

[Per l'auto-consapevolezza della spiritualità e della divinità che si trovano oltre i fenomeni che svaniscono]

Extraer el yo que puede enfrentar los fenómenos que se desvanecen

Nel recente Video Prayer Gathering, la maestra Rika ha parlato della “funzione del fuoco”. Che ciò sia o meno collegato a “Hinoe-Uma”, a partire da gennaio 2026, sia in “questo mondo” percepito dai cinque sensi sia nel mondo dello spirito e della mente che si trova oltre i cinque sensi, ci troviamo in uno stato in cui, attraverso la funzione del fuoco, diventa facile percepire e osservare vari fenomeni che svaniscono, sia nel mondo visibile sia in quello invisibile.

Pertanto, questa volta, in “Un Giorno Interconnesso dalla Divinità”, al fine di riconoscere chiaramente come nostri la spiritualità e la divinità che si trovano oltre i fenomeni che svaniscono, faremo di questo un tempo per connetterci con la “coscienza interiore” che non viene turbata nemmeno quando si affrontano direttamente gli inevitabili fenomeni che svaniscono.

A tale scopo, la cosa più importante è guidare e coltivare noi stessi affinché ciascuno di noi riconosca la propria auto-consapevolezza — come “Chi sono io?” e “Che cos'è il sé?” — riconoscendosi come esseri dalla parte della divinità, come “un essere divino”, “uno spirito proveniente da Dio” o “colui che è lo stesso sono Dio”.

Vale a dire, conoscendo la vera natura dell'auto-consapevolezza che ordinariamente e naturalmente consideriamo come “questo sono io”, e qualora tale auto-consapevolezza sia lontana dalla divinità, coltivare un cuore che possa pensare naturalmente a se stesso come “l'essere umano è originariamente uno spirito proveniente da Dio, e non un'esistenza karmica. Egli vive sotto la guida e la protezione costanti dei suoi Guardian Deities e Guardian Spirits”.s”.

La differenza tra le persone che possono vivere felicemente e quelle che non possono

Il destino di ciascuno di noi si forma sulla base dell'auto-consapevolezza individuale. Le persone che si vedono come esseri incompleti, deboli, cattivi, impuri o inferiori creano un destino disarmonico conforme a tale auto-consapevolezza e percorrono quel cammino.

Anche vivendo in questo mondo che, se osservato solo in superficie, appare estremamente imperfetto, coloro che si riconoscono come esseri pienamente divini e vivono manifestando le infinite forze e qualità che dimorano in loro, percorrono una vita colma solo di gioia, gratitudine e felicità, indipendentemente dal giudizio altrui.

Per quanto riguarda da dove nasca tale differenza, giunti a questo punto non è nemmeno necessario discuterne: la causa fondamentale, e nient'altro che essa, è se l'auto-consapevolezza sia in armonia con le leggi universali oppure se ne sia discostata.

Anche qualora rimangano legami di vite passate o aspetti destinati a svanire e la loro influenza si manifesti nell'ambiente di vita, nelle relazioni umane o nello stato di salute, esistono molte persone sacre che vivono senza esserne minimamente condizionate.

Poiché tra queste persone vi sono anche coloro che non hanno alcun legame con la spiritualità o

con la religione, si può dire che si tratti semplicemente dell'auto-consapevolezza personale di ciascun individuo.

In altre parole, si può anche dire che dipende dal fatto che “le qualità intrinseche della persona siano ottimistiche o meno”. Anche senza interesse per il mondo spirituale, quando una persona possiede una natura ottimistica, vi sono coloro che vivono manifestando una parte del sacro; al contrario, anche se qualcuno vive immerso nella religione o in metodi spirituali, se il suo modo di pensare e la sua auto-consapevolezza sono pessimisti o negativi, tali persone, senza eccezione, trascorrono la loro vita avvolte dalla sofferenza.

Rivolgere a se stessi uno sguardo oggettivo

Ciò che è importante è rivolgere a se stessi quello “sguardo oggettivo con cui siamo capaci di osservare le persone del mondo”. “Chi sono io?”, “Come riconosco me stesso e vivo sulla base di tale riconoscimento?”, “In che modo ho vissuto finora in questa vita?”. Rivolgendo tali domande a se stessi, senza fuggire né ingannarsi di fronte ad esse, ci si confronta sinceramente con se stessi. È proprio in quel momento che si possono riconoscere davvero le proprie qualità che si sono allontanate dalla verità e che dovrebbero diventare forme destinate a svanire....

Ora ho scritto “forme che dovrebbero svanire”, ma sarebbe più corretto esprimerlo come “le forme che dovrebbero essere cancellate dai Guardian Spirits”. Il motivo di questa espressione è che noi non possiamo realizzare la Reawakening of Human Divinity senza l'esistenza dei Guardian Deities e dei Guardian Spirits.

Perché l'Universal Creator God ha collocato i Guardian Spirits e i Guardian Deities all'interno dell'anima di ogni singolo essere umano sulla Terra? (Questo è scritto in God and Human Beings). Se riusciamo a ricordarlo, si attenuano gradualmente le tensioni, le convinzioni rigide e gli attaccamenti come “devo impegnarmi” o “devo fare qualcosa da solo”.

Ciò che si comprende da questo è che coloro che fanno svanire le forme destinate a scomparire sono i Guardian Deities e i Guardian Spirits, e che ciò che noi dobbiamo fare è, mentre pratichiamo il vivere manifestando la divinità originaria dell'essere umano, quando scopriamo nel nostro modo di vivere pensieri, parole o azioni che si discostano dalla nostra verità o dalle leggi universali, consegnarli con franchezza ai Guardian Spirits affinché li trasformino in forme che svaniscono e, dopo di ciò, vivere esprimendo pensieri, parole e azioni sacre come se li sovrascrivessimo.

Conoscere il vero presentel

Per quanto riguarda la proposizione “che cos'è il vero adesso”, credo che tutti voi ne siate già consapevoli. Comprendendo questo, è possibile vivere senza esitazioni, manifestando pensieri, parole e azioni unificati nella divinità.

Inoltre, per conoscere il vero adesso, è importante cogliere l'intero quadro del presente, del passato e del futuro, includendo ciò che è passato e ciò che è futuro. Che cos'è il passato, che cos'è l'adesso e che cos'è il futuro?

Il passato non è soltanto il tempo che è già trascorso. Anche gli “eventi”, i “fenomeni” e l’“adesso percepito dai cinque sensi”, espressi come “è appena avvenuto un terremoto”, “sono stato appena colpito” o “sono stato appena lodato”, appartengono anch'essi al passato.

Allora, che cos'è il vero “adesso”? È ciò che stiamo pensando, dicendo e facendo in tempo reale,

in questo preciso istante. I nostri pensieri, parole e azioni sono il vero adesso. I fenomeni manifestati e i pensieri, le parole e le azioni degli altri sono passato per se stessi. E così, proprio in questo istante, i pensieri, le parole e le azioni con cui reagiamo a qualcosa diventano i semi che creano il destino futuro.

Pensandola in questo modo, comprendiamo che ogni singolo istante dei nostri pensieri, parole e azioni non può essere trattato con leggerezza. Detto ciò, non c'è bisogno di restringere il cuore pensando “non devo deviare dalla verità” o “non devo dire qualcosa di sbagliato”.

Anche se si finisce per parlare male degli altri con qualcuno con cui ci si sente a proprio agio, o si coltivano pensieri che sminuiscono gli altri, o si esprimono parole e azioni concitate in uno scambio acceso, se si riflette immediatamente, ci si scusa con gli altri se necessario, si riconoscono quei pensieri, parole e azioni come fenomeni destinati a svanire, e si rivolge gratitudine ai Guardian Spirits pregando la Prayer for World Peace affinché vengano cancellati, essi non rimarranno come cause negative per il futuro.

La sera del sabato, riaffermeremo che tutti noi siamo originariamente esseri divini, assumeremo lo stato di gratitudine infinita come consapevolezza naturale, ci connetteremo con la spiritualità e la divinità che tutti possediamo originariamente, e faremo di questo un tempo per vivere manifestando la divinità. Chi ha la possibilità di partecipare è il benvenuto.

【Palabras de apertura del día】

NAGANO : Buonasera a tutti. Inizieremo il programma del sabato, «A Day Interconnected by Divinity». Come indicato nell'e-mail di orientamento, oggi riaffermeremo che tutti noi siamo originariamente esseri divini, assumeremo come consapevolezza naturale uno stato di gratitudine univoca, faremo emergere il potere infinito che la nostra spiritualità, divinità e il Vero Sé possiedono in modo naturale, e renderemo questo tempo un momento per vivere connessi alla divinità.

Per prima cosa, inizieremo offrendo la Preghiera per la Pace nel Mondo in giapponese e in inglese.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

NAGANO : Allora, cominciamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-mei ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. Praticare il Pensiero Positivo

TOGUCHI : Di seguito, formeremo i mudra mentre leggiamo ad alta voce, uno per uno, i 49 tipi della pratica esaustiva del Pensiero della Luce. Noi abbiamo continuato questa pratica per molti anni e, guardando indietro, vediamo che l'atto di recitare queste parole di luce—come “Amore infinito”, “Armonia infinita” e “Pace infinita”—è iniziato nel marzo del 1992.

All'inizio, questa pratica iniziò insieme alla “Pratica di Gratitudine per la Terra”, senza l'uso dei mudra, come pratica di regolazione vibrazionale per partecipare al Grande Evento del mese di maggio di quello stesso anno. Successivamente, a partire da settembre del 2001, sia la “Pratica esaustiva del Pensiero della Luce” sia la “Pratica di Gratitudine per la Terra” iniziarono a essere svolte utilizzando i mudra.

Pertanto, la “Pratica esaustiva del Pensiero della Luce mediante mudra”, che svolgeremo oggi dopo questo, la portiamo avanti da più di 24 anni, e la “Pratica esaustiva del Pensiero della Luce senza mudra” da più di 34 anni.

Fino ad arrivare qui, giorno dopo giorno, senza interruzione, abbiamo continuato a recitare “Amore infinito”, “Felicità infinita”, “Gioia infinita”, “Salute infinita” e “Gratitudine infinita”. Prima di iniziare la “Pratica esaustiva del Pensiero della Luce mediante mudra”, vorrei che avessimo un momento per riflettere su quanto le parole di luce che iniziano con “Infinito...” siano diventate qualcosa di naturale dentro i nostri cuori.

Per favore, chiudete gli occhi e osservate quanto le 49 parole che iniziano con “Infinito...”, che leggerò ora, si adattino pienamente alla vostra stessa coscienza.

Ora leggerò le “parole di luce dell'Infinito” come parole, ma per favore non cercate di comprenderle con la mente. Sentitele con il cuore, come una risonanza, come una vibrazione.

Accogliendo nel profondo del petto ciascuna delle risonanze che sto leggendo e osservandole dalla prospettiva: “Quanto questa risonanza risuona con il mio cuore?”, potrete rendervi conto di quali vibrazioni di luce avete già integrato saldamente in voi stessi e quali invece non sono ancora state assimilate fino al punto da diventare il vostro stesso essere.

Per esempio, se ascoltando la risonanza di “Perdono infinito” sento che non mi risulta del tutto naturale, significa che nella vita quotidiana sto ancora portando dentro di me qualcosa che non riesco a perdonare. In questi casi, proviamo un certo disagio davanti alla parola “perdono”.

In momenti così, non si tratta di mettersi pressione dicendo “devo perdonare” o “bisogna perdonare”, ma di chiedersi: “Qual è l'elemento che costituisce il fondamento di un cuore capace di perdonare?”. Allora, se cogliete risonanze come “un grande contenitore” o “diventare una persona dal grande cuore”, potete chiedervi: “Di quali elementi ho bisogno per fare mio quel grande cuore?”.

Facendo così, i Guardian Spirits ci insegneranno intuitivamente cose come “un cuore d'amore”, “la prospettiva di Dio” o “l'unificazione con i Guardian Deities e Guardian Spirits”. A quel punto, comprenderete che, per fare vostro il “Perdono infinito”, ciò che dovete praticare è “l'unificazione con i Guardian Spirits”.

In questo modo, se c'è qualche risonanza delle parole "Infinito..." che non vi risulta pienamente naturale, più avanti faremo partire un CD di unificazione di 8 minuti e 44 secondi e svolgeremo la pratica di unificazione. In quel momento, per esempio, potete immaginare che "voi siete un neonato tenuto in braccio sul petto del vostro Guardian Spirit" e, come un neonato che riposa sereno e felice tra le braccia della madre, pregare dicendo: "Guardian Spirits e Guardian Deities, grazie. Che l'umanità viva in pace".

Ora leggerò le 49 parole. Per favore, osservate dentro di voi quali vi risultano naturali e quali no. Dopodiché, svolgeremo la "Pratica esaustiva del Pensiero della Luce m

《Lettura delle 49 Parole del Pensiero Luminoso》

Amore Infinito · Armonia Infinita · Pace Infinita · Luce Infinita · Potere Infinito · Saggezza Infinita · Vita Infinita

Felicità Infinita · Prosperità Infinita · Abbondanza Infinita · Provvidenza Infinita · Successo Infinito · Capacità Infinita · Possibilità Infinita

Salute Infinita · Vitalità Infinita · Guarigione Infinita · Freschezza Infinita · Rinnovamento Infinito · Energia Infinita · Speranza Infinita

Libertà Infinita · Creazione Infinita · Espansione Infinita · Vastità Infinita · Sviluppo Infinito · Energia Infinita · Gratitudine Infinita

Gioia Infinita · Bellezza Infinita · Giovinezza Infinita · Bontà Infinita · Verità Infinita · Purezza Infinita · Rettitudine Infinita

Vittoria Infinita · Coraggio Infinito · Progresso Infinito · Miglioramento Infinito · Forza Infinita · Intuizione Infinita · Innocenza Infinita

Perdono Infinito · Gloria Infinita · Nobiltà Infinita · Dignità Infinita · Grazia Infinita · Splendore Infinito · Potere Infinito di Accoglienza

Grazie di cuore. Ora proseguiremo con la "Pratica Approfondita del Pensiero Luminoso con i Mudra".

《Pratica Approfondita del Pensiero Luminoso con i Mudra》

Che la pace prevalga sulla Terra.

Amore Infinito · Armonia Infinita · Pace Infinita · Luce Infinita · Potere Infinito · Saggezza Infinita · Vita Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Felicità Infinita · Prosperità Infinita · Abbondanza Infinita · Provvidenza Infinita · Successo Infinito · Capacità Infinita · Possibilità Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Salute Infinita · Vitalità Infinita · Guarigione Infinita · Freschezza Infinita · Rinnovamento Infinito · Energia Infinita · Speranza Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Libertà Infinita · Creazione Infinita · Espansione Infinita · Vastità Infinita · Sviluppo Infinito · Energia Infinita · Gratitude Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Gioia Infinita · Bellezza Infinita · Giovinezza Infinita · Bontà Infinita · Verità Infinita · Purezza Infinita · Rettitudine Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Vittoria Infinita · Coraggio Infinito · Progresso Infinito · Miglioramento Infinito · Forza Infinita · Intuizione Infinita · Innocenza Infinita

Che la pace prevalga sulla Terra.

Perdono Infinito · Gloria Infinita · Nobiltà Infinita · Dignità Infinita · Grazia Infinita · Splendore Infinito · Potere Infinito di Accoglienza

3. Touitsu attraverso la Preghiera per la Pace nel Mondo

TOGUCHI : Grazie di cuore. Ora eseguiremo una Meditazione di Unità per sentire pienamente che i vari elementi di luce del Pensiero Luminoso che abbiamo appena praticato sono saldamente radicati in ciascuno di noi e presenti in modo vivido come una realtà vivente.

Se durante il processo doveste percepire la risonanza di qualcosa che dovrebbe svanire, confidate che, grazie alla luminosa risonanza del Pensiero Luminoso appena praticato e alla risonanza amorevole dei Guardian Deities e dei Guardian Spirits che ci avvolgono, quelle vibrazioni che devono svanire si stanno sciogliendo dal vostro cuore, proprio come la neve si scioglie quando arriva la primavera. Affidate tutto alla vostra gratitudine verso i Guardian Deities e i Guardian Spirits e alla risonanza della Preghiera per la Pace nel Mondo.

In quel momento, a seconda della situazione, può anche essere utile ricordare la “Dichiarazione Io Sono Dio; l’Umanità è Dio” e recitarla silenziosamente nel vostro cuore. Ora, iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-mei ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

4. Divine Spark IN

NAGANO : Grazie di cuore. Infine, formeremo il Mudra della Reawakening Divina sette volte consecutive e, uniti agli Esseri Divini e agli Arcangeli dell’Universo, invieremo la Luce della Deità Universale alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e a tutta l’umanità. Ora, iniziamo.

Inviando la Luce della Deità Universale alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e all’umanità.

Inviando la Luce della Deità Universale alla Grande Natura, a tutti gli esseri viventi e all’umanità.

< Formare il Mudra della Reawakening Divina sette volte consecutive >

< Rimanere così come si è e meditare a occhi chiusi per 14 secondi >

TOGUUCHI : Sì, grazie di cuore.

NAGANO : Grazie di cuore.

TOGUUCHI : Hai, arigatou gozai-mashita.

NAGANO : Grazie di cuore.

È tutto.