

Buenas tardes a todos. Comenzamos la sesión de estudio de hoy el 21 de diciembre, domingo. Como hicimos la última vez, comenzaremos con la Oración por la Paz Mundial. Durará aproximadamente siete minutos y medio. Como la última vez, las palabras de cierre serán: "Espíritus Guardianes, Deidades Guardianas, Goi-sensei, muchas gracias". Ahora comencemos.

< Oración por la Paz Mundial >

Sí, muchas gracias.

2025 tiene solo unos 10 días restantes. Mientras entramos en 2026, desde que entramos en diciembre, mi corazón ha estado recibiendo varios mensajes sobre el próximo año como "Será así el próximo año" y "Sería bueno hacer las cosas de esta manera". Entre todo esto, aquellos que han leído el número del 10 de diciembre de la Revista Byakko probablemente ya hayan notado que SOPP (Sinfonía de Oraciones de Paz), que es el Gran Evento de mayo, se llevará a cabo en el Santuario Fuji donde se reunirán miembros y el público en general. Fue escrito en la Revista Byakko.

En el momento en que lo leí en la Revista Byakko, pensé para mí, "Ha llegado finalmente. Ese momento ha llegado finalmente".

Algunos de ustedes pueden recordar las dos grandes profecías de Goi-sensei. Una es: "CWLP definitivamente se completará". Se volverá utilizable en la Tierra. La otra es: "La materialización de los dioses o seres cósmicos. Esto también definitivamente sucederá". Dijo: "Si estas dos cosas no suceden en la Tierra, la Tierra no será salvada. Perecerá".

La razón por la que pensé "Ha llegado" es por la materialización de seres cósmicos. Realmente creo que esto sucederá. Los seres cósmicos aparecerán en el próximo SOPP. No hay razón para reunir a las personas sin propósito. Sin embargo, creo que habrá personas que puedan verlos y personas que no.

Si te tranquilizas y piensas cuidadosamente sobre esto, es algo que cualquiera puede entender. El nivel de conciencia de cada uno está disperso en todas partes. Por supuesto habrá diferencias entre aquellos que han trabajado duro para perder su ego, para volverse vacío, y para convertirse en uno con el Dios-yo, y aquellos que simplemente han estado haciendo cosas sin tal esfuerzo.

Creo que el esfuerzo del próximo año tendrá una naturaleza experimental. En 2026, intentaremos la primera materialización y prueba: "¿Cuántas personas podrán verlos?" "¿Sus longitudes de onda coincidirán?" Creo que se convertirá en tal terreno de prueba.

La mentalidad más importante en ese momento es recibirlos con la conciencia de que "Su aparición ya es algo dado, normal". Cuando veas su forma, salúdalos con un sentimiento de bienvenida: "Bienvenido a la Tierra. Bienvenido a este mundo físico".

Lo más indeseable es reaccionar como si acabaras de conocer a una celebridad. A menudo ves esto en el Santuario Fuji. Cuando aparece Masami-sensei, la gente hace un alboroto como "¡Wow! ¡Wow!" como si acabaran de conocer a una celebridad. Cuando hay muchas personas en tal estado mental, los seres cósmicos no pueden aparecer. ¿Por qué no pueden

aparecer? Porque cuando las personas están en tal estado mental, su longitud de onda es demasiado gruesa.

Eventualmente, es natural que aparezcan seres cósmicos. Es natural que existan. Es natural que hemos estado trabajando juntos con ellos hasta ahora. Simplemente no podíamos ver sus formas y figuras porque estábamos en diferentes zonas de longitud de onda.

Siempre hemos dicho que la Tierra se ha estado espiritualizado. A medida que aumentan las ondas espirituales y físicas que rodean toda la Tierra y la velocidad de rotación de las partículas subatómicas, las ondas espirituales y físicas de este mundo se transforman gradualmente en ondas espirituales.

Entonces siempre hemos transmitido en sesiones de estudio que "Pensamos que este cuerpo es nuestro cuerpo físico, pero la mitad es un cuerpo espiritual".

La mente está progresando más. Nuestra mente ahora está compuesta por una mezcla de la mente sagrada y la mente del cuerpo. La conciencia siempre está adelante. La mente siempre está adelante. Si la mente de una persona no ha evolucionado, su cuerpo tampoco evolucionará. Si la mente de una persona ha evolucionado, su cuerpo se vuelve gradualmente más y más espiritualizado.

Cuando las personas escuchan las palabras cuerpo espiritual o espiritualización, probablemente imaginen algo como un fantasma atravesando paredes o vidrio. Eso sucede cuando el mundo físico y el mundo astral, el mundo espiritual se superponen; cuando uno tiene la onda del cuerpo físico y el otro tiene la onda del cuerpo espiritual, se atraviesan mutuamente. Pero si ambos tienen la onda del cuerpo espiritual, puedes darte la mano y estrechar la mano en este mundo físico como si fuera normal. Cuando tus longitudes de onda son las mismas.

Los seres cósmicos se acercarán gradualmente a nuestra longitud de onda y descenderán al punto donde no pueden hacer sus ondas más gruesas.

Entonces, de nuestro lado, pulimos y elevamos nuestros corazones, nos colocamos en un estado sin ningún interés propio. Cultivamos dentro de nosotros la conciencia de que "Mis palabras, mis pensamientos, mis acciones son las palabras, pensamientos y acciones de Dios". Nos guiamos a esa conciencia.

Lo haces sin perder un solo momento. Si simplemente estás pasando, no es diferente de no hacerlo en absoluto. Lo haces todo el día mientras estés despierto. Este es el tiempo más precioso en este momento.

Cuando vives en un cuerpo físico, puedes tener momentos en los que piensas: "¿Realmente puedo hacer tal cosa?" "Así es. Es imposible. No puedo hacerlo".

Pero ese pensamiento no es tu verdadero yo. Tu verdadero yo no está pensando de esa manera. Solo estás detectando la aparición de pensamientos habituales que surgen y se desvanecen.

Entonces, ¿por qué has estado pensando que algo que no es tú es tú? Es porque has entregado tu poder a la memoria de haber olvidado lo sagrado, a haber perdido lo sagrado.

Los humanos tienen el hábito de pensar las cosas a la luz de la memoria. Piensan cosas a la luz del pasado.

Al intentar algo nuevo, al intentar hacer algo por primera vez en esta vida, los humanos siempre intentan juzgar basándose en la memoria. Intentan pensar basándose en la memoria. En términos religiosos, esto se llama 'pensamiento sesgado'. Desgloso esto más y transmito en sesiones de estudio que es 'opiniones, ideas fijas, fijaciones y apegos'.

Pensamientos como "Debe ser así" o "Debería ser así" son filtros que distorsionan la verdad, "patrones de pensamiento habituales egoístas y unilaterales". Estos tipos de tendencias de pensamiento son la forma en que la mayoría de los terrícolas piensan y ven las cosas.

Devuelve este 'pensamiento propio', este 'pensamiento propio' a tus espíritus guardianes. Ahora es verdaderamente el momento de devolverlo todo. Cuando lo devuelves, los pensamientos, palabras y acciones que piensas que son tuyos se convierten en los pensamientos, palabras y acciones de tus espíritus guardianes y deidades guardianas.

Tú y tu espíritu guardián se alinean perfectamente y se superponen. Como esto, completamente superpuesto sin espacios. (Demuestra superponiendo dos puños juntos y luego separándolos).

Entonces las palabras que hablas son las palabras del espíritu guardián, los pensamientos que emites son los pensamientos del espíritu guardián, y las acciones que expresas son las acciones del espíritu guardián. Esto es lo que cultivas y refinas. Eres originalmente sagrado. Esa es la verdad.

Si te paras en el lugar de ser originalmente sagrado y piensas sobre las cosas, el esfuerzo no sería necesario. Pero como estamos en un lugar donde no podemos pensar en ello como un hecho dado, el esfuerzo se vuelve necesario. Así es como va la conversación.

Entonces, ¿cuánto esfuerzo realmente necesitamos para convertirnos en uno con Dios, para alcanzar la iluminación, para unificarnos con espíritus guardianes y deidades guardianas? Siempre decimos esto en sesiones de estudio.

Durante tres semanas, actúa tontamente y di "Muchas gracias. Muchas gracias. Espíritu Guardián, muchas gracias. Que la Paz prevalezca en la Tierra" en un estado donde ningún otro pensamiento puede penetrar.

Desde afuera, te verías loco, ¿verdad? Pero como lo haces en tu corazón, nadie puede escuchar, así que no sabrán.

Cuando tienes que hablar con alguien, hablas. Pero hay muchos momentos en el día que no son así.

Desde la mañana cuando te despiertas hasta la noche cuando te duermes, no estás constantemente hablando con personas, creo. Tienes mucho tiempo a solas. Durante ese tiempo, apuestas tu vida a agradecer a tu espíritu guardián y a unificarte con él.

Esto corresponde para cada uno de nosotros a la "práctica de cesación de pensamiento" de Goi-sensei.

"Espíritu Guardián, muchas gracias" o "Que la Paz prevalezca en la Tierra", pensando solo en tu espíritu guardián, pensando solo en la paz mundial, creando un estado donde ningún otro pensamiento penetra, haces esto durante al menos tres semanas.

Las personas rápidas cambian completamente en tres semanas. Algunos podrían cambiar incluso más rápido. Aquellos que ya están al borde de la Chispa Divina podrían cambiar en solo uno o dos días sin tomar varios días. Así de lejos hemos llegado todos.

Algunos podrían necesitar tres meses, cuatro meses, o medio año, pero tres semanas o varios meses no es muy diferente. Incluso si la unificación con el Dios-yo se retrasara cinco o diez años, no sería un problema importante.

Como siempre digo, si miras hacia abajo a los habitantes de la Tierra desde el reino más profundo del mundo de los dioses y comparas a la persona más noble con la menos noble uno al lado del otro, lo mismo ocurre con los seres cósmicos, dicen: "¿Cuál es la diferencia entre estas personas?" "No hay diferencia. Son iguales, ¿verdad?"

Cuanto más te acercas a Dios Universal, más las personas de la Tierra que dicen "Esa persona es genial" o "Esa persona no es genial" parece "¿No hay diferencia alguna, verdad? ¿No es gran cosa, verdad? Es como comparar las alturas de bellotas", esto es lo que se convierte.

A menos que elimines el yo (ego individual), la discriminación no desaparecerá de la Tierra. ¿Por qué están ocurriendo guerras en la Tierra? ¿Por qué están ocurriendo conflictos? ¿Por qué el desacuerdo en la familia, el acoso en la escuela o el lugar de trabajo nunca termina?

Todo es porque todos se están discriminando a sí mismos. Es una cuestión de discriminación en el corazón. A medida que más personas dejan de discriminar en sus corazones, la discordia disminuye de la Tierra.

En la "Reunión de Oración en Video" de ayer, Maki-sensei repitió muchas veces: "No hay causa afuera". Todo es tu problema.

El error fundamental de los terrícolas era no poder ver esto como su propio problema.

Acabo de usar la palabra 'error', pero no se podía evitar hasta ahora. El tiempo aún no estaba maduro.

Hemos hablado varias veces en sesiones de estudio sobre 'La Formación de la Tierra'. O hemos hablado sobre 'El proceso del desarrollo planetario', cómo varios planetas en el universo se desarrollan. Cuando cavamos hasta donde las ondas son más gruesas, y cuando hemos cavado hasta ese punto, hacemos un giro en U y viajamos de vuelta hacia la fuente del universo. Ese viaje es 'desarrollo planetario'.

En este momento, ya hemos hecho el giro en U y todos estamos caminando en un camino de regreso al seno de Dios Universal. Aunque el progreso varía de persona a persona, estamos caminando en caminos muy similares.

Pero en ese momento, los restos de los pensamientos de una era cuando habíamos olvidado lo sagrado todavía permanecen en nuestras cabezas. Solo necesitamos devolver todo esto a

nuestros espíritus guardianes.

Apuesta tu vida a decir "Espíritu Guardián, muchas gracias", "Que la Paz prevalezca en la Tierra" durante todo el día. Si la mayoría de las personas hacen esto durante al menos tres semanas, cambiarán.

No produzcas otros pensamientos. Piensa solo en esto. Cuando se plantea de esta manera, algunas personas dicen: "Pero estoy trabajando así que no puedo hacer esto", o "Tengo una familia grande así que no puedo hacer esto".

Cuando hablas con personas, hablas. Cuando en el trabajo necesitas calcular algo, te concentras en el cálculo. Es obvio. Lo haces en otros momentos.

Si realmente te tomas en serio, cambiarás. Todos se convertirán fácilmente en 'uno con Dios'. Todos se convertirán fácilmente en 'uno con su espíritu guardián'. Todos hemos llegado bastante lejos.

Pero todavía hay algo de complacencia restante en nuestros corazones. "Esto está bien", pensamos. Mirando honestamente tu propio corazón, todos tienen un Ego residente viviendo en su corazón.

Estos Egos están muy preocupados si nosotros en el cuerpo físico nos volvemos grandes. ¿Por qué están preocupados? Tienen la ilusión de que "Mi lugar de residencia desaparecerá".

Los Egos no tienen una perspectiva amplia mirando el universo; solo piensan en su propia conveniencia. Así que necesitamos tratar gentilmente a estos Egos. Pero el yo físico no los enfrenta. Los enfrentamos con el ojo del corazón (ojo divino) que se ha convertido en uno con el espíritu guardián y la deidad guardiana.

Para hacer esto, apuesta tu vida a continuar diciendo "Espíritu Guardián, muchas gracias. Muchas gracias. Muchas gracias" y conviértete en uno con tu espíritu guardián.

Como siempre digo, la resonancia de las palabras "Muchas gracias" es una palabra mágica que une el objeto de gratitud y a ti mismo como uno. Es como un hechizo. Es lo mismo que cuando seguías cantando "Namu Amida Butsu, Namu Amida Butsu" y te convertiste en uno con el Buda Amitabha.

Si siempre dices "Muchas gracias. Muchas gracias", las barreras que separaban el objeto de tu gratitud de ti mismo desaparecen. Cuando las barreras desaparecen, el objeto de tu gratitud y tú se vuelven uno. Ese es el momento en que debes hacer esto con verdadera seriedad. Ese momento es ahora.

Algunos de ustedes podrían recordar las palabras: "Eres la sal de la Tierra, la luz, los hijos de Dios. Sin que tú actúes, ¿cuál es la finalización de la paz mundial? El momento es ahora". Esto está escrito en la sección "Sermón de la Montaña" de "Lecturas Bíblicas". Son palabras escritas cuando Jesucristo y Goi-sensei se fusionaron.

El tiempo ha llegado verdaderamente. El tiempo de despertar lo sagrado, el tiempo de despertar los ojos del alma ha llegado. Algunos de ustedes podrían haber notado que el despertador llamando a tu alma está sonando en tus corazones.

Las personas inusuales que pensarían en asistir a una sesión de estudio como esta son personas que buscan el camino, por lo que naturalmente estás haciendo tales esfuerzos, pero entre los que no asisten a sesiones de estudio, escucho muchas historias de personas pensando "No puedo seguir así" o "Realmente necesito cambiar ahora", o "Estoy trabajando en esto ahora", y muchos realmente se están tomando en serio cambiar a sí mismos.

Entonces hace varios meses, abrimos la sesión de estudio. Hasta entonces, cuando la información estricta no llegaba a personas que no estaban interesadas, había una posibilidad de que pudiera hacerlas ansiosas, enfadadas o agitar sus emociones, así que habíamos excluido a personas que no respondían a anuncios de sesión de estudio.

Pero en la segunda mitad de 2025, esas barreras se han vuelto innecesarias. En 2025, solo este año, muchas personas han alcanzado la iluminación y se han convertido en uno con Dios.

Entre los involucrados con esta sesión de estudio, hay tales personas. Ahora aparecen con caras calmadas, pero el próximo año, aún más personas alcanzarán la iluminación, y aún más personas se convertirán en uno con Dios.

En ese momento, lo que me dijeron desde dentro es: "Ya sea que hayas alcanzado la iluminación o no, ya sea que te hayas convertido en uno con Dios o no, cultiva el corazón para bendecirlos naturalmente y sinceramente".

"Felicitaciones. Me alegra mucho". Abrázalos, conviértete en uno con ellos, celebra y bendícelos (kotohog). "Cultiva tal corazón". Eso fue lo que me dijeron. También se dijo que esto eventualmente llevaría a "bendecir el despertar de lo sagrado en toda la humanidad".

Además, hacemos cosas como 'Gran logro en la resurrección de la Chispa Divina de los pueblos de tal lugar' o 'Gran logro en la resurrección de la Chispa Divina de la humanidad', y esto también es una 'palabra de bendición', una 'palabra de kotohog', me dijeron.

Cuando recibí ese mensaje, pensé: "No estaba haciendo esto pensando en ello como una bendición". Pero esta onda de bendición se propaga, acelerando la resurrección de la Chispa Divina de la humanidad.

Todos realmente llevan varios pensamientos, varias situaciones y vidas dentro de ellos. Creo que los desafíos ante cada persona son diferentes.

Algunos sufren en relaciones con miembros de la familia, con fricción. Otros tienen varios patrones con vecinos o relaciones en el lugar de trabajo. O algunos están enfermos, o lesionados con problemas físicos. Todos viven dentro de varias situaciones.

Cuando se ve desde la perspectiva de espíritus guardianes y deidades guardianas, es esto: "Todos están caminando el mejor proceso posible para perfeccionarse a sí mismos".

Hasta ahora, los humanos han tenido la forma de pensar: la persona que me hace feliz es una buena persona, y la persona que perturba mis emociones es una mala persona.

Pero la verdad es... cuando se ve desde el reino divino, desde la perspectiva del espíritu guardián y la deidad guardiana, hay las palabras: "Necesario, inevitable, perfecto". Es la

aparición de lo que necesita suceder ocurriendo en el momento perfecto.

Y simultáneamente, todo se está desvaneciendo. Respecto a la explicación del desvanecimiento, varias personas lo han explicado, pero en pocas palabras, es 'como nubes fluyendo por el cielo'.

Algunos de ustedes podrían haber experimentado esto: cuando te sientas en un lugar y mires el cielo durante mucho tiempo desde el mismo punto, si el viento sopla así, las nubes se deslizan desde este lado, pasan frente a ti, y van hacia ese lado.

En ese momento, podrías haber pensado "Las nubes nunca permanecen con la misma forma" y "Cambian de forma mientras se mueven", y si las has observado, has observado algo muy similar a la forma en que el destino humano aparece y se desvanece.

Algo aparece porque necesita pasar. Pasas a través. Simplemente observas "Pasó a través". Agradeces a tu espíritu guardián y deidad guardiana y oras por la paz mundial.

Solo con eso, la decisión, fijación, opinión y apego a ese asunto se adelgaza. El espíritu guardián y la deidad guardiana la limpian, así que se adelgaza.

El otro día, fue 'Un Día Interconectado por Divinidad', en el correo electrónico de anuncio para el programa especial de la noche del sábado, escribí la historia de un discípulo de Buda llamado Churi. En pronunciación como sánscrito, se lo llamaría "Chudapantaka".

Escuché opiniones de varias personas después de que leyeron esa anécdota, y lo interesante fue que estaban mirando cosas diferentes. El punto de enfoque era diferente para diferentes personas.

Para dar un ejemplo extremo de diferencia, una persona dijo "Saito-san, puedes alcanzar la iluminación solo limpiando", ¿verdad? Otra persona dijo "La forma en que Churi alcanzó la iluminación a través de la limpieza y se dio cuenta de la importancia de limpiar su corazón es maravillosa", y así fue como lo entendieron.

Realmente esperaba que este último entendimiento fuera recibido por todos, pero esa es la libertad de todos, así que no fuerzo cómo lo recibes, pero "¿Qué es realmente importante?" Esa es la pregunta.

En el texto, Buda preguntó a los discípulos que se habían quejado con él: "¿Por qué estos chicos alcanzan la iluminación?" "¿No parece extraño?" Les preguntó: "¿Eres feliz viviendo ahora mismo?" En ese momento, los discípulos que pensaban que no era divertido o interesante se quedaron en silencio.

Después de eso, Buda dijo: "Te enseñaré algo importante", y les dijo: "Si valoras incluso una sola palabra y la profundizas, los humanos pueden alcanzar la iluminación solo con eso".

Lo que podemos leer de esta anécdota es que Buda era una persona que guiaba a las personas de formas adecuadas para cada individuo. No trató a todos uniformemente como robots, diciendo "Aprende todo esto", o "Domina esto". Esa no era su forma de guiar.

Algunas personas son buenas aprendiendo teorías. Otros no son buenos en tales cosas pero pueden hacer un esfuerzo serio en una sola cosa. Creo que esto no cambia ni en la sociedad

moderna.

Cuando cada uno de ustedes coloca su mano en su propio corazón y piensa "¿Qué tipo soy?" tu espíritu guardián te enseñará, creo. "Eres este tipo". Entonces puedes perseguir la verdad en tu propio tipo.

Si eres el tipo como Churi, puedes hacer un esfuerzo serio en solo una cosa. Durante ese tiempo, Churi obtuvo el 'Fruto del Arhat', pero eso se refería a 'iluminación de convertirse en uno con Dios', que era algo tremendo.

Churi no memorizó enseñanzas, ni practicó zazen. Barrió el monasterio durante veinte y tantos años, nada más. Sin embargo, a través de barrer, se dio cuenta "Pensé que estaba barriendo el mundo exterior, pero lo que realmente necesito barrer es mi corazón".

Entró en el estado de corazón iluminado. Así que nosotros también... si te gusta la lógica, puedes seguirla lógicamente. Pero no creo que necesites ser excesivamente lógico al respecto.

En las palabras huche de Goi-sensei recibidas de la deidad guardiana, hay las palabras "Cien tipos de conocimiento no pueden compararse con una verdadera práctica" y "La práctica sincera y verdadera supera entender mil principios". No necesitas extender tus manos ampliamente y decir "Tengo que hacer esto, y tengo que hacer también aquello, y todo".

Cuando piensas "Esto es", dedica un esfuerzo serio y vierte tu vida en una cosa. Entonces tu alma crecerá.

Hacer crecer el alma significa que el cuerpo espiritual crece más grande. Cuando el cuerpo espiritual crece más grande, las personas que pensaste eran otros dejan de ser otros. Porque las personas que pensaste que no eran tú han entrado en la zona de longitud de onda de tu cuerpo espiritual, así que son residentes de tu propio corazón.

Y durante el tiempo que vivimos con un cuerpo físico, espero que todos puedan recordarse a sí mismos como siendo tan grande que "toda la Tierra es yo". Con tal zona de longitud de onda grande para ti mismo.

Si todos abrazamos la Tierra de esa manera, las cosas que hubieran sido consideradas "difíciles" por los estándares antiguos ya no parecen difíciles en absoluto.

Sí, entonces entremos en el tiempo de descanso. Antes de eso, esta vez ensamblaremos el IN de la Chispa Divina tres veces seguidas. Las palabras son las mismas de siempre: "Gran logro en la resurrección de la Chispa Divina de la humanidad". Resuelve tu respiración, y si tus hombros o espalda están rígidos, suéltalos. Respira lentamente. Ahora comencemos.

< IN de la Chispa Divina tres veces >

Muchas gracias. Entonces tomaremos un descanso hasta las 2:07. Parece que solo yo apareceré. Sí. Todos tomen un descanso ahora. Sus figuras no deberían mostrarse, creo.

< Descanso de 10 minutos >

Sí. Entonces es pasado las 2:07, así que entremos en la segunda mitad. Antes de ensamblar el IN de la Chispa Divina, dije "Resuelve tu respiración lentamente". Resolver la respiración

es algo muy importante. No es solo durante el IN. Durante todas tus horas de vigilia, la respiración que haces debe ser calma y rítmica, bien ajustada. Eso es importante.

¿Qué significa esto? La relación entre los movimientos del corazón y las emociones y la respiración, si has observado bien la respiración de ti mismo y los que te rodean y has prestado atención cuidadosa, asintirías con la cabeza. Cuando el estado normal y predeterminado de una persona es la respiración superficial, la persona se vuelve emocionalmente inestable, en un estado no estable. Se enojan y luego lloran, subiendo y bajando como una montaña rusa. Eso es cuando la respiración es superficial.

Hay muchas escenas donde esto puede ser aplicado, y cuando la respiración se vuelve tranquila, solo ocurren cosas buenas. Eso no es todo desde el lado mental, sino también desde el lado del cuerpo físico, cuando la respiración se vuelve tranquila, no es nada más que beneficioso.

Esto es porque la respiración se acerca a la respiración de la fuente de la vida... cuando usamos las palabras Dios Universal, la respiración de Dios Universal se vuelve más cercana. La respiración de Dios Universal es tremendamente grandiosa. Más allá de la comprensión del recuento de años humanos, respiración tremendamente larga, respiran.

Al acercar la respiración de nuestro cuerpo físico a eso, el poder infinito que la vida originalmente posee se demuestra. Se convierte en algo como esto: por ejemplo, el poder metabólico se mejora, se convierte en una prevención contra la enfermedad, y la inmunidad denominada aumenta. Las partes endurecidas del cuerpo se enderecen, y hay todo tipo de cosas buenas.

Pero la mayoría de las personas no intentan hacer su respiración lenta durante todo el día. ¿Por qué sucede eso? Es por la memoria de la que hablamos en la primera mitad. La memoria de que este cuerpo soy yo. Como has entregado tu poder a la memoria, el deseo de ralentizar la respiración no surge.

Por supuesto, detrás de eso, el Ego está produciendo pensamientos negativos como "Si esta persona se vuelve grande, será un problema para mí", pero no debemos permitir que nos influyan la memoria y los pensamientos del Ego. No podemos permanecer en ese estado para siempre.

En la primera parte de la charla, dije "El momento ha llegado ahora". El momento del verdadero cambio ha llegado. Si nos perdemos este momento, terminaremos volviendo a un planeta primitivo y comenzar de nuevo.

Por supuesto, incluso si eso sucediera, desde el mundo de los dioses muy, muy, muy lejos en el futuro, "Incluso si la evolución se retrasa así por 200 o 300 millones de años, no es un gran problema", sería la charla. Pero desde nuestra perspectiva, "No queremos ser retrasados tanto", surgen sentimientos. Aún así, lo más importante es realmente convertirse en uno con tu espíritu guardián. Gratitud por eso. Continúa esa gratitud.

En ese momento, también presta atención a tu respiración. Si piensas "Mi respiración se ha vuelto superficial", hazla lenta, mantén deliberadamente una respiración tranquila y

despreocupada.

Esto no se trata de métodos de respiración especiales o técnicas o algo. El mensaje es "Haz tu respiración normal, ordinaria lenta".

En el mundo, hay muchas personas que dicen "Con este método de respiración, esto te sucederá. Aquello te sucederá". Pero "Deja que tu respiración normal durante las horas de vigilia sea lenta", no recuerdo haber escuchado mucho esa charla, de mi memoria.

Pero si haces eso, cambiarás fundamentalmente en tus raíces. ¿Qué significa esto? Lenguaje, pensamientos, acciones donde reveles lo sagrado, o usar palabras y pensamientos positivos e iluminados, haciendo coincidir eso con acciones apropiadas. Ese lado es principalmente el trabajo de la conciencia.

En contraste, resolver la respiración es 'resolver desde el lado del cuerpo', ajustarse desde el lado del corazón y la mente. Cuando te ajustas desde ambos lados de la mente y el cuerpo, se convierte en un estado imparabile para la resurrección de la Chispa Divina.

Entonces, mientras estés despierto, desde el momento en que abres los ojos por la mañana hasta que tu espíritu guardián te toma al otro mundo cuando te acuestas por la noche, mantén cuidadosa atención sobre la respiración tranquila y rítmica. Intenta este esfuerzo.

De tal esfuerzo creativo, fluye la sabiduría de tu espíritu guardián. "Deberías hacerlo de esta manera", a través de la intuición te enseñan. Sigue eso, y todo lo bueno sigue.

Por cierto, esta mañana envié un correo electrónico sobre la "Reunión de Oración en Video" de ayer y la charla de Masami-sensei que fue leída en ese momento (el contenido que estaba en la Revista Byakko) desde el 'Festival de Gratitud de Cumpleaños de Goi-sensei' del 5 de noviembre de 2017.

Déjame mirar la pantalla por un momento. Esta es la página de inicio de la "Reunión de Oración por Zoom". ¿Déjame ampliar un poco? Esta parte aquí. Desde esta palabra "Además". "Además, como otro efecto del IN de la Chispa Divina, a medida que ensamblas el IN, tu espalda gradualmente se endereza, y haces un esfuerzo para extender tus manos lo más posible. Tu postura y manos se extienden, la respiración se profundiza, y justo así, la energía del método de respiración y la energía del tanden y la energía de la luz de Dios se mezclan, así que naturalmente te vuelves saludable, y naturalmente están sucediendo milagros". Eso fue lo que ella dijo.

Después de eso, el poema "Tu Vida Tiene Significado" fue explicado con comentario.

"¿Por qué no estás en otro planeta, sino en esta Tierra? ¿Por qué no en un tiempo futuro, sino en este tiempo presente?" Cuando diriges esta pregunta a ti mismo, tu propio sagrado, tu espíritu guardián y deidad guardiana, te enseñan tu propia respuesta única.

"No importa qué situación encuentres, profundo y profundo y radiante significado único para ti está escondido en esa profundidad. Todos tienen algo que sobresale, algo maravilloso. Profundo, profundo dentro de eso, existe un significado radiante y único para tu vida. Esto es porque todos los pueblos originalmente son uno con Dios. Cada uno es una sola línea de la luz de brillantez magnificencia. Dentro de tu proceso eterno de evolución, llevas la

verdadera misión de tu propia vida y naciste en esta vida. El verdadero significado de nacer está escondido aquí. Eso es la resurrección de la Chispa Divina. Te despiertas a tu propia divinidad y logras la resurrección de la Chispa Divina. Para que experimentes que tú y Dios Universal eres completamente uno, estás siendo nacido ahora, y la resurrección de la Chispa Divina finalmente está comenzando".

Y mira aquí. La sección invertida. "El Shinjin no se asusta no importa qué suceda. Incluso si la información de conflicto, siendo este país malo, siendo ese país malo, vuela alrededor, y no son engañados por ello, con el IN de la esfera de cinco dedos, ponen un poco de fuerza en su propio tanden. Hemos estado orando, Goi-sensei está siendo muy activo, Dios Universal brilla brillantemente, así que absolutamente está bien, la confianza está asegurada. En ese sentido, todos ustedes, no necesitan preocuparse en absoluto".

Este 'IN de la esfera de cinco dedos' es lo que se hace en frente del vientre, es esto. (Demuestra). Cuando algo sucede y ensamblar el IN de la Chispa Divina no tiene tiempo de suceder en una situación de emergencia, haces esto en frente de tu vientre. Pones fuerza en la punta de tus dedos. A pesar de que esta forma de mano es solo media esfera, en el reino invisible se está formando una esfera de luz. Se está haciendo una esfera de luz aquí.

Es una esfera de luz invisible al ojo desnudo. Haciendo esto en frente de tu vientre, ensamblándolo, esta forma de mano es una media esfera, pero es la forma de IN donde tu energía de tanden, energía sagrada de Dios, y la energía de los dioses se mezclan y emiten luz.

Hay el Nyorai IN (Tathagata IN). Si eso es una forma de IN enfocada en conectar con tu espíritu guardián y deidad guardiana, este esfera-solo IN está enfocado en tu propia sagacidad, manifestando sagacidad, e irradiando sagacidad. Solo este. Sin movimiento. Esto es para momentos de emergencia. Cuando algo sucede, pon una fuerte fuerza en la punta de tus dedos y ensambla esta esfera de cinco dedos. Con esto, la luz de la vida se emite, y puedes atravesar situaciones difíciles.

La sección '¿Cómo Debe Revelar el Hombre Su Ser Interior' probablemente no está completamente publicada, creo, pero "A partir de ahora, no imites a personas excelentes, ni sigas personas con autoridad. Vivirás tu propia singularidad tal como es. Todos los pueblos tienen diferencias con otros naturalmente. Hay diferencias naturalmente, así que nunca decidas tu propio valor comparándote con otros. En ese camino, en esa manera, hay algo que solo esa persona puede hacer. Al igual que las huellas dactilares son todas diferentes, las formas de vivir, razas, etnias, religiones, ocupaciones y mentes son todas diferentes naturalmente".

Y aquí. "Voy a decir algo un poco severo aquí. Antes de culpar y juzgar a las personas, la verdadera causa de tu propia desgracia, sufrimiento y tragedia no es causada por otros afuera. Todas las causas que se despliegan en el mundo exterior nunca son externas. Existen en los corazones de cada ser humano. Aunque he estado escribiendo sobre esto durante cuarenta años, es severo y las personas no han alcanzado la comprensión. Sin embargo, con la llegada de la era de lo sagrado, muchas personas llegarán a darse cuenta de que esta es la

verdad".

Esta es la era ahora mismo. Ese momento ha llegado. "No hay tal cosa como la culpa de alguien más", dijo Goi-sensei. "Todo es tu responsabilidad", dijo en 1962. Sesenta y tres años después, finalmente hemos alcanzado una etapa donde "entendemos eso, ¿verdad?" y compartimos esa perspectiva el uno con el otro.

"Porque cada persona tiene divinidad y toda la humanidad tiene divinidad, cada persona despierta. Todo lo que se culpa a otros, '¿Por qué estoy sufriendo tanto, por qué no tengo dinero, por qué incluso con un esfuerzo serio no soy reconocido por las personas'—pensando de esa manera, todavía te comparas con otros y culpas y juzgas a otros. Pero cuando encuentras la divinidad dentro de ti, otros no importan. Puedes cambiar a ti mismo—te das cuenta de eso".

Esto es lo que Maki-sensei repitió muchas veces ayer en la "Reunión de Oración en Video". "No hay causa afuera". "Está dentro de ti". Esta sesión de estudio comenzó en septiembre de 2023, pero desde el principio, hemos estado hablando sobre esto. En mi propia experiencia personal, "No hay tal cosa como la culpa de alguien más". A través de sucesos que me obligaron a entender esto desde lo profundo de mi vientre, una y otra vez y otra vez—estos muchos años, veinte y tantos años, todo el tiempo que he estado vivo, he repetido esto.

En mi historia personal. Guardé rencor contra mis padres hasta que tenía más de cuarenta años, ¿sabes? Era un genio culpando a otros. Ese genio culpando a otros se convirtió en un genio de no culpar. Un cambio dramático.

Dado que he experimentado realmente tal cambio dramático en mi propio cuerpo, cuando recibo varias preocupaciones de todos ustedes, todos son una persona más decente que yo. Así que puedo decir "Estará bien".

Todos ustedes son más decentes que yo era en ese entonces. En ese entonces era tal desastre. No se podía ni mirar. Realmente era terrible. Si he dicho sobre mí mismo, "Fui basura humana", entonces Koga-san me dijo, "Eso es lo que llamas 'inútil', Saito-san". Pero realmente era inútil.

He hablado en sesiones de estudio pasadas sobre el proceso de alguien que era inútil volviéndose no inútil. No lo haré hoy, pero si tienes tiempo, por favor míralo. A partir de alrededor de la primavera del año 24, se ha puesto disponible en forma de texto, así que puedes leerlo.

En cualquier caso, lo que es importante aquí ahora es "No hay causa afuera". "Todas las causas estaban dentro de mí". Profundizar en esto será nuestra tarea común en 2026.

Esta es ya una verdad muy alta. Las personas ordinarias por aquí no pueden entenderla. "De ninguna manera, ¿no es ese chico el problema?" dicen. "¿No es malo el gobierno porque el mundo es malo?" dicen sin dudar.

Mientras las personas digan "Quién es malo", la paz mundial es un sueño dentro de un sueño. El corazón de Dios Universal como tu propio corazón, la conciencia de que todo sucedió por ti mismo, el sentimiento en tu propio corazón de que eres responsable—

comparte eso, y con el infinito amor de nuestro ser completo, abrazamos a toda la humanidad. Ya los tenemos apretados.

"No me gusta esa persona así que no los abrazaré", ese tipo de cosa no se aplica. Ese no es el punto. Ya sea que te gusten o no te gusten—quién le importa eso ahora. Todo lo que deseamos es la paz mundial de la humanidad.

Las emociones y los pensamientos aparecen. Los sentimientos de gustar y disgustar aparecerán. Pero es importante no pensar que eso eres tú. Cuando tales sentimientos aparecen, desaparecen. Observas tranquilamente. Como nubes pasando por el cielo, puedes observar sentimientos y pensamientos desvaneciéndose.

Hacerlo una vez no es suficiente. Dos o tres veces no es casi suficiente. Al repetir esto innumerables veces, te darás cuenta en algún momento, "Wow, había cambiado", y ese momento llegará. Así es como nos guían los espíritus guardianes y deidades guardianas.

Si los humanos tuvieran su forma, queríamos algo más comprensible, dramático e impresionante. Pero no saber cuándo estás cambiando—esa es la forma más agradecida de cambiar. Te das cuenta de que habías cambiado.

Es como escalar una montaña. Estás escalando el camino de la montaña cuidadosamente, mirando hacia abajo a tus pies para que no tropieces en rocas, confirmando cada paso mientras avanzas. Antes de que lo sepas, has alcanzado la cima. Eso es algo como eso.

Si continúas pensando "¿Cuándo cambiaré?" "¿Aún no he cambiado?" "¿Cuándo cambiaré?" nunca cambiarás. Eso es igual al ejemplo del montañismo—te quedas en el mismo lugar y no avanzas.

Entonces, sin importar qué suceda, no culpes a otros. "Esa persona es mala", "El país es malo", "La sociedad es mala", "La empresa es mala", cuando sale tal sentimiento, detente a ti mismo y piensa "Espera un minuto".

"Eso es pensar que hay una causa afuera, ¿verdad?" "Eso no es correcto, ¿verdad?" "La verdadera causa está dentro de mí, ¿verdad?" Crea una versión de ti mismo en tu corazón que cambie de dirección.

Entonces, por ejemplo, cuando hay alguna interpretación errónea en una relación entre cónyuges y se convierte como una pelea, "Espera un minuto" aparece en tu corazón. Puede ser cónyuges, pero no tiene que serlo. Puede ser una pelea entre hermanos, una disputa con un amigo, cualquier conflicto, cuando "Espera un minuto" sale de tu corazón, ve a casa y siéntate solo y cierra los ojos y haz Meditación Touitsu y recuerda "Espera un minuto". "Espíritu Guardián, Deidad Guardian, gracias. Que la Paz prevalezca en la Tierra", cabalgando sobre la resonancia de la oración por la paz, brilla una claridad como la luz del sol en tu corazón.

Tu corazón se oscurece si no prestas atención. Cuando brillas la luz de la vida en él, ves la oscuridad de tu corazón como si pudieras tocarla.

Entonces te das cuenta "¿Oh? Hay una versión de mí que no es perdonada por mí, que está sola y acurrucada allá", "¡Oh! ¡Hay una versión de mí que no me perdona a mí mismo y está

sentada altanera!" Cuando experimenté ese tipo de cosa.

Aplicando esta forma de hacer las cosas, encuentras una versión víctima de ti mismo y una versión perpetrador de ti mismo—ese conjunto. Y descubres una versión de ti que no es amada por ti y una versión de ti que no te ama—ese conjunto.

En el momento en que hice esto, fue cuando mis pensamientos estaban inclinados hacia culpa, no reconocimiento, y evaluación de "Esa persona". Cuando lo encontré, inmediatamente dirigí esas emociones hacia mí mismo, y experimenté eso. "Oh, hay estas víctima y perpetrador como extremos, conjunto como pares dentro de mí, y aquellos reflejados como 'esa persona' en el espejo, y por eso apareció una mala sensación". En el momento en que me di cuenta de eso, la mala sensación, el sentimiento oscuro hacia esas personas desapareció sin dejar rastro.

En el tiempo del mundo, no tomó un minuto. Eso sucedió alrededor de 2020 desde marzo a abril. Desde entonces, me he convertido en una persona que no piensa mal en las personas. No quiero pensar mal. No puedo pensar mal.

Esta forma de pensar puede ser aplicada a muchas cosas. Muchas personas me elogian. Muchos intentan levantarme. Si fuera una persona diciendo "Yo", "Mío", "Yo también", "Para mí", "Acerca de mí", como "Yo, yo, yo", entonces sabes cuando se coloca la adulación, la persona fácilmente se deja llevar. Pero no es posible dejarse llevar.

Me pregunto si te lo he dicho por teléfono antes. Alrededor de febrero de 2019. La primera vez que hice mi debut como líder del IN frente a todos ustedes, las primeras varias veces, mis rodillas estaban temblando como "¿Es esto posible?" mientras ensamblaba el IN.

¿Puedo mostrarlo? (Se levanta). Fue como esto, como esto. Como esto. Podría ser extremo, pero estaba temblando así mientras ensamblaba el IN.

Los que participaban en ese momento deben haber notado claramente, creo. Los correos electrónicos de aliento y apoyo llegaron de hermanas practicantes en todo el país, madres en todo el país. Con esos, de alguna manera volví a ponerme de pie. La tercera o cuarta vez, quizás después, pude ensamblar el IN sin rodillas temblando.

Originalmente no estaba pensando en estar frente a las personas en absoluto, así que estar nervioso podría haber sido parte de ello. Pero ahora, sin importa cuántas personas me elogien, cuán duro intenten levantarme, no soy levantado.

"Fui criado por todos", esto siempre está en mi corazón. "Fui criado por todos, y sin embargo, ¿por qué debo actuar superior?" esa es la cosa.

Originalmente no tengo ningún pensamiento de dominar o controlar. Así que apoyado por muchas personas, voluntarios entre ellos han ofrecido muchas ideas, ofrecido muchos tipos de fuerza, y esta reunión de oración por Zoom continúa.

Y lo que siempre comunico al principio o final del año es: "Continúa porque hay personas que vienen a participar". La reunión de oración que comenzó el 6 de septiembre de 2018, ha superado siete años.

En el camino, consideramos las condiciones sociales y la capacidad física de los participantes y voluntarios, y comenzamos a tomar descansos de verano y descansos de fin de año/Año Nuevo. Aún así, día tras día, mañana y noche, repetido y continuado.

Algunos participantes siempre asisten tanto mañana como noche, algunos solo pueden venir por la mañana, algunos solo pueden venir por la noche. Algunos solo pueden venir un par de veces al mes. Hay varias formas de participar. Debido a esas personas que participan de varias maneras, esta reunión de oración continúa.

A partir del próximo año, el séptimo país entre las oraciones por siete países cambiará de 'Rusia y Ucrania', 'Israel y Palestina', a 'China y Taiwán', 'República de Corea y Corea del Norte'.

He dicho a los líderes del IN: "Cuando hagan China y Taiwán, por favor hagan las palabras de oración en chino mandarín estándar y japonés". "Cuando hagan República de Corea y Corea del Norte, por favor hazlo en coreano y japonés". Varias formas de comunicaciones. Si hay alguno de ustedes que quiera aprender, es posible verlos en detalle en la página de inicio. (Comparte pantalla de la página de inicio). Déjame volver al principio y presionar Inicio. Aquí, siete países, esto. Se muestra así. Si quieres leer un PDF, presiona este botón azul, y puedes leerlo como un PDF. Este lugar de repetición de audio es una característica de reproducción única de parada única.

"Tehan Minguk wa Choson Sarandeul Shin Son Buphali Deson chi".

Cuando escuchas esto y lo comparas con el texto aquí, escuchas "Sarandreh". Este es un sonido de vocal media entre I y E. El inglés también tiene un sonido que parece ser o una A u O—similar a eso. Hay sonidos de vocal media en coreano y chino como este. "Tehan Minguk wa Choson Sarandeul Shin Son Buphali Deson chi".

Si todos aprenden y hacen esto, nosotros los japoneses podemos transmitir sinceridad japonesa a personas coreanas y norcoreanas, personas chinas y taiwanesas. Si quieres aprender, por favor intenta.

Puedes hacer clic en el botón de reproducción aquí y repetir escuchar docenas, cientos de veces, y mientras miras esta katakana, dilo junto, y definitivamente podrás hacerlo.

Si piensas que es demasiado rápido para entender, presiona la imagen "..." aquí, y hay "velocidad de reproducción". A partir de aquí, puedes cambiar la velocidad de 0.25 veces, 0.5 veces, 0.75 veces a 2 veces de velocidad. Si reproduces con una velocidad más lenta, piensas "Oh, así es como lo dicen", y puedes entender en katakana como japonés. (En el momento de esta charla, el cambio de velocidad y la descarga no estaban disponibles en dispositivos móviles, pero actualmente son posibles).

Aquí está el significado. La gramática es exactamente la misma que la japonesa. El orden de las palabras es exactamente el mismo. "Tehan Minguk, República de Corea. Wa, y. Choson, Corea del Norte. Sarandeul, pueblos de. Shin Son Buphali, resurrección de la Chispa Divina. Deson chi, gran logro". De la misma manera. Cuando se convierte en "Se logró un gran logro", algo se une después de "Deson chi", pero deliberadamente lo hicimos terminar con

"Gran logro" como japonés, la forma de terminación.

Bajando un poco más, hay chino mandarín estándar. "Zhongguo Fei Taiwan Renmin Da Shen Shen Yi Jin Chong Xin Jue Shi". Si escuchas esto repetidamente, podrás decirlo de la misma manera.

De nuevo, hay velocidad de reproducción aquí. Si reproduces en una velocidad más lenta, se vuelve más fácil de captar. O si quieres escucharlo en tu teléfono móvil mientras lo llevas, hay un enlace de descarga, así que puedes descargarlo a tu teléfono inteligente y reproducirlo con una aplicación de reproducción.

La pronunciación china es un poco más difícil que la coreana. Hay algo llamado 'tono'. Primer tono, segundo tono, tercer tono, cuarto tono, tono ligero. Mirando esta imagen de ilustración, entiendes más fácil. El primer tono es alto y nivelado. El segundo tono va desde el medio hacia arriba. El cuarto tono baja más bruscamente. El tercer tono deberías pensar como un pequeño suspiro.

(Hace un pequeño sonido de suspiro). "Ah ah ah" más bajo y elevado es el tercer tono. Cuando hablas este movimiento de descenso y elevación más bajo, nota que la parte elevada después de la caída a menudo se omite del sonido. Si escuchas cuidadosamente, ese es el caso. ¿Por qué suena de esa manera? La parte elevada después de la caída realmente se omite en la pronunciación. Esto es lo mismo que vincular en la pronunciación inglesa. Cuando el final de una palabra es una consonante, se une con la vocal al principio de la siguiente palabra y suena como un sonido. Por ejemplo, "May peace prevail on earth", cuando lo dices, el final de "on" es "n". El principio de "earth" es "e". Cuando se combinan, obtienes "onnners". (Más precisamente, "onnu aarsu"). El mismo fenómeno sucede en este tono chino—cuando el tercer tono es seguido por el segundo tono o primer tono, esto sucede. Para entender esto, yendo más hacia atrás, hay un lugar donde se ha etiquetado un carácter a la vez con katakana y símbolos. Míralo allá.

Si lo pronuncias de esta manera, "Jon guo fei taiwan renmin da shen shin yijin chong shin jue shin", lo obtiene. Aquí, un carácter a la vez, desglosado para aprender. Puedes aprender carácter por carácter. Aquí también el significado está escrito. Al repetir, repetir y escuchar, entenderás.

También haremos la Declaración de Autenticidad Humana en días centrales de Japón en japonés, chino mandarín y coreano. Prepararemos páginas explicativas como esta más adelante, así que cualquiera interesado en aprender, por favor vaya a través de esas páginas, practique, y luego declare juntos. Creo que será como empujar la espalda del pueblo coreano, norcoreano y la resurrección de la Chispa Divina de las personas chinas y taiwanesas.

China y Taiwán también tienen situaciones tensas. Japón también se dice que es un país central para la paz mundial pero mantiene conflicto con Corea, Corea del Norte y China. En 2026, nos enfocaremos allí y ajustaremos la base de Japón, y tranquilamente a través de la reunión de oración, la apoyaremos.

Sí, ya son las 3. Al final, ensamblamos el IN de la Chispa Divina una vez y cerramos.

Resuelve tu respiración, y si hay una fuerza innecesaria en tu cuerpo, suéltala. Con las plantas de tus pies pensando que la Tierra es el suelo, agarralo con los dedos de los pies. Los que están sentados, piensen que tu primer chakra y la Tierra están conectados. Tus rodillas no están cerradas apretadamente, solo ligeramente relajadas. Tus caderas se aprietan al mismo tiempo que tu abdomen se aprieta. Tu espalda es recta, lo más recta posible. Si estás doblado, eso está bien. Endereza tu espalda, suelta la fuerza del hombro, e inclina ligeramente la barbilla. Ahora comencemos.

< IN de la Chispa Divina una vez >

Sí, muchas gracias. Hace poco, antes de ensamblar el IN de la Chispa Divina, dije que resuelvas tu respiración lentamente. Resolver la respiración significa practicar para romper las creencias que se limitan a uno mismo.

Ganas experiencias exitosas de "No podía hacerlo, pero puedo hacerlo". Al repetir esto, en los últimos años, de mi propia experiencia, he podido hacer oraciones para la resurrección de la Chispa Divina y gran logro en 30 idiomas. No estoy jactándome.

"Antes de que lo supiera, me di cuenta de que también había aprendido 30 idiomas", así es como se siente. Cuando se trata de ese punto, el sentimiento "¡Puedo hacerlo si lo intento!" surge en tu corazón.

El primer idioma no japonés, inglés, fue inestable al principio. A medida que aprendía el segundo, tercer idioma, gradualmente, una confianza surgió en mi propio corazón—"¡Si lo intentas, puedes!"

Hay un dicho bien conocido: "Si lo que quieres hacer se alinea con tu misión, definitivamente puedes hacerlo y hacerlo realidad".

Entonces al revés, "La razón por la que no queremos convertirnos en el Presidente Americano es porque no es nuestra misión", a veces decimos en sesiones de estudio. De esa manera, "Para cumplir nuestra misión", rompiendo creencias que se limitan a uno mismo, nos involucramos en esfuerzos. Así que una actividad diferente—no tiene que ser idiomas. En tu propia vida, encuentras una "Esto he sido malo pero déjame intentar desafiarlo", y eso se convierte en buena práctica para romper creencias que se limitan a uno mismo. Así que todos, encuentren esas cosas en sus vidas y trabajen en ellas.

Y que 2026 sea un año rebotante de amor, gratitud y bendición. Estos últimos 10 días son nuestro conteo de 2025. Como Churi, dediquemos tiempo limpiando nuestros corazones.

Hace poco, la imagen de "Hombre Retrasado" del manga "Genius Bakabon" apareció en mi cabeza. Al parecer, él era el modelo para Churi. Eso es trivia inútil.

Con la limpieza del corazón, hagamos de 2026 un año brillante también.

Respecto al SOPP mencionado al principio, si tiene éxito o no depende de la conciencia de cada uno de nosotros. No es asunto de otro. Nacimos esta vez para ese momento.

Finalmente, podemos conocer a nuestros compañeros cósmicos en persona. Tenemos cinco meses hasta entonces. Quiero pasar esos meses ajustando mi corazón.

Entonces la sesión de estudio de hoy termina aquí. Encenderemos tus micrófonos.

< Tiempo de Adiós >

Todos, tened un buen Año Nuevo. La sesión de estudio de hoy termina aquí. Muchas gracias.

Fin

*Respecto a la charla sobre seres cósmicos apareciendo, esto es mi propia especulación, así que por favor no contacten a Byakko Shinju-kai (Círculo Byakko) sobre este asunto para evitar causar problemas.