

Buongiorno a tutti. Iniziamo oggi la sessione di studio il 21 dicembre, domenica. Come abbiamo fatto l'ultima volta, inizieremo con la Preghiera per la Pace Mondiale. Durerà circa sette minuti e mezzo. Come l'ultima volta, le parole di chiusura saranno: "Spiriti Guardiani, Divinità Guardiane, Goi-sensei, molte grazie". Ora iniziamo.

< Preghiera per la Pace Mondiale >

Sì, molte grazie.

2025 ha solo circa 10 giorni rimasti. Mentre entriamo nel 2026, dal momento in cui siamo entrati a dicembre, il mio cuore ha ricevuto vari messaggi sul prossimo anno come "Sarà così il prossimo anno" e "Sarebbe bene fare le cose in questo modo". Tra tutto questo, coloro che hanno letto il numero del 10 dicembre della Rivista Byakko probabilmente hanno già notato che SOPP (Sinfonia di Preghiere di Pace), che è il Grande Evento di maggio, si terrà al Santuario Fuji dove si riuniranno membri e il pubblico in generale. È stato scritto sulla Rivista Byakko.

Nel momento in cui l'ho letto sulla Rivista Byakko, ho pensato tra me: "È finalmente arrivato. Quel momento è finalmente arrivato".

Alcuni di voi potrebbero ricordare le due grandi profezie di Goi-sensei. Una è: "CWLP sarà definitivamente completata". Diventerà utilizzabile sulla Terra. L'altra è: "La materializzazione degli dei o degli esseri cosmici. Questo accadrà definitivamente". Ha detto: "Se queste due cose non accadono sulla Terra, la Terra non sarà salvata. Perirà".

Il motivo per cui ho pensato "È arrivato" è per la materializzazione degli esseri cosmici. Credo veramente che questo accadrà. Gli esseri cosmici appariranno all'SOPP del prossimo anno. Non c'è ragione di riunire persone senza uno scopo. Tuttavia, credo che ci saranno persone che potranno vederli e persone che non potranno.

Se ti calmi e pensi attentamente a questo, è qualcosa che chiunque può capire. Il livello di coscienza di tutti è sparso ovunque. Naturalmente ci saranno differenze tra coloro che hanno lavorato duro per perdere il loro ego, per diventare vuoti, e per diventare uno con il Sé-Dio, e coloro che hanno semplicemente fatto le cose senza tale sforzo.

Credo che lo sforzo del prossimo anno avrà una natura sperimentale. Nel 2026, tenteremo la prima materializzazione e prova: "Quante persone saranno in grado di vederli?" "Le loro lunghezze d'onda corrisponderanno?" Credo che diventerà tale terreno di prova.

La mentalità più importante in quel momento è accoglierli con la consapevolezza che "La loro apparizione è già una cosa data, normale". Quando vedi la loro forma, salutali con un sentimento di benvenuto: "Benvenuto sulla Terra. Benvenuto in questo mondo fisico".

La cosa più indesiderabile è reagire come se avessi appena incontrato una celebrità. Spesso vedi questo al Santuario Fuji. Quando appare Masami-sensei, le persone fanno un fracasso come "Wow! Wow!" come se avessero appena incontrato una celebrità. Quando ci sono molte persone in tale stato mentale, gli esseri cosmici non possono apparire. Perché non possono apparire? Perché quando le persone sono in tale stato mentale, la loro lunghezza d'onda è troppo grossolana.

Alla fine, è naturale che gli esseri cosmici appaiano. È naturale che esistano. È naturale che abbiamo lavorato insieme con loro fino ad ora. Semplicemente non potevamo vedere le loro forme e figure perché eravamo in diverse zone di lunghezza d'onda.

Abbiamo sempre detto che la Terra si sta spiritualizzando. Mentre le onde spirituali e fisiche che circondano l'intera Terra e la velocità di rotazione delle particelle subatomiche aumentano, le onde spirituali e fisiche di questo mondo si trasformano gradualmente in onde spirituali.

Così abbiamo sempre trasmesso nelle sessioni di studio che "Pensiamo che questo corpo sia il nostro corpo fisico, ma metà di esso è un corpo spirituale".

La mente sta progredendo ulteriormente. La nostra mente è ora composta da un mix della mente sacra e della mente del corpo. La consapevolezza è sempre in anticipo. La mente è sempre in anticipo. Se la mente di una persona non è evoluta, nemmeno il suo corpo si evolverà. Se la mente di una persona si è evoluta, il suo corpo diventa gradualmente sempre più spiritualizzato.

Quando le persone sentono le parole corpo-spirito o spiritualizzazione, probabilmente immagina qualcosa come un fantasma che passa attraverso muri o vetri. Ciò accade quando il mondo fisico e il mondo astrale, il mondo spirituale si sovrappongono; quando uno ha l'onda del corpo fisico e l'altro ha l'onda del corpo spirituale, si attraversano a vicenda. Ma se entrambi hanno l'onda del corpo spirituale, puoi strapparti la mano e stringere la mano in questo mondo fisico proprio come al solito. Quando le tue lunghezze d'onda sono le stesse.

Gli esseri cosmici si avvicineranno gradualmente alla nostra lunghezza d'onda e scenderanno al punto in cui non possono più rendere le loro onde più grossolane.

Quindi dalla nostra parte, levigiamo e eleviamo i nostri cuori, ci mettiamo in uno stato senza alcun interesse proprio. Coltiviamo dentro di noi la consapevolezza che "Le mie parole, i miei pensieri, le mie azioni sono le parole, i pensieri e le azioni di Dio". Ci guidiamo a quella consapevolezza.

Lo fai senza perdere un solo momento. Se stai solo passando, non è diverso dal non farlo affatto. Lo fai tutto il giorno mentre sei sveglio. Questo è il tempo più prezioso in questo momento.

Quando vivi in un corpo fisico, potresti avere momenti in cui pensi: "Posso davvero fare una cosa del genere?" "Giusto. È impossibile. Non posso farlo".

Ma quel pensiero non è il tuo vero sé. Il tuo vero sé non sta pensando in quel modo. Stai solo percependo l'apparenza di pensieri abituali che sorgono e svaniscono.

Allora, perché hai sempre pensato che qualcosa che non è te sia te? È perché hai consegnato il tuo potere alla memoria di aver dimenticato il sacro, di aver perso il sacro. Gli umani hanno l'abitudine di pensare le cose alla luce della memoria. Pensano le cose alla luce del passato.

Nel tentare qualcosa di nuovo, nel tentare di fare qualcosa per la prima volta in questa vita, gli umani sempre tentano di giudicare in base alla memoria. Tentano di pensare in base alla

memoria. In termini religiosi, questo è chiamato 'pensiero distorto'. Suddivido questo ulteriormente e trasmetto nelle sessioni di studio che è 'opinioni, idee fisse, fissazioni e attaccamenti'.

Pensieri come "Deve essere così" o "Dovrebbe essere così" sono filtri che distorcono la verità, "pattern di pensiero abituali egoisti e unilaterali". Questi tipi di tendenze di pensiero sono il modo in cui la maggior parte dei terrestri pensano e vedono le cose.

Restituisci questo 'pensiero proprio', questo 'pensiero proprio' ai tuoi spiriti guardiani. Ora è veramente il momento di restituirlo tutto. Quando lo restituisci, i pensieri, le parole e le azioni che pensi siano tuoi diventano i pensieri, le parole e le azioni dei tuoi spiriti guardiani e delle divinità guardiane.

Tu e il tuo spirito guardiano vi allineate perfettamente e vi sovrapponetevi. Come questo, completamente sovrapposto senza spazi. (Dimostra sovrapponendo due pugni insieme e poi separandoli).

Allora le parole che parli sono le parole dello spirito guardiano, i pensieri che emetti sono i pensieri dello spirito guardiano, e le azioni che esprimi sono le azioni dello spirito guardiano. Questo è ciò che coltivi e affini. Sei originariamente sacro. Questa è la verità.

Se ti stai nel luogo di essere originariamente sacro e pensi alle cose, lo sforzo non sarebbe necessario. Ma poiché siamo in un luogo dove non possiamo pensarlo come un dato di fatto, lo sforzo diventa necessario. Ecco come va la conversazione.

Allora, quanto sforzo abbiamo effettivamente bisogno di diventare uno con Dio, di raggiungere l'illuminazione, di unificarci con spiriti guardiani e divinità guardiane? Diciamo sempre questo nelle sessioni di studio.

Per tre settimane, agisci scioccamente e di' "Molte grazie. Molte grazie. Spirito Guardiano, molte grazie. Che la pace regni sulla Terra" in uno stato in cui nessun altro pensiero può penetrare.

Da fuori, sembrerebbe pazzo, vero? Ma poiché lo fai nel tuo cuore, nessuno può ascoltare, quindi non sapranno.

Quando devi parlare con qualcuno, parli. Ma ci sono molti momenti nel giorno che non sono così.

Dalla mattina quando ti svegli alla notte quando dormi, non stai costantemente parlando con le persone, credo. Hai molto tempo da solo. Durante quel tempo, metti in gioco la tua vita nel ringraziare il tuo spirito guardiano e nell'unificarti con lui.

Questo corrisponde per ognuno di noi alla "pratica della cessazione del pensiero" di Goisensei.

"Spirito Guardiano, molte grazie" o "Che la pace regni sulla Terra", pensando solo al tuo spirito guardiano, pensando solo alla pace mondiale, creando uno stato in cui nessun altro pensiero penetra, fai questo per almeno tre settimane.

Le persone veloci cambiano completamente in tre settimane. Alcuni potrebbero cambiare

ancora più velocemente. Coloro che sono già sull'orlo della Scintilla Divina potrebbero cambiare in solo uno o due giorni senza prendere diversi giorni. Ecco quanto lontano siamo arrivati tutti.

Alcuni potrebbero aver bisogno di tre mesi, quattro mesi, o mezzo anno, ma tre settimane o diversi mesi non è molto diverso. Anche se l'unificazione con il Sé-Dio fosse ritardata di cinque o dieci anni, non sarebbe un problema importante.

Come sempre dico, se guardi verso il basso i popoli della Terra dal regno più profondo del mondo degli dei e confronti la persona più nobile con la meno nobile uno accanto all'altro, lo stesso vale per gli esseri cosmici, dicono: "Qual è la differenza tra queste persone?" "Non c'è differenza. Sono uguali, vero?"

Più ti avvicini a Dio Universale, più i terrestri che dicono "Quella persona è meravigliosa" o "Quella persona non è meravigliosa" sembra "Non c'è alcuna differenza, vero? Non è una grande cosa, vero? È come confrontare le altezze delle ghiande", questo è quello che diventa.

A meno che tu non elimini il sé (ego individuale), la discriminazione non scomparirà da questa Terra. Perché stanno accadendo guerre sulla Terra? Perché stanno accadendo conflitti? Perché il disaccordo nella famiglia, il bullismo a scuola o sul posto di lavoro non finisce mai?

È tutto perché tutti si stanno discriminando a vicenda. È una questione di discriminazione nel cuore. Man mano che più persone smettono di discriminare nei loro cuori, la discordia diminuisce da questa Terra.

Nell'incontro di preghiera video di ieri, Maki-sensei ha ripetuto molte volte: "Non c'è causa esterna". È tutto tuo problema.

L'errore fondamentale dei terrestri non era riuscire a vederlo come il loro proprio problema.

Ho appena usato la parola 'errore', ma non si poteva evitare fino ad ora. Il tempo non era ancora maturo.

Abbiamo parlato diverse volte nelle sessioni di studio di 'La Formazione della Terra'. O abbiamo parlato di 'Il processo dello sviluppo planetario', come vari pianeti nell'universo si sviluppano. Quando scaviamo dove le onde sono più grossolane, e quando abbiamo scavato fino a quel punto, facciamo un'inversione a U e viaggiamo di nuovo verso la fonte dell'universo. Quel viaggio è 'sviluppo planetario'.

Proprio ora, abbiamo già fatto l'inversione a U e stiamo tutti camminando su un percorso che ritorna al seno di Dio Universale. Sebbene il progresso vari da persona a persona, stiamo camminando su percorsi molto simili.

Ma in quel momento, i resti dei pensieri da un'era quando avevamo dimenticato il sacro rimangono ancora nelle nostre teste. Abbiamo solo bisogno di restituire tutto questo ai nostri spiriti guardiani.

Metti in gioco la tua vita nel dire "Spirito Guardiano, molte grazie", "Che la pace regni sulla Terra" tutto il giorno. Se la maggior parte delle persone lo fa per almeno tre settimane,

cambieranno.

Non produrre altri pensieri. Pensa solo a questo. Quando messo in questo modo, alcuni dicono: "Ma sto lavorando, quindi non posso farlo", o "Ho una famiglia numerosa, quindi non posso farlo".

Quando parli con le persone, parli. Quando al lavoro devi calcolare qualcosa, ti concentri sul calcolo. È ovvio. Lo fai in altri momenti.

Se davvero te la prendi sul serio, cambierai. Tutti diventeranno facilmente 'uno con Dio'. Tutti diventeranno facilmente 'uno con il loro spirito guardiano'. Siamo arrivati tutti piuttosto lontano.

Ma c'è ancora un po' di compiacenza rimasta nei nostri cuori. "Questo va bene", pensiamo. Guardando onestamente il tuo proprio cuore, tutti hanno un Ego residente che vive nel loro cuore.

Questi Ego sono molto preoccupati se noi nel corpo fisico diventiamo grandi. Perché sono preoccupati? Hanno l'illusione che "La mia dimora scomparirà".

Gli Ego non hanno una prospettiva ampia che guarda all'universo; pensano solo alla loro convenienza. Quindi abbiamo bisogno di trattare delicatamente questi Ego. Ma il sé fisico non li affronta. Li affrontiamo con l'occhio del cuore (occhio divino) che è diventato uno con lo spirito guardiano e la divinità guardiana.

Per fare questo, metti in gioco la tua vita nel continuare a dire "Spirito Guardiano, molte grazie. Molte grazie. Molte grazie" e diventa uno con il tuo spirito guardiano.

Come sempre affermo, la risonanza delle parole "Molte grazie" è una parola magica che unisce l'oggetto della gratitudine e te stesso come uno. È come un incantesimo. È lo stesso di quando hai continuato a cantare "Namu Amida Butsu, Namu Amida Butsu" e sei diventato uno con il Buddha Amitabha.

Se sempre dici "Molte grazie. Molte grazie", le barriere che separavano l'oggetto della tua gratitudine da te stesso scompaiono. Quando le barriere scompaiono, l'oggetto della tua gratitudine e tu diventi uno. Questo è quando devi farlo con vera serietà. Quel momento è ora.

Alcuni di voi potrebbero ricordare le parole: "Sei il sale della Terra, la luce, i figli di Dio. Senza che tu agisca, qual è il completamento della pace mondiale? Il momento è ora". Questo è scritto nella sezione "Sermone della Montagna" di "Lezioni Bibliche". Sono parole scritte quando Gesù Cristo e Goi-sensei si sono fusi insieme.

Il momento è veramente arrivato. Il momento del risveglio del sacro, il momento del risveglio degli occhi dell'anima è arrivato. Alcuni di voi potrebbero aver notato che la sveglia che chiama la tua anima sta suonando nei tuoi cuori.

Le persone insolite che penserebbero di partecipare a una sessione di studio come questa sono persone che cercano il percorso, quindi naturalmente stai facendo tali sforzi, ma tra coloro che non partecipano alle sessioni di studio, sento molte storie di persone che pensano

"Non posso rimanere così" o "Ho davvero bisogno di cambiare ora", o "Sto lavorando su questo ora", e molti si stanno davvero prendendo sul serio il cambiamento di sé.

Così diversi mesi fa, abbiamo aperto la sessione di studio. Fino a allora, quando le informazioni rigide non raggiungevano le persone che non erano interessate, c'era una possibilità che potrebbe farle ansiose, arrabbiate, o agitare le loro emozioni, quindi avevamo escluso le persone che non rispondevano agli annunci della sessione di studio.

Ma nella seconda metà del 2025, quelle barriere sono diventate inutili. Nel 2025, solo quest'anno, molte persone hanno raggiunto l'illuminazione e sono diventate uno con Dio.

Tra coloro coinvolti con questa sessione di studio, ci sono tali persone. In questo momento appaiono con volti calmi, ma il prossimo anno, ancora più persone raggiungeranno l'illuminazione, e ancora più persone diventeranno uno con Dio.

In quel momento, quello che mi è stato detto da dentro è: "Che tu abbia raggiunto l'illuminazione o meno, che tu sia diventato uno con Dio o meno, coltiva il cuore per benedirli naturalmente e sinceramente".

"Congratulazioni. Sono molto felice". Abbracciali, diventa uno con loro, celebra e benedicili (kotohog). "Coltiva tale cuore". Questo è quello che mi è stato detto. È stato anche detto che questo alla fine porterebbe a "benedire il risveglio del sacro in tutta l'umanità".

Inoltre, facciamo cose come 'Grande successo nella resurrezione della Scintilla Divina del popolo di tale luogo' o 'Grande successo nella resurrezione della Scintilla Divina dell'umanità', e anche questo è una 'parola di benedizione', una 'parola di kotohog', mi è stato detto.

Quando ho ricevuto quel messaggio, ho pensato "Non stavo facendo questo pensandolo come una benedizione". Ma questa onda di benedizione si diffonde, accelerando la resurrezione della Scintilla Divina dell'umanità.

Tutti veramente portano vari pensieri, varie situazioni e vite dentro di loro. Penso che le sfide davanti a ogni persona siano diverse.

Alcuni soffrono nelle relazioni con i membri della famiglia, con attrito. Altri hanno vari schemi con i vicini o le relazioni sul posto di lavoro. O alcuni sono malati, o feriti con problemi fisici. Tutti vivono dentro varie situazioni.

Quando visto dalla prospettiva degli spiriti guardiani e delle divinità guardiane, è questo: "Tutti stanno camminando il miglior processo possibile per perfezionarsi".

Fino ad ora, gli umani hanno avuto il modo di pensare: la persona che mi rende felice è una buona persona, e la persona che disturba le mie emozioni è una cattiva persona.

Ma la verità è... quando visto dal regno divino, dalla prospettiva dello spirito guardiano e della divinità guardiana, ci sono le parole: "Necessario, inevitabile, perfetto". È l'apparenza di quello che deve accadere che accade nel momento perfetto.

E simultaneamente, tutto si sta dissolvendo. Riguardo alla spiegazione della dissolvenza, varie persone l'hanno spiegato, ma semplicemente messo, è 'come nuvole che scorrono

attraverso il cielo'.

Alcuni di voi potrebbero aver sperimentato questo: quando ti siedi in un luogo e guardi il cielo per molto tempo dallo stesso punto, se il vento soffia così, le nuvole si trascinano da questo lato, passano davanti a te, e vanno a quel lato.

In quel momento, potresti aver pensato "Le nuvole non rimangono mai nella stessa forma" e "Cambiano forma mentre si muovono", e se le hai osservate, hai osservato qualcosa molto simile al modo in cui il destino umano appare e si dissolve.

Qualcosa appare perché deve passare. Passi attraverso. Semplicemente osservi "È passato attraverso". Ringraziate il vostro spirito guardiano e la divinità guardiana e pregate per la pace mondiale.

Solo con quello, la decisività, la fissazione, l'opinionatività e l'attaccamento a quella materia si assottigliano. Lo spirito guardiano e la divinità guardiana lo puliscono, così si assottiglia.

L'altro giorno, era 'Una Giornata Interconnessa da Divinità', nell'e-mail di annuncio per il programma speciale del sabato sera, ho scritto la storia di un discepolo di Buddha chiamato Churi. In pronuncia simile al sanscrito, lo si chiamerebbe "Chudapantaka".

Ho sentito opinioni da diverse persone dopo che hanno letto quell'aneddoto, e quello che era interessante era che stavano guardando cose diverse. Il punto di messa a fuoco era diverso per diverse persone.

Per dare un esempio estremo di differenza, una persona ha detto "Saito-san, puoi raggiungere l'illuminazione solo pulendo", giusto? Un'altra persona ha detto "Il modo in cui Churi ha raggiunto l'illuminazione attraverso la pulizia e è diventato consapevole dell'importanza di pulire il suo cuore è meraviglioso", e così l'hanno capito.

Veramente ho sperato che questo ultimo intendimento fosse ricevuto da tutti, ma questa è libertà di tutti, quindi non forzo come lo ricevi, ma "Qual è veramente importante?" Questa è la domanda.

Nel testo, il Buddha ha chiesto ai discepoli che si erano lamentati con lui: "Perché questi ragazzi raggiungono l'illuminazione?" "Non sembra strano?" Ha chiesto loro: "Sei felice di vivere adesso?" In quel momento, i discepoli che pensavano non fosse divertente o interessante rimangono in silenzio.

Dopo di che, il Buddha ha detto: "Ti insegnerò qualcosa di importante", e ha detto loro: "Se apprezzi anche una sola parola e l'approfondisci, gli umani possono raggiungere l'illuminazione con solo questo".

Quello che possiamo leggere da questo aneddoto è che il Buddha era una persona che guidava le persone in modi adatti a ogni individuo. Non ha trattato tutti uniformemente come robot, dicendo "Impara tutto questo", o "Padroneggia questo". Questo non era il suo modo di guidare.

Alcune persone sono brave a imparare le teorie. Altri non sono bravi in tali cose ma possono fare uno sforzo serio in una sola cosa. Penso che questo non cambi nemmeno nella società

moderna.

Quando ognuno di voi mette la mano sul proprio cuore e pensa "Che tipo sono?" il tuo spirito guardiano ti insegnerà, penso. "Sei questo tipo". Quindi puoi perseguire la verità nel tuo tipo.

Se sei il tipo come Churi, puoi fare uno sforzo serio in una sola cosa. Durante quel tempo, Churi ha ottenuto il 'Frutto di Arhat', ma quello si riferiva a 'illuminazione di diventare uno con Dio', che era una cosa tremenda.

Churi non ha memorizzato insegnamenti, né ha praticato zazen. Ha spazzato il monastero per una ventina di anni, nulla più. Tuttavia, attraverso lo spazzare, si è reso conto "Pensavo di stare spazzando il mondo esterno, ma quello che davvero devo spazzare è il mio cuore".

È entrato nello stato di cuore illuminato. Quindi anche noi... se ti piace la logica, puoi perseguirla logicamente. Ma non penso che tu debba essere eccessivamente logico al riguardo.

Nelle parole huche di Goi-sensei ricevute dalla divinità guardiana, ci sono le parole "Cento tipi di conoscenza non possono comparare con una vera pratica" e "La pratica sincera e vera supera la comprensione di mille principi". Non hai bisogno di allargare le mani e dire "Devo fare questo, e devo fare anche quello, e tutto".

Quando pensi "Questo è", dedica uno sforzo serio e riversa la tua vita in una cosa. Quindi la tua anima crescerà.

Fare crescere l'anima significa che il corpo spirituale diventa più grande. Quando il corpo spirituale diventa più grande, le persone che pensavi fossero altri non sono più altri. Perché le persone che pensavi non fossero tu sono entrate nella zona di lunghezza d'onda del tuo corpo spirituale, quindi sono residenti del tuo proprio cuore.

E durante il tempo in cui viviamo con un corpo fisico, spero che tutti possiate ricordare voi stessi come essendo così grande che "l'intera Terra sono io". Con tale grande zona di lunghezza d'onda per te stesso.

Se tutti abbracciamo la Terra in quel modo, le cose che sarebbero state considerate "difficili" secondo gli standard antichi non sembrano più difficili affatto.

Sì, allora entriamo nel tempo di pausa. Prima di questo, questa volta assembleremo la Scintilla Divina IN tre volte di seguito. Le parole sono le stesse di sempre: "Grande successo nella resurrezione della Scintilla Divina dell'umanità". Sistemate il vostro respiro, e se le vostre spalle o la schiena sono rigide, allentate. Respira lentamente. Ora iniziamo.

< Scintilla Divina IN tre volte >

Molte grazie. Allora faremo una pausa fino alle 2:07. Sembra che apparirò solo io. Sì. Tutti prendete una pausa ora. Le vostre figure non dovrebbero mostrarsi, penso.

< Pausa di 10 minuti >

Sì. Allora è passato dalle 2:07, quindi entriamo nella seconda metà. Prima di assemblare la Scintilla Divina IN, ho detto "Sistematiche il vostro respiro lentamente". Sistemare il respiro è

una cosa molto importante. Non è solo durante l'IN. Per tutte le tue ore di veglia, il respiro che fai dovrebbe essere calmo e ritmico, ben regolato. Questo è importante.

Cosa significa? La relazione tra i movimenti del cuore e le emozioni e il respiro, se hai ben osservato il tuo respiro e quello di coloro che ti circondano e hai prestato attenzione attenta, annuiresti. Quando lo stato normale e predefinito di una persona è una respirazione superficiale, la persona diventa emotivamente instabile, in uno stato instabile. Si arrabbia e poi piange, salendo e scendendo come una montagna russa. È quando il respiro è superficiale.

Ci sono molte scene in cui questo può essere applicato, e quando il respiro diventa calmo, accadono solo cose buone. Non è solo dal lato mentale, ma anche dal lato del corpo fisico, quando il respiro diventa calmo, non è niente se non vantaggioso.

Questo perché il respiro si avvicina al respiro della fonte della vita... quando usiamo le parole Dio Universale, il respiro di Dio Universale diventa più vicino. Il respiro di Dio Universale è tremendamente grande. Oltre la comprensione del conteggio degli anni umani, respiro tremendamente lungo, respirano.

Avvicinando il respiro del nostro corpo fisico a quello, il potere infinito che la vita originariamente possiede viene dimostrato. Diventa qualcosa come questo: ad esempio, il potere metabolico viene potenziato, diventa una prevenzione contro la malattia, e la cosiddetta immunità aumenta. Le parti irrigidite del corpo si raddrizzano, e ci sono tutti i tipi di cose buone.

Ma la maggior parte delle persone non cerca di rendere il suo respiro lento tutto il giorno. Perché succede? È per la memoria di cui abbiamo parlato nella prima metà. La memoria che questo corpo sono io. Poiché hai consegnato il tuo potere alla memoria, il desiderio di rallentare il respiro non sorge.

Naturalmente, dietro quello, l'Ego sta producendo pensieri negativi come "Se questa persona diventa grande, sarà un problema per me", ma non dobbiamo permettere che la memoria e i pensieri dell'Ego ci influenzino. Non possiamo rimanere in quello stato per sempre.

Nella prima parte della discussione, ho detto "Il momento è arrivato ora". È il momento del vero cambiamento è arrivato. Se perdiamo questo tempismo, finiremo per tornare a un pianeta primitivo e ricominciare.

Naturalmente, anche se ciò dovesse accadere, dal mondo degli dei molto, molto, molto lontano, "Anche se l'evoluzione fosse ritardata così di 200 o 300 milioni di anni, non è un grande problema", sarebbe il discorso. Ma dal nostro punto di vista, "Non vogliamo essere ritardati così a lungo", emergono sentimenti. Tuttavia, la cosa più importante è davvero diventare uno con il tuo spirito guardiano. Gratitudine per quello. Continua quella gratitudine.

In quel momento, presta anche attenzione al tuo respiro. Se pensi "Il mio respiro è diventato superficiale", rendilo lento, mantieni deliberatamente un respiro calmo e sereno.

Non si tratta di speciali metodi di respirazione o tecniche o qualcosa. Il messaggio è "Rendi il

tuo respiro normale, ordinario lento".

Nel mondo, ci sono molte persone che dicono "Con questo metodo di respirazione, questo ti accadrà. Quello ti accadrà". Ma "Rendi il tuo normale respiro durante le ore di veglia lento", non ricordo di aver sentito molto quel discorso, dalla mia memoria.

Ma se lo fai, cambierai fondamentalmente alle tue radici. Cosa significa? Lingua, pensieri, azioni in cui riveli il sacro, o usando parole e pensieri positivi e illuminati, abbinandoli con azioni appropriate. Quel lato è principalmente il lavoro della consapevolezza.

In contrasto, sistemare il respiro è 'sistemare dal lato del corpo', regolando dal lato del cuore e della mente. Quando ti regoli da entrambi i lati della mente e del corpo, diventa uno stato inarrestabile per la resurrezione della Scintilla Divina.

Quindi, mentre sei sveglio, dal momento in cui apri gli occhi al mattino fino a quando il tuo spirito guardiano ti porta all'altro mondo quando vai a letto la notte, mantieni un'attenzione attenta al respiro calmo e ritmico. Prova questo sforzo.

Da tale sforzo creativo, la saggezza dal tuo spirito guardiano fluisce dentro. "Dovresti farlo in questo modo", attraverso l'intuizione ti insegnano. Segui quello, e tutte le cose buone seguono.

A proposito, questa mattina ho inviato un'e-mail sulla "Riunione di Preghiera Video" di ieri e il discorso di Masami-sensei che è stato letto in quel momento (il contenuto che era sulla Rivista Byakko) dal 'Festival del Ringraziamento di Compleanno di Goi-sensei' del 5 novembre 2017.

Lasciami guardare lo schermo per un momento. Questo è il sito di 'Riunione di Preghiera Zoom'. Mi lascio ingrandire un po'? Questa parte qui. Da questa parola "Inoltre". "Inoltre, come altro effetto della Scintilla Divina IN, mentre assembli l'IN, la tua schiena gradualmente si raddrizza, e fai uno sforzo per estendere le mani il più lontano possibile. La tua postura e le mani si estendono, il respiro si approfondisce, e così, l'energia del metodo di respirazione e l'energia del tanden e l'energia della luce di Dio si mescolano, così diventi naturalmente sano, e naturalmente stanno accadendo miracoli". Questo è quello che ha detto.

Dopo di che, la poesia "La tua vita ha significato" è stata spiegata con commentario.

"Perché non sei su un altro pianeta, ma su questa Terra? Perché non in un tempo futuro, ma in questo tempo presente?" Quando dirigi questa domanda a te stesso, il tuo proprio sacro, il tuo spirito guardiano e la divinità guardiana, ti insegnano la tua risposta unica.

"Non importa quale situazione trovi, profondo e profondo e significato radiante unico per te è nascosto in quella profondità. Tutti hanno qualcosa che eccelle, qualcosa di meraviglioso. Profondo, profondo dentro quello, esiste un significato radiante e unico per la tua vita.

Questo è perché tutti gli esseri umani originariamente sono uno con Dio. Ognuno è una singola linea della luce di brillantezza magnificenza. Nel tuo processo eterno di evoluzione, porti la vera missione della tua stessa vita e sei nato in questa vita. Il vero significato di essere nati è nascosto qui. Questa è la resurrezione della Scintilla Divina. Ti risvegli alla tua

propria divinità e realizzi la resurrezione della Scintilla Divina. Affinché tu sperimenti che tu e Dio Universale siete completamente uno, stai essendo nato ora, e la resurrezione della Scintilla Divina finalmente sta iniziando".

E guarda qui. La sezione invertita. "Lo Shinjin non si agita non importa cosa accada. Anche se le informazioni di conflitto, essendo questo paese cattivo, essendo quel paese cattivo, volano in giro, e non sono fuorviati, con la Scintilla Divina IN della sfera a cinque dita, mettono un po' di forza nel loro proprio tanden. Abbiamo pregato, Goi-sensei sta essendo molto attivo, Dio Universale brilla luminosamente, quindi assolutamente va bene, la fiducia è assicurata. In quel senso, tutti voi, non avete bisogno di preoccuparvi affatto".

Questo 'Scintilla Divina IN della sfera a cinque dita' è quello che viene fatto di fronte al ventre, è questo. (Dimostra). Quando accade qualcosa e assemblare la Scintilla Divina IN non ha tempo di accadere in una situazione di emergenza, fai questo di fronte al tuo ventre. Metti forza sulla punta delle dita. Anche se questa forma di mano è solo una mezza sfera, nel regno invisibile si sta formando una sfera di luce. Si sta facendo una sfera di luce qui.

È una sfera di luce invisibile all'occhio nudo. Facendo questo di fronte al tuo ventre, assemblandolo, questa forma di mano è una mezza sfera, ma è la forma IN dove la tua energia del tanden, l'energia sacra di Dio, e l'energia degli dei si mescolano e emettono luce.

C'è il Nyorai IN (Tathagata IN). Se quello è una forma IN focalizzata sul collegamento con il tuo spirito guardiano e la divinità guardiana, questo IN della sola sfera è focalizzato sulla tua propria sacralità, manifestando la sacralità, e irradiando la sacralità. Solo questo. Nessun movimento. Questo è per momenti di emergenza. Quando accade qualcosa, metti una forza forte sulla punta delle dita e assembla questa sfera a cinque dita. Con questo, la luce della vita è emessa, e puoi superare situazioni difficili.

La sezione 'Come l'Uomo Dovrebbe Rivelare il Suo Sé Interiore' probabilmente non è completamente pubblicata, penso, ma "Da qui in poi, non imitare le persone eccellenti, né seguire le persone con autorità. Vivrai la tua propria unicità così come è. Tutti gli esseri umani hanno differenze dagli altri naturalmente. Ci sono differenze naturalmente, quindi non decidere mai il tuo valore confrontandoti con gli altri. In quel percorso, in quel modo, c'è qualcosa che solo quella persona può fare. Proprio come le impronte digitali sono tutte diverse, i modi di vivere, le razze, le etnie, le religioni, le occupazioni e le menti sono tutti diversi naturalmente".

E qui. "Dirò qualcosa di piuttosto severo qui. Prima di incolpare e giudicare le persone, la vera causa della tua stessa disgrazia, sofferenza e tragedia non è causata da altri fuori. Tutte le cause che si dispiegano nel mondo esterno non sono mai esterne. Esistono nei cuori di ogni singolo essere umano. Sebbene abbia scritto su questo per quarant'anni, è severo e le persone non hanno raggiunto la comprensione. Tuttavia, con l'arrivo dell'era del sacro, molte persone arriveranno a realizzare che questa è la verità".

Questa è l'era ora. Quel momento è arrivato. "Non c'è tale cosa come la colpa di qualcun altro", ha detto Goi-sensei. "È tutto tua responsabilità", ha detto nel 1962. Sessantatre anni dopo, abbiamo finalmente raggiunto uno stadio in cui "comprendiamo quello, vero?" e

condividiamo quella comprensione l'uno con l'altro.

"Perché ogni persona ha divinità e tutta l'umanità ha divinità, ogni persona si risveglia. Tutto incolpato ad altri, 'Perché sto soffrendo così tanto, perché non ho soldi, perché anche con uno sforzo sincero non sono riconosciuto dalle persone'—pensando in quel modo, ancora ti confronti con gli altri e incolpi e giudichi gli altri. Ma quando trovi la divinità dentro di te, gli altri non importano. Puoi cambiare te stesso, ti rendi conto di quello".

Questo è quello che Maki-sensei ha ripetuto molte volte ieri nella "Riunione di Preghiera Video". "Non c'è causa esterna". "È dentro di te". Questa sessione di studio è iniziata a settembre 2023, ma dall'inizio, abbiamo parlato di questo. Nella mia propria esperienza personale, "Non c'è tale cosa come la colpa di qualcun altro". Attraverso occorrenze che mi hanno costretto a capire questo dalle profondità del mio ventre, ancora e ancora e ancora—questi molti anni, una ventina di anni, tutto il tempo in cui sono stato vivo, ho ripetuto questo.

Nella mia storia personale. Ho tenuto rancore contro i miei genitori fino a quando avevo più di quaranta anni, sai. Ero un genio nell'incolpare gli altri. Quel genio nell'incolpare gli altri è diventato un genio nel non incolpare. Un cambiamento drammatico.

Poiché ho effettivamente sperimentato tale cambiamento drammatico nel mio corpo, quando ricevo varie preoccupazioni da tutti voi, siete tutti persone più decenti di me. Quindi posso dire "Starà bene".

Siete tutti più decenti di quanto lo fossi io allora. Allora ero un tale disastro. Non si poteva nemmeno guardarlo. Ero veramente terribile. Se ho detto di me stesso, "Ero rifiuti umani", allora Koga-san mi ha detto, "È quello che si chiama 'inutile', Saito-san". Ma ero davvero inutile.

Ho parlato nelle sessioni di studio passate del processo di qualcuno che era inutile diventando non inutile. Non lo farò oggi, ma se hai tempo, per favore guardalo. A partire da intorno alla primavera dell'anno 24, è diventato disponibile in forma di testo, così puoi leggerlo.

In ogni caso, quello che è importante qui ora è "Non c'è causa esterna". "Tutte le cause erano dentro di me". Approfondire questo sarà il nostro compito comune nel 2026.

Questa è già una verità molto alta. Le persone ordinarie qui intorno non possono capirla. "No, non è quel ragazzo il problema?" dicono. "Non è cattivo il governo perché il mondo è cattivo?" dicono senza esitazione.

Finché le persone dicono "Chi è cattivo", la pace mondiale è un sogno dentro un sogno. Il cuore di Dio Universale come tuo cuore, la consapevolezza che tutto è accaduto per colpa tua, il sentimento nel tuo cuore che sei responsabile—condividilo, e con l'amore infinito di tutto noi stessi, abbracciamo tutta l'umanità. Li teniamo già stretti.

"Non mi piace quella persona, quindi non li abbraccerò", quel tipo di cosa non si applica. Non è il punto. Ti piaccia o non ti piaccia loro—chi se ne importa di quello adesso. Tutto quello che desideriamo è la pace mondiale dell'umanità.

Le emozioni e i pensieri appaiono. I sentimenti di piacere e dispiacere appariranno. Ma è importante non pensare che quello sei tu. Quando tali sentimenti appaiono, svaniscono. Tu osservi tranquillamente. Come nuvole che passano attraverso il cielo, puoi osservare sentimenti e pensieri che svaniscono.

Farlo una volta non è sufficiente. Due o tre volte non è quasi sufficiente. Ripetendo questo innumerevoli volte, ti renderai conto a un certo punto, "Wow, ero cambiato", e quel momento arriverà. Così ci guidano gli spiriti guardiani e le divinità guardiane.

Se gli umani avessero il loro consenso, vorremmo qualcosa di più comprensibile, drammatico e impressionante. Ma non sapere quando stai cambiando—questo è il modo più grato di cambiare. Ti rendi conto che eri cambiato.

È come scalare una montagna. Stai scalando il sentiero della montagna con cura, guardando verso il basso ai tuoi piedi in modo da non inciampare sulle rocce, confermando ogni passo mentre avanzi. Prima di saperlo, hai raggiunto la vetta. È qualcosa di simile.

Se continui a pensare "Quando cambierò?" "Ancora non cambiato?" "Quando cambierò?" non cambierai mai. È proprio come l'esempio della scalata in montagna—rimani nello stesso posto e non avanzi.

Quindi, non importa cosa accada, non incolpare gli altri. "Quella persona è cattiva", "Il paese è cattivo", "La società è cattiva", "L'azienda è cattiva", quando esce tale sentimento, fermati e pensa "Aspetta un minuto".

"Quel è pensare che c'è una causa esterna, vero?" "Non è giusto, vero?" "La vera causa è dentro di me, vero?" Crea una versione di te nel tuo cuore che cambia direzione.

Quindi, ad esempio, quando c'è qualche fraintendimento in una relazione tra coniugi e diventa come una lite, "Aspetta un minuto" appare nel tuo cuore. Può essere coniugi, ma non deve esserlo. Può essere una lite tra fratelli, una disputa con un amico, qualsiasi conflitto, quando "Aspetta un minuto" esce dal tuo cuore, vai a casa e siediti da solo e chiudi gli occhi e fai Meditazione Touitsu e ricorda "Aspetta un minuto". "Spirito Guardiano, Divinità Guardiana, grazie. Che la pace regni sulla Terra", cavalcando la risonanza della preghiera per la pace, brilla una luminosità simile al sole nel tuo cuore.

Il tuo cuore diventa scuro se non presti attenzione. Quando brillate la luce della vita in esso, vedete l'oscurità del vostro cuore come se potesse toccarla.

Allora ti rendi conto "Oh? C'è una versione di me che non è perdonata da me, che è sola e rannicchiata laggiù", "Oh! C'è una versione di me che non mi perdona e siede altezzosamente!" Quando ho sperimentato quel tipo di cosa.

Applicando questo modo di fare le cose, trovi una versione vittima di te e una versione autore di te—quel set. E scopri una versione di te che non è amata da te e una versione di te che non ama—quel set.

Nel momento in cui ho fatto questo, è stato quando i miei pensieri erano inclinati verso incolpare, non riconoscimento, e valutazione di "Quella persona". Quando l'ho trovato, immediatamente ho diretto quelle emozioni verso me stesso, e ho sperimentato quello. "Oh,

ci sono queste versioni vittima e autore come estremi, insieme come coppie dentro di me, e quelli riflessi come 'quella persona' nello specchio, e per questo è apparso un brutto sentimento". Nel momento in cui me ne sono reso conto, il brutto sentimento, il sentimento scuro verso quelle persone è scomparso senza lasciare traccia.

Nel tempo del mondo, non ha preso un minuto. È successo intorno al 2020 da marzo ad aprile. Da allora, sono diventato una persona che non pensa male di altre persone. Non voglio pensare male. Non posso pensare male.

Questo modo di pensare può essere applicato a molte cose. Molte persone mi lodano. Molti cercano di sollevarmi. Se fossi una persona che dicesse "Io", "Mio", "Io anche", "Per me", "Su di me", come "Io, io, io", allora sai quando la lode è posata, la persona facilmente si lascia trasportare. Ma non è possibile farsi trasportare.

Mi chiedo se te l'ho detto al telefono prima. Intorno a febbraio 2019. La prima volta che ho fatto il mio debutto come leader dell'IN davanti a tutti voi, le prime varie volte, le mie ginocchia tremavano come "È possibile?" mentre assemblavo l'IN.

Posso mostrarlo? (Si alza). Era così, così. Così. Potrebbe essere estremo, ma tremavo così mentre assemblavo l'IN.

Coloro che partecipavano in quel momento devono aver notato chiaramente, penso. Le e-mail di incoraggiamento e supporto sono arrivate da sorelle praticanti in tutto il paese, madri in tutto il paese. Con quelli, in qualche modo mi sono rimesso in piedi. La terza o quarta volta, forse dopo, ho potuto assemblare l'IN senza tremando le ginocchia.

Originariamente non stavo pensando affatto di stare di fronte alle persone, così essere nervoso potrebbe essere stato parte di esso. Ma ora, non importa quante persone mi lodano, quanto duramente cercano di sollevarmi, non mi faccio sollevare.

"Sono stato allevato da tutti", questo è sempre nel mio cuore. "Sono stato allevato da tutti, eppure perché dovrei agire superiore?" quello è il punto.

Originariamente non ho alcun pensiero di dominare o controllare. Così supportato da molte persone, volontari tra loro hanno offerto molte idee, offerto molti tipi di forza, e questa riunione di preghiera zoom continua.

E quello che comunico sempre all'inizio o alla fine dell'anno è: "Continua perché ci sono persone che vengono a partecipare". La riunione di preghiera iniziata il 6 settembre 2018, ha superato i sette anni.

Lungo la strada, abbiamo considerato le condizioni sociali e la capacità fisica dei partecipanti e dei volontari, e abbiamo iniziato a fare pause estive e pause di fine anno/Capodanno. Tuttavia, giorno dopo giorno, mattina e sera, ripetuto e continuato.

Alcuni partecipanti assistono sempre sia mattina che sera, alcuni possono venire solo al mattino, alcuni possono venire solo di notte. Alcuni possono venire solo un paio di volte al mese. Ci sono vari modi di partecipare. A causa di quelle persone che partecipano in vari modi, questa riunione di preghiera continua.

Dal prossimo anno in poi, il settimo paese tra le preghiere per sette paesi cambierà da 'Russia e Ucraina', 'Israele e Palestina', a 'Cina e Taiwan', 'Repubblica di Corea e Corea del Nord'.

Ho detto ai leader dell'IN: "Quando fate Cina e Taiwan, per favore fate le parole di preghiera in cinese mandarino standard e giapponese". "Quando fate Repubblica di Corea e Corea del Nord, per favore fatelo in coreano e giapponese". Varie forme di comunicazioni. Se ci sono alcuni di voi che vogliono imparare, è possibile vederli in dettaglio sul sito. (Condivisione schermo del sito). Lasciami tornare all'inizio e premere Home. Qui, sette paesi, questo. Si mostra così. Se vuoi leggere un PDF, premi questo pulsante blu, e puoi leggerlo come PDF. Questo luogo di riproduzione audio è una caratteristica di riproduzione unica di stop unica.

"Tehan Minguk wa Choson Sarandeul Shin Son Buphali Deson chi".

Quando ascolti questo e lo confronti con il testo qui, senti "Sarandreh". Questo è un suono di vocale di mezzo tra I ed E. Anche l'inglese ha un suono che sembra essere una A o una O— simile a quello. Ci sono suoni di vocale di mezzo in coreano e cinese come questo. "Tehan Minguk wa Choson Sarandeul Shin Son Buphali Deson chi".

Se tutti imparate e fate questo, noi giapponesi possiamo trasmettere sincerità giapponese a popoli coreani e nordcoreani, popoli cinesi e taiwanese. Se vuoi imparare, per favore prova.

Puoi fare clic sul pulsante di riproduzione qui e ripetere l'ascolto decine, centinaia di volte, e mentre guardi questa katakana, dilo insieme, e definitivamente riuscirai a farlo.

Se pensi che sia troppo veloce per capire, premi l'immagine "..." qui, e c'è "velocità di riproduzione". Da qui, puoi cambiare la velocità da 0,25 volte, 0,5 volte, 0,75 volte a 2 volte di velocità. Se riproduci a una velocità più lenta, pensi "Oh, così è come lo dicono", e puoi capire in katakana come il giapponese. (Al momento di questo discorso, il cambio di velocità e il download non erano disponibili su dispositivi mobili, ma attualmente sono possibili).

Qui c'è il significato. La grammatica è esattamente la stessa del giapponese. L'ordine delle parole è esattamente lo stesso. "Tehan Minguk, Repubblica di Corea. Wa, e. Choson, Corea del Nord. Sarandeul, popoli di. Shin Son Buphali, resurrezione della Scintilla Divina. Deson chi, grande successo". Allo stesso modo. Quando diventa "È stato raggiunto un grande successo", qualcosa si attacca dopo "Deson chi", ma deliberatamente l'abbiamo fatto finire con "Grande successo" come il giapponese, la forma di finitura.

Andando un po' più avanti, c'è il cinese mandarino standard. "Zhongguo Fei Taiwan Renmin Da Shen Shen Yi Jin Chong Xin Jue Shi". Se lo ascolti ripetutamente, riuscirai a dirlo allo stesso modo.

Di nuovo, c'è velocità di riproduzione qui. Se riproduci a una velocità più lenta, diventa più facile da catturare. O se vuoi ascoltarlo sul tuo telefono cellulare mentre lo porti, c'è un link di download, quindi puoi scaricarlo sul tuo smartphone e riprodurlo con un'app di riproduzione.

La pronuncia cinese è un po' più difficile di quella coreana. C'è qualcosa chiamato 'tono'. Primo tono, secondo tono, terzo tono, quarto tono, tono leggero. Guardando questa

immagine di illustrazione, capisci più facilmente. Il primo tono è alto e livellato. Il secondo tono va da metà verso l'alto. Il quarto tono scende più bruscamente. Il terzo tono dovresti pensare come un piccolo sospiro.

(Fa un piccolo suono di sospiro). "Ah ah ah" più basso e sollevato è il terzo tono. Quando parli questo movimento di calo e sollevamento più basso, nota che la parte sollevata dopo il calo è spesso omessa dal suono. Se ascolti attentamente, è così. Perché suona in quel modo? La parte sollevata dopo il calo è effettivamente omessa nella pronuncia. Questo è lo stesso del collegamento nella pronuncia inglese. Quando la fine di una parola è una consonante, si unisce con la vocale all'inizio della parola successiva e suona come un suono. Ad esempio, "May peace prevail on earth", quando lo dici, la fine di "on" è "n". L'inizio di "earth" è "e". Quando si combinano, ottieni "onnars". (Più precisamente, "onnu aarsu"). Lo stesso fenomeno accade in questo tono cinese—quando il terzo tono è seguito dal secondo tono o dal primo tono, questo accade. Per capire questo, tornando indietro, c'è un luogo dove è stato etichettato un carattere alla volta con katakana e simboli. Guardalo lì.

Se lo pronunci in questo modo, "Jon guo fei taiwan renmin da shen shin yijin chong shin jue shin", lo hai. Qui, un carattere alla volta, suddiviso per imparare. Puoi imparare carattere per carattere. Qui anche il significato è scritto. Ripetendo, ripetendo e ascoltando, capirai.

Faremo anche la Dichiarazione di Autenticità Umana nei giorni centrali del Giappone in giapponese, cinese mandarino e coreano. Prepareremo pagine esplicative come questa più tardi, così chiunque sia interessato a imparare, per favore scorrere queste pagine, pratica, e poi dichiara insieme. Credo che sarà come spingere la schiena del popolo coreano, nordcoreano e la resurrezione della Scintilla Divina dei popoli cinesi e taiwanese.

Anche Cina e Taiwan hanno situazioni tese. Si dice anche che il Giappone sia un paese centrale per la pace mondiale ma mantiene conflitti con Corea, Corea del Nord e Cina. Nel 2026, ci focalizzeremo lì e regoleremo la base del Giappone, e tranquillamente attraverso la riunione di preghiera, la sosterranno.

Sì, è già le 3. Alla fine, assembliamo la Scintilla Divina IN una volta e chiudiamo. Sistemate il vostro respiro, e se c'è una forza inutile nel vostro corpo, rilasciatela. Con le piante dei piedi pensando che la Terra sia il suolo, afferratela con le dita dei piedi. Quelli seduti, pensate che il vostro primo chakra e la Terra siano collegati. Le vostre ginocchia non sono chiuse strette, solo leggermente rilassate. I vostri fianchi si irrigidiscono allo stesso tempo in cui il vostro addome si irrigidisce. La tua schiena è dritta, il più dritta possibile. Se sei piegato, va bene. Raddrizza la schiena, rilascia la forza della spalla, e inclina leggermente il mento. Ora iniziamo.

< Scintilla Divina IN una volta >

Sì, molte grazie. Poco fa, prima di assemblare la Scintilla Divina IN, ho detto di sistemare il vostro respiro lentamente. Sistemare il respiro significa praticare per rompere le convinzioni autolimitanti.

Guadagni esperienze di successo di "Non potevo farlo, ma posso farlo". Ripetendo questo, negli ultimi anni, dalla mia esperienza personale, sono stato in grado di fare preghiere per la

resurrezione della Scintilla Divina e grande successo in 30 lingue. Non mi sto vantando.

"Prima di saperlo, mi sono reso conto di aver imparato anche 30 lingue", è così che si sente. Quando arriva a quel punto, il sentimento "Posso farlo se provo!" sorge nel tuo cuore.

La prima lingua non giapponese, l'inglese, era instabile all'inizio. Man mano che imparavo la seconda, terza lingua, gradualmente, una fiducia è sorta nel mio cuore—"Se provi, puoi!"

C'è un detto ben noto: "Se quello che vuoi fare si allinea con la tua missione, puoi definitivamente farlo e farlo accadere".

Così al contrario, "La ragione per cui non vogliamo diventare il Presidente Americano è perché non è la nostra missione", a volte diciamo nelle sessioni di studio. In quel modo, "Per adempiere la nostra missione", rompendo le convinzioni autolimitanti, ci impegniamo. Quindi un'attività diversa—non deve essere lingue. Nella tua stessa vita, trovi una "Questo sono stato cattivo ma permettimi di provare a sfidarlo", e diventa una buona pratica per rompere le convinzioni autolimitanti. Quindi tutti, trovate quelle cose nelle vostre vite e lavorate su di esse.

E che il 2026 sia un anno traboccante di amore, gratitudine e benedizione. Questi ultimi 10 giorni sono il nostro bilancio del 2025. Come Churi, passiamo il tempo pulendo i nostri cuori.

Poco fa, l'immagine di "Old Man Retarded" dal manga "Genius Bakabon" è saltata fuori nella mia testa. Apparentemente, era il modello per Churi. Questa è una curiosità inutile.

Con la pulizia del cuore, facciamo del 2026 un anno brillante anche.

Riguardo all'SOPP menzionato all'inizio, che abbia successo o meno dipende dalla consapevolezza di ognuno di noi. Non è affare di qualcun altro. Siamo nati questa volta per quel momento. Finalmente, possiamo incontrare i nostri compagni cosmici di persona.

Abbiamo cinque mesi fino a allora. Voglio trascorrere quei mesi aggiustando il mio cuore.

Quindi la sessione di studio di oggi finisce qui. Accenderemo i tuoi microfoni.

< Tempo di Arrivederci >

Tutti, passate un buon Capodanno. La sessione di studio di oggi finisce qui. Molte grazie.

Fine

*Riguardo al discorso sulla materializzazione degli esseri cosmici, questa è mia speculazione personale, quindi per favore non contattate Byakko Shinju-kai (Cerchio Byakko) su questo argomento per evitare di causare problemi.