

[El Camino hacia una Unidad Realista con el Ser Divino]

© Un Camino por el que Cualquiera Puede Alcanzar Fácilmente la Unidad con el Ser Divino

Esta vez, me gustaría considerar un aspecto de lo que significa "una Unidad realista con el Ser Divino". Una Unidad realista con el Ser Divino es aquella que es más que suficientemente alcanzable para muchas personas comunes, donde incluso aquellos sin ninguna experiencia o habilidad espiritual especial descubren que, sin darse cuenta, estaban viviendo en el ámbito de la divinidad. También puede describirse como "un camino de vivir como Dios mientras aún se tiene un cuerpo físico".

En lo más profundo de nuestras almas, existe la Conciencia del Espíritu Directo (Cuerpo Divino). Esa es la conciencia más elevada del alma individual. También se le llama el Verdadero Ser o el Verdadero Cuerpo. Sin embargo, no todos pueden alcanzar la unidad con el Espíritu Directo de un solo salto. Esto se debe a que hay una brecha entre la Conciencia del Espíritu Directo y la Conciencia del Cuerpo Físico que puede describirse como virtualmente infinita.

Lo que tiende un puente sobre esa brecha mientras nos esforzamos por la Unidad con el Ser Divino es la "Conciencia de los Espíritus Guardianes y la Conciencia de las Deidades Guardianas que están integradas en el alma humana como divinidad interior". Vivir mientras nos esforzamos por la unidad con esta Conciencia de los Espíritus Guardianes y de las Deidades Guardianas es el camino hacia una Unidad realista con el Ser Divino.

Para repetir, el camino hacia la Unidad con el Ser Divino que es alcanzable por cualquiera es diferente de la vívida experiencia de Unidad con el Ser Divino que experimentó Goi-sensei. Es un camino donde, sin ninguna experiencia espiritual, cuando miras hacia atrás, descubres que ya has alcanzado la Unidad con el Ser Divino. Este es el camino para personas comunes como nosotros, que no podemos ver ni oír cosas espirituales, para conectarnos con nuestra divinidad interior y manifestarla.

© Gratitude a los Espíritus Guardianes las Veinticuatro Horas del Día

El primer paso en este camino concreto comienza con una vida de gratitud incondicional hacia los Espíritus Guardianes. Esto se debe a que la Conciencia de los Espíritus Guardianes es la divinidad interior más cercana a nosotros, siempre al lado de nuestro cuerpo físico y guiándonos. Pulir nuestra intuición y vivir fielmente de acuerdo con la guía de la Conciencia de los Espíritus Guardianes es el primer paso hacia la Unidad con el Ser Divino.

La práctica concreta es la siguiente: si estás despierto durante 16 horas desde que te levantas por la mañana hasta que te acuestas por la noche, deberías practicar continuamente pasar las 16 horas expresando solo gratitud a Dios centrada en los Espíritus Guardianes y la Oración por la Paz Mundial (solo palabras de luz, palabras de Verdad Universal, palabras de divinidad). Continúas pasando el tiempo en gratitud incondicional, sin espacio para que entren pensamientos dispersos, diciendo "Les damos gracias, Espíritus Guardianes. Les damos gracias, Espíritus Guardianes".

Para hacer esto, debes resolverlo por ti mismo, aceptando que "como ser humano físico, no

puedo lograr nada por mí mismo", y soltar (iluminar) tu antigua forma de vivir. Entonces, con toda tu conciencia que consideras como tú mismo, debes sumergirte completamente en el abrazo de los Espíritus Guardianes y resolver vivir con una mente unida como una sola con los Espíritus Guardianes.

Algunos pueden pensar: "Eso no es fácil". Sin embargo, eso son meramente pensamientos habituales — pensamientos que han entregado la autoridad de la vida a los recuerdos de la era en que la divinidad fue olvidada — emitiendo pensamientos tímidos en un área muy superficial. No son los pensamientos que tenemos nosotros, que somos la luz de la vida misma.

Nosotros, como Espíritu Directo, Verdadero Ser y Verdadero Cuerpo, en realidad sabemos que tanto la Conciencia de los Espíritus Guardianes como la Conciencia de las Deidades Guardianas son parte de nuestra alma, pero el pensamiento habitual de creer durante tanto tiempo que "el cuerpo físico es quien soy" simplemente nos había hecho olvidar esta verdad de la vida.

© **Experiencias Exitosas para Mantener Junto con la Fe en los Espíritus Guardianes**

Es obvio, pero si piensas "es difícil", todo se vuelve difícil. Si piensas "no puedo hacerlo", incluso las cosas que puedes hacer se vuelven imposibles. La gente suele decir: "Las cosas no salen como deseo", pero en realidad, "aunque las cosas no salgan como deseas, estás viviendo de acuerdo con tus pensamientos".

Por lo tanto, para cambiar tus hábitos de pensamiento a hábitos divinos brillantes, positivos y optimistas, cambias "no puedo" por "puedo", "es difícil" por "es fácil", "no quiero" por "déjame intentarlo", y "es molesto" por "déjame actuar".

Muchos de los que leen esto recordarán que hace unos 15 años, había una práctica de "escribir pequeñas experiencias exitosas en un cuaderno y releerlas" como práctica para cambiar los hábitos de pensamiento. Para mantener el pensamiento esperanzador de que "puedo cambiar", es efectivo construir confianza a través de la acumulación de tales pequeños esfuerzos.

Al colocar una gratitud profunda hacia los Espíritus Guardianes como base de tal uso de la conciencia divina, nuestra Chispa Divina se acelera aún más, y antes de que nos demos cuenta, la forma de vivir divina se convierte firmemente en parte de nosotros. Esto se debe a que los Espíritus Guardianes son el Dios más cercano a nosotros. Aunque no podemos verlos, los Espíritus Guardianes siempre están a nuestro lado, vigilándonos y guiándonos.

© **Cómo nos Guían los Espíritus Guardianes**

La Conciencia de los Espíritus Guardianes guía nuestra Conciencia del Cuerpo Físico a una distancia tan cercana que no es exageración decir que "vive junto con el ser humano físico al que protege". Mientras disuelve y purifica gradualmente las semillas de la existencia kármica (desvaneciéndose) que acechan en el reino subconsciente de la persona, continúa guiándonos a través de varios métodos para que la divinidad se manifieste en la superficie.

Las formas representativas en que los Espíritus Guardianes guían nuestra conciencia superficial incluyen hacer que alguien en quien los Espíritus Guardianes creen que "seguramente transmitirá mi intención" haga una llamada telefónica, o inversamente recibir una llamada de esa persona, dar consejos directos a través de las bocas de aquellos cercanos a nosotros, o transmitir el contenido de su guía como la inspiración o primera intuición de la persona.

Cuando se manifiesta como la inspiración o primera intuición de la persona, los Espíritus Guardianes rara vez guían por voz o apareciendo en forma visible. En su lugar, vierten sabiduría infinita, conocimiento y creatividad en una forma que se siente como los propios pensamientos de la persona.

En muchos casos, solíamos actuar no de acuerdo con esa primera intuición sino de acuerdo con pensamientos que vinieron después. Sin embargo, al repetir la Oración por la Paz Mundial viéndolo como algo que se desvanece innumerables veces y continuando formando el IN de la Chispa Divina, sin darnos cuenta, nos hemos convertido en personas que pueden responder naturalmente a su primera intuición y actuar en consecuencia.

© Fortalecimiento de la Intuición y la Sincronicidad

Cuando pasamos cada día practicando cuidadosa e incesantemente la gratitud a las Deidades y Espíritus Guardianes — especialmente la gratitud a los Espíritus Guardianes — las veinticuatro horas del día, el poder de vivir de acuerdo con nuestra primera intuición se fortalece. Al mismo tiempo, la sincronicidad (coincidencias significativas) aumenta. Esto solo puede sentirse en un estado mental donde uno comprende intuitivamente la intención de los Espíritus Guardianes, y también sirve como barómetro para medir el grado de unidad entre la Conciencia de los Espíritus Guardianes y la Conciencia del Cuerpo Físico.

Además, a medida que continuamos con la gratitud incesante a los Espíritus Guardianes, sin darnos cuenta, llegamos a manifestar en la superficie de nuestra conciencia física una conciencia que está unificada con la Conciencia de las Deidades Guardianas y nuestra propia Conciencia del Cuerpo Espiritual y Conciencia del Cuerpo Divino. Esto se refiere a un estado donde la sabiduría y el conocimiento infinitos brotan uno tras otro, y estamos viviendo ejerciendo una creatividad infinita. En otras palabras, es un estado donde la auto-limitación se está desvaneciendo, y es un camino que todos experimentan en el viaje de la Chispa Divina.

Más allá de eso se encuentra la unidad con la Conciencia del Dios Universal, lo que significa que cuando las seis conciencias — Cuerpo Físico, Cuerpo Astral, Cuerpo Espiritual, Conciencia del Espíritu Directo (Cuerpo Divino), Espíritu Guardián y Conciencia de las Deidades Guardianas — se unifican perfectamente, nos convertimos natural y espontáneamente en tales seres.

Los sábados por la noche, encarnaremos el primer paso en el camino hacia la unificación con nuestra divinidad interior — "un estado de unidad con la Conciencia de los Espíritus Guardianes" — recordaremos la reserva de energía que nuestras almas originalmente tenían, y lo convertiremos en un tiempo para recordar el ser que puede compartir energía vital con quienes nos rodean.

[Observaciones iniciales]

SAITO: Hola, a todos. Ahora comenzaremos el programa del sábado por la noche, "Un día interconectado por la Divinidad".

Tal como se describe en el anuncio en PDF, para integrar las siete mentes — Conciencia del Cuerpo Físico, Conciencia del Cuerpo Astral, Conciencia del Cuerpo Espiritual, Conciencia del Espíritu Directo, Conciencia de los Espíritus Guardianes, Conciencia de las Deidades Guardianas y Conciencia del Dios Universal — primero manifestaremos la

conciencia divina unificada con la Conciencia de los Espíritus Guardianes en nuestra Conciencia del Cuerpo Físico. Como seres de un vasto, vasto recipiente con nuestro Cuerpo Espiritual enormemente expandido, aquí y ahora, recordaremos la abundante reserva de energía que nuestras almas originalmente poseían, y con esa reserva, haremos de este un tiempo para compartir nuestra energía vital divina con el mundo de la Tierra. Gracias por su participación.

Ahora, comencemos con la Oración por la Paz Mundial en japonés e inglés.

1. Oración por la Paz Mundial

SAITO: Entonces, comencemos.

May Peace Prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

Que la paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Damos gracias a las Deidades Guardianas y a los Espíritus Guardianes.

2. Preparación para la Unificación con los Espíritus Guardianes

SAITO: Muchas gracias. A continuación, antes de realizar la "Meditación Touitsu en Unidad con los Espíritus Guardianes" en el próximo tercer programa, tomaremos un tiempo para reconfirmar el estado de vivir en unidad con los Espíritus Guardianes y cómo alcanzar ese estado.

Primero, me gustaría repasar la estructura del alma humana. En "Dios y el Hombre", está escrito que el alma humana está compuesta por siete mentes.

Como todos saben, verticalmente están la Conciencia del Cuerpo Físico, la Conciencia del Cuerpo Astral, la Conciencia del Cuerpo Espiritual y la Conciencia del Espíritu Directo. Junto a la Conciencia del Cuerpo Espiritual y la Conciencia del Espíritu Directo están la Conciencia de los Espíritus Guardianes y la Conciencia de las Deidades Guardianas, y en el nivel más profundo se encuentra la conciencia del Dios Universal. Nuestras almas están compuestas por estas siete mentes que acabo de describir.

Sin embargo, para aquellos que viven habiendo olvidado completamente esta verdad del alma, lo que se manifiesta en ellos es mayormente solo la Conciencia del Cuerpo Físico y la Conciencia del Cuerpo Astral, y la conciencia como la luz de la vida que yace más profundamente apenas se manifiesta en la superficie.

Para explicar por qué sucede esto, si comparamos la mente con el cielo, se vuelve fácil de entender. El cielo de la Conciencia del Cuerpo Astral está cubierto con densas nubes de lluvia, y la luz de la vida desde lo más profundo apenas llega a la mente subconsciente o

consciente, es decir, la mente del Cuerpo Astral o del Cuerpo Físico.

De esta manera, la parte superficial de la mente humana está, en la mayoría de los casos, compuesta por la mente consciente y subconsciente, y hasta ahora no había espacio para que la divinidad entrara.

Creo que el primer paso para llevar ese estado al estado de Chispa Divina es que la unidad con los Espíritus Guardianes es el atajo más fácil. Esto se debe a que los Espíritus Guardianes son "el Dios más cercano a nosotros", siempre a nuestro lado, vigilándonos y guiándonos.

Al repetir "Les damos gracias, Espíritus Guardianes", "Les damos gracias, Espíritus Guardianes", "Les damos gracias, Espíritus Guardianes", "Les damos gracias, Espíritus Guardianes", "Les damos gracias, Espíritus Guardianes", nuestras mentes pueden sumergirse completamente en el campo vibracional de los Espíritus Guardianes y hacerse una.

La razón es que las palabras "arigatou gozaimasu" (gracias), el Koto-dama de "a-ri-ga-to-u-go-za-i-ma-su", son palabras mágicas, como un hechizo de unificación, que disuelven la barrera que nos ha separado del objeto de nuestra gratitud y nos conectan como uno con el objeto de nuestra gratitud.

Así como Goi-sensei alcanzó la Unidad con el Ser Divino pensando continuamente solo "Gracias, Dios", "Gracias, Dios", "Gracias, Dios", nosotros también podemos vivir perfectamente unidos como uno con los Espíritus Guardianes manteniendo continuamente el pensamiento de gratitud, "Les damos gracias, Espíritus Guardianes".

Nuestra vida, como se muestra en el diagrama que estamos viendo, está conectada a través del Cuerpo Físico y el Cuerpo Astral con el espíritu dividido, el Espíritu Directo y el Dios Universal. Idealmente, simplemente seguiríamos esa línea directamente para conectar con la fuente de la vida. Sin embargo, las personas de la Tierra tienen una capa gruesa de pensamientos kármicos entre el Cuerpo Astral y el Cuerpo Espiritual, lo que dificulta alcanzar la Chispa Divina por sí mismos.

Por lo tanto, debemos pasar a través de la "Conciencia de los Espíritus Guardianes y de las Deidades Guardianas", que el Dios Universal ha preparado como "un desvío (un camino alternativo) para conectar directamente con la fuente de la vida", y regresar a la fuente de la vida.

Dado que tal "atajo para conectar con la fuente de la vida" ha sido preparado para nosotros, simplemente debemos tomar ese camino accesible, conectarnos como uno con el Dios Universal, y desarrollar el camino principal de la vida — que pasa a través del Espíritu Directo, el espíritu dividido, el Cuerpo Astral y el Cuerpo Físico — desde el lado más profundo y regresar.

Cuando nos conectamos como uno con los Espíritus Guardianes, nuestra auto-limitación como seres humanos comienza a desvanecerse. En lugar de forzarnos a pensar "no hay

nada que no pueda hacer", cambiamos naturalmente a personas que genuinamente sienten de esa manera. Esto se debe a que, mientras pasamos el tiempo dando gracias incesantemente a los Espíritus Guardianes, los pensamientos de autonegación y negación de la divinidad que estaban agazapados incluso más profundamente que la auto-limitación se purifican y desaparecen.

De esta manera, la mente cambia a un estado de pensar solo pensamientos brillantes, positivos y optimistas. Dejamos de depender de otros o de culpar a los demás, la creatividad y la sabiduría infinitas comienzan a brotar, y entramos en la etapa de perfeccionar el estado de vivir la vida de manera vibrante y plena.

Como pueden ver, vivir como uno con los Espíritus Guardianes está lleno de nada más que cosas buenas. Así que ahora, pasemos a la "Meditación Touitsu realizada en verdadera unidad con los Espíritus Guardianes".

3. Meditación Touitsu en Unidad con los Espíritus Guardianes

SAITO: A partir de aquí, mientras reproducimos el CD de Touitsu de 8 minutos y 44 segundos, haremos de este un tiempo de Meditación Touitsu, pensando continuamente solo "Que la Paz prevalezca en la Tierra. Les damos gracias, Espíritus Guardianes. Les damos gracias, Espíritus Guardianes. Les damos gracias, Espíritus Guardianes".

En ese momento, por favor crean de todo corazón que la resonancia de las palabras "arigatou gozaimasu" (gracias) es una palabra mágica que disuelve la barrera entre su conciencia superficial y la Conciencia de los Espíritus Guardianes. Con la actitud de "confiar en su misión y hacer lo mejor", sin esperar ningún resultado de su oración, sientan como si fueran un bebé sostenido en el abrazo de los Espíritus Guardianes. Como "un bebé mirando hacia arriba al rostro de su madre", simplemente continúen pensando "Les damos gracias, Espíritus Guardianes. Que la Paz prevalezca en la Tierra". La clave para evitar que surjan pensamientos dispersos es pensar continuamente las palabras de oración sin ningún espacio, así que por favor relajen su mente como si fuera una práctica, y continúen pensando en gratitud a los Espíritus Guardianes. Comencemos.

May Peace Prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Spirits.

We thank you, Guardian Deities.

Que la paz prevalezca en la Tierra.

Que haya paz en nuestros hogares y en nuestros países.

Que nuestras misiones se cumplan.

Damos gracias a las Deidades Guardianas y a los Espíritus Guardianes.

4. IN de la Chispa Divina

SAITO: Gracias. Finalmente, formaremos el IN de la Chispa Divina siete veces

consecutivas y enviaremos la luz del Dios Universal a toda la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad, con una conciencia unida como una sola con los Espíritus Guardianes.

Habiéndonos conectado como uno con los Espíritus Guardianes, nuestro Cuerpo Espiritual se ha expandido enormemente. Para usar una analogía automovilística, es como si alguien que había estado conduciendo un auto ligero con un motor de 660cc ahora ha cambiado a un auto de gran cilindrada como un Jaguar o Mercedes con un motor de 4 litros, 5 litros o 6 litros.

Algunos de ustedes pueden pensar "¿Es eso realmente cierto?", pero eso es porque solo se han sentado en el asiento del conductor y aún no han comenzado a conducir. Ahora formaremos el IN de la Chispa Divina siete veces consecutivas, y ese será el inicio de conducir en el vehículo de un nuevo y más grande recipiente.

Habiéndose convertido en un recipiente tan grande, después de que comencemos a formar el IN de la Chispa Divina, podemos tomar conciencia de que hay un amplio espacio y reserva dentro de nuestros corazones.

Incluso pensar "me pregunto si eso es así" es una forma de conciencia, así que con eso en mente, por favor vean a toda la humanidad, la naturaleza y todos los seres vivos, y al planeta Tierra mismo dentro de su propio corazón, y con una conciencia que abraza y envuelve a todos, hagamos de este un tiempo para enviar la luz divina llena de la calidez de la vida a toda la Tierra.

Comencemos.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

Enviamos la luz del Dios Universal a la naturaleza, a todos los seres vivos y a toda la humanidad.

<Formar el IN de la Chispa Divina siete veces>

<Cerrar los ojos durante catorce segundos de meditación después de cada formación>

GYOUTEN: Hai. Arigatou gozai-masu.

SAITO: Muchas gracias.

Eso es todo.