "è fastidioso" in "lasciatemi agire".

Molti di voi che leggono questo ricorderanno che circa 15 anni fa, c'era una pratica di "scrivere piccole esperienze di successo in un quaderno e rileggerle" come pratica per cambiare le abitudini di pensiero. Per mantenere il pensiero speranzoso che "posso cambiare", è efficace costruire fiducia attraverso l'accumulo di tali piccoli sforzi.

Ponendo una profonda gratitudine verso gli Spiriti Guardiani alla base di tale uso della coscienza divina, la nostra Scintilla Divina accelera ulteriormente, e prima che ce ne rendiamo conto, il modo di vivere divino diventa saldamente parte di noi. Questo perché gli Spiriti Guardiani sono il Dio più vicino a noi. Anche se non possiamo vederli, gli Spiriti Guardiani sono sempre al nostro fianco, a vigilare e guidarci.

© **Come ci Guidano gli Spiriti Guardiani**

La Coscienza degli Spiriti Guardiani guida la nostra Coscienza del Corpo Fisico a una distanza così vicina che non è un'esagerazione dire che "vive insieme all'essere umano fisico che protegge". Mentre dissolve e purifica gradualmente i semi dell'esistenza karmica (svanendo) che si annidano nel regno subconscio della persona, continua a guidarci attraverso vari metodi affinché la divinità possa manifestarsi in superficie.

I modi rappresentativi in cui gli Spiriti Guardiani guidano la nostra coscienza superficiale includono far sì che qualcuno in cui gli Spiriti Guardiani credono che "sicuramente trasmetterà la mia intenzione" faccia una telefonata, o inversamente ricevere una chiamata da quella persona, dare consigli diretti attraverso le bocche di coloro che ci sono vicini, o trasmettere il contenuto della loro guida come l'ispirazione o la prima intuizione della persona.

Quando si manifesta come l'ispirazione o la prima intuizione della persona, gli Spiriti Guardiani raramente guidano con la voce o apparendo in forma visibile. Invece, versano saggezza infinita, conoscenza e creatività in una forma che sembra i pensieri propri della persona.

In molti casi, eravamo soliti agire non secondo quella prima intuizione ma secondo pensieri che

venivano dopo. Tuttavia, ripetendo la Preghiera per la Pace Mondiale vedendola come qualcosa che svanisce innumerevoli volte e continuando a formare il Divine Spark IN, senza rendercene conto, siamo diventati persone che possono rispondere naturalmente alla propria prima intuizione e agire di conseguenza.

© **Rafforzamento dell'Intuizione e della Sincronicità**

Quando trascorriamo ogni giorno praticando con cura e incessantemente la gratitudine alle Divinità e agli Spiriti Guardiani — specialmente la gratitudine agli Spiriti Guardiani — ventiquattro ore su ventiquattro, il potere di vivere secondo la nostra prima intuizione si rafforza. Allo stesso tempo, la sincronicità (coincidenze significative) aumenta. Questo può essere percepito solo in uno stato mentale in cui si comprende intuitivamente l'intenzione degli Spiriti Guardiani, e serve anche come barometro per misurare il grado di unità tra la Coscienza degli Spiriti Guardiani e la Coscienza del Corpo Fisico.

Inoltre, mentre continuiamo con l'incessante gratitudine agli Spiriti Guardiani, senza rendercene conto, arriviamo a manifestare sulla superficie della nostra coscienza fisica una consapevolezza che è unificata con la Coscienza delle Divinità Guardiane e la nostra stessa Coscienza del Corpo Spirituale e Coscienza del Corpo Divino. Questo si riferisce a uno stato in cui saggezza e conoscenza infinite sgorgano una dopo l'altra, e stiamo vivendo esercitando una creatività infinita. In altre parole, è uno stato in cui l'auto-limitazione sta svanendo, ed è un cammino che tutti sperimentano nel viaggio della Scintilla Divina.

Oltre a ciò si trova l'unità con la Coscienza del Dio Universale, il che significa che quando le sei coscienze — Corpo Fisico, Corpo Astrale, Corpo Spirituale, Coscienza dello Spirito Diretto (Corpo Divino), Spirito Guardiano e Coscienza delle Divinità Guardiane — si unificano perfettamente, diventiamo naturalmente e spontaneamente tali esseri.

Il sabato sera, incareremo il primo passo sul cammino verso l'unificazione con la nostra divinità interiore — "uno stato di unità con la Coscienza degli Spiriti Guardiani" — ricorderemo la riserva di energia che le nostre anime originariamente avevano, e ne faremo un tempo per ricordare il sé che può condividere l'energia vitale con coloro che ci circondano.

[Osservazioni di apertura]

SAITO: Buonasera a tutti. Inizieremo ora il programma del sabato sera, "Un giorno interconnesso dalla Divinità".

Come descritto nell'annuncio PDF, per integrare le sette menti — Coscienza del Corpo Fisico, Coscienza del Corpo Astrale, Coscienza del Corpo Spirituale, Coscienza dello Spirito Diretto, Coscienza degli Spiriti Guardiani, Coscienza delle Divinità Guardiane e Coscienza del Dio Universale — manifesteremo prima la coscienza divina unificata con la Coscienza degli Spiriti Guardiani nella nostra Coscienza del Corpo Fisico. Come esseri di un vasto, vastissimo recipiente con il nostro Corpo Spirituale enormemente espanso, qui e ora, ricorderemo l'abbondante riserva di energia che le nostre anime originariamente possedevano, e con quella riserva, faremo di questo un tempo per condividere la nostra energia vitale divina con il mondo della Terra. Grazie per la vostra partecipazione.

Ora, iniziamo con la Preghiera per la Pace Mondiale in giapponese e inglese.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

SAITO: Cominciamo.

May Peace Prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

Che la pace regni sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

2. Preparazione per l'Unificazione con gli Spiriti Guardiani

SAITO: Grazie mille. Successivamente, prima di eseguire la "Meditazione Touitsu in Unità con gli Spiriti Guardiani" nel prossimo terzo programma, dedicheremo del tempo per riconfermare lo stato di vivere in unità con gli Spiriti Guardiani e come raggiungere quello stato.

Per prima cosa, vorrei ripassare la struttura dell'anima umana. In "Dio e l'Uomo", è scritto che l'anima umana è composta da sette menti.

Come tutti sapete, verticalmente ci sono la Coscienza del Corpo Fisico, la Coscienza del Corpo Astrale, la Coscienza del Corpo Spirituale e la Coscienza dello Spirito Diretto. Accanto alla Coscienza del Corpo Spirituale e alla Coscienza dello Spirito Diretto ci sono la Coscienza degli Spiriti Guardiani e la Coscienza delle Divinità Guardiane, e al livello più profondo si trova la coscienza del Dio Universale. Le nostre anime sono composte da queste sette menti che ho appena descritto.

Tuttavia, per coloro che vivono avendo completamente dimenticato questa verità dell'anima, ciò che si manifesta in loro è per lo più solo la Coscienza del Corpo Fisico e la Coscienza del Corpo Astrale, e la coscienza come luce della vita che giace più in profondità si manifesta a malapena in superficie.

Per spiegare perché ciò accade, se paragoniamo la mente al cielo, diventa facile da capire. Il cielo della Coscienza del Corpo Astrale è coperto da dense nubi di pioggia, e la luce della vita dal profondo raggiunge a malapena la mente subconscia o conscia, cioè la mente del Corpo Astrale o del Corpo Fisico.

In questo modo, la parte superficiale della mente umana è, nella maggior parte dei casi, composta dalla mente conscia e subconscia, e fino ad ora non c'era spazio perché la divinità entrasse.

Credo che il primo passo per portare quello stato allo stato di Scintilla Divina sia che l'unità con gli Spiriti Guardiani è la scorciatoia più facile. Questo perché gli Spiriti

Guardiani sono "il Dio più vicino a noi", sempre al nostro fianco, a vigilare e guidarci.

Ripetendo "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani", "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani", "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani", "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani", "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani", le nostre menti possono immergersi completamente nel campo vibrazionale degli Spiriti Guardiani e diventare una cosa sola.

La ragione è che le parole "arigatou gozaimasu" (grazie), il Koto-dama di "a-ri-ga-to-u-go-za-i-ma-su", sono parole magiche, come un incantesimo di unificazione, che dissolvono la barriera che ci ha separato dall'oggetto della nostra gratitudine e ci connettono come uno con l'oggetto della nostra gratitudine.

Proprio come Goi-sensei raggiunse l'Unità con il Sé Divino pensando continuamente solo "Grazie, Dio", "Grazie, Dio", "Grazie, Dio", anche noi possiamo vivere perfettamente uniti come uno con gli Spiriti Guardiani mantenendo continuamente il pensiero di gratitudine, "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani".

La nostra vita, come mostrato nel diagramma che stiamo guardando, è connessa attraverso il Corpo Fisico e il Corpo Astrale allo spirito diviso, allo Spirito Diretto e al Dio Universale. Idealmente, seguiremmo semplicemente quella linea direttamente per connetterci con la fonte della vita. Tuttavia, le persone della Terra hanno uno spesso strato di pensieri karmici tra il Corpo Astrale e il Corpo Spirituale, rendendo difficile raggiungere la Scintilla Divina da soli.

Pertanto, dovremmo passare attraverso la "Coscienza degli Spiriti Guardiani e delle Divinità Guardiane", che il Dio Universale ha preparato come "una deviazione (un percorso alternativo) per connettersi direttamente alla fonte della vita", e ritornare alla fonte della vita.

Dato che una tale "scorciatoia per connettersi alla fonte della vita" è stata preparata per noi, dovremmo semplicemente prendere quel percorso accessibile, connetterci come uno con il Dio Universale, e sviluppare il cammino principale della vita — che passa attraverso lo Spirito Diretto, lo spirito diviso, il Corpo Astrale e il Corpo Fisico — dal lato più profondo e tornare.

Quando ci connettiamo come uno con gli Spiriti Guardiani, la nostra auto-limitazione come esseri umani inizia a svanire. Invece di forzarci a pensare "non c'è nulla che non possa fare", cambiamo naturalmente in persone che sentono genuinamente in quel modo. Questo perché, mentre trascorriamo il tempo ringraziando incessantemente gli Spiriti Guardiani, i pensieri di auto-negazione e negazione della divinità che si annidavano ancora più in profondità dell'auto-limitazione vengono purificati e scompaiono.

In questo modo, la mente cambia a uno stato di pensare solo pensieri luminosi, positivi e ottimistici. Smettiamo di dipendere dagli altri o di scaricare la colpa, creatività e saggezza infinite iniziano a sgorgare, ed entriamo nella fase di perfezionare lo stato di

vivere la vita in modo vibrante e pieno.

Come potete vedere, vivere come uno con gli Spiriti Guardiani è pieno di nient'altro che cose buone. Quindi ora, passiamo alla "Meditazione Touitsu eseguita in vera unità con gli Spiriti Guardiani".

3. Meditazione Touitsu in Unità con gli Spiriti Guardiani

SAITO: Da qui, mentre riproduciamo il CD di Touitsu di 8 minuti e 44 secondi, faremo di questo un tempo di Meditazione Touitsu, pensando continuamente solo "Che la pace regni sulla Terra. Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani. Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani. Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani".

In quel momento, per favore credete con tutto il cuore che la risonanza delle parole "arigatou gozaimasu" (grazie) è una parola magica che dissolve la barriera tra la vostra coscienza superficiale e la Coscienza degli Spiriti Guardiani. Con l'atteggiamento di "fidarsi della propria missione e fare del proprio meglio", senza aspettare alcun risultato dalla vostra preghiera, sentitevi come un bambino tenuto nell'abbraccio degli Spiriti Guardiani. Come "un bambino che guarda in su il volto della madre", semplicemente continuate a pensare "Vi ringraziamo, Spiriti Guardiani. Che la pace regni sulla Terra". La chiave per evitare che sorgano pensieri vaganti è pensare continuamente le parole della preghiera senza alcuna pausa, quindi per favore rilassate la mente come se fosse una pratica, e continuate a pensare alla gratitudine verso gli Spiriti Guardiani. Cominciamo.

May Peace Prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Spirits.

We thank you, Guardian Deities.

Che la pace regni sulla Terra.

Che la pace regni nelle nostre case e nei nostri paesi.

Che le nostre missioni siano compiute.

Vi ringraziamo, Divinità Guardiane e Spiriti Guardiani.

4. Divine Spark IN

SAITO: Grazie. Infine, formeremo il Divine Spark IN sette volte consecutive e invieremo la luce del Dio Universale a tutta la natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità, con una coscienza unita come una sola con gli Spiriti Guardiani.

Essendoci connessi come uno con gli Spiriti Guardiani, il nostro Corpo Spirituale si è espanso enormemente. Per usare un'analogia automobilistica, è come se qualcuno che guidava un'auto leggera con un motore da 660cc sia ora passato a un'auto di grande cilindrata come una Jaguar o Mercedes con un motore da 4 litri, 5 litri o 6 litri.

Alcuni di voi possono pensare "È davvero vero?" ma questo è perché vi siete solo seduti al posto di guida e non avete ancora iniziato a guidare. Ora formeremo il Divine Spark IN

sette volte consecutive, e quello sarà l'inizio della guida nel veicolo di un nuovo e più grande recipiente.

Essendo diventati un recipiente così grande, dopo aver iniziato a formare il Divine Spark IN, possiamo prendere coscienza che c'è ampio spazio e riserva nei nostri cuori.

Anche pensare "mi chiedo se sia così" è una forma di consapevolezza, quindi con questo in mente, per favore vedete tutta l'umanità, la natura e tutti gli esseri viventi, e il pianeta Terra stesso nel vostro cuore, e con una coscienza che abbraccia e avvolge tutti, facciamo di questo un tempo per inviare la luce divina piena del calore della vita a tutta la Terra.

Cominciamo.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità.

Inviemo la luce del Dio Universale alla natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l'umanità.

<Formare il Divine Spark IN sette volte>

<Chiudere gli occhi per quattordici secondi di meditazione dopo ogni formazione>

GYOUTEN: Hai. Arigatou gozai-masu.

SAITO: Grazie mille.

Questo è tutto.