

## **Quando si aprono gli Occhi Divini — L'evoluzione della coscienza e il terreno fertile della gratitudine —**

### **Gli Occhi Divini — Evoluzione, approfondimento e divinizzazione della coscienza**

Negli ultimi anni usiamo spesso i termini “Occhi Divini” e “Prospettiva Divina”. Analizzando il significato di queste parole, scopriamo che si riferiscono alla “coscienza dell'illuminazione” o alla “consapevolezza dell'unità tra il Sé Divino e il sé umano”. Da un'altra prospettiva, queste espressioni rappresentano anche la coscienza di Rojintsu—la più alta delle Sei Poteri Divini.

Da ciò emerge un filo conduttore comune: gli Occhi Divini non si riferiscono a una trasformazione degli occhi fisici (gli organi della vista), ma piuttosto all'evoluzione, all'approfondimento e alla divinizzazione dell'intera coscienza.

Mentre aspiriamo al Risveglio Divino e ci perfezioniamo ed eleviamo, la guida degli Spiriti Guardiani porta a un'ascensione dei cinque e dei sei sensi. In quella fase, tutte le sensazioni si integrano e la sfera vibratoria del vedere, dell'udire e del toccare si espande.

Così, quando percepiamo un individuo, un gruppo o l'intera umanità—quando percepiamo un oggetto o un evento—non si tratta più di un semplice atto del vedere, ma di un atto di osservare nella sua interezza, con profondità e consapevolezza multidimensionale.

In questo senso, gli “Occhi Divini” e la “Prospettiva Divina” rappresentano il processo attraverso il quale la nostra coscienza ritorna alla vibrazione primordiale della vita stessa—il processo mediante il quale si sviluppa il settimo senso, integrando il sesto.

### **Trasformazione attraverso una vita di gratitudine pura**

Per noi, popolo della Terra, sviluppare e incarnare gli “Occhi Divini” e la “Prospettiva Divina” come nostra consapevolezza abituale richiede prima una riscrittura fondamentale e una completa restaurazione del nostro riconoscimento del sé.

Ciò significa rendersi conto che: “Io non sono altro che Dio stesso, e nulla al di fuori di Lui. Pertanto, tutto esiste all'interno della Coscienza Divina in me; nulla esiste al di fuori di essa.” Tale realizzazione porta l'elevazione della nostra coscienza nella sfera vibratoria della Divinità.

Per raggiungere questo stato, dobbiamo praticare costantemente il vivere ogni momento di ogni giorno con un cuore di preghiera, il cuore di Dio e la coscienza dell'universo.

Ci sono molti metodi concreti, ma il modo più semplice per le persone moderne è collegare una respirazione rilassata al sentimento di gratitudine, coltivando l'abitudine di provare gratitudine immediata verso ogni persona e circostanza. Con questa pratica, continuiamo a esprimere gratitudine giorno e notte.

Quando ci dedichiamo con tutto il cuore alla pratica della gratitudine, ogni pensiero, parola e azione—momento dopo momento, ventiquattro ore al giorno—si trasformerà naturalmente in espressioni

radicate nella gratitudine. Il terreno del nostro cuore diventerà così un suolo fertile di gratitudine pura.

Se continuiamo questa pratica con sincerità, ovunque scaviamo nel terreno del nostro cuore troveremo naturalmente solo gratitudine—“Quanto sono benedetto”, “Esiste solo la gratitudine.” Quando il terreno del nostro cuore si trasforma in gratitudine stessa, diventiamo capaci di incarnare e manifestare liberamente ogni qualità divina—amore, perdono, riconoscimento della sacralità, trascendenza delle limitazioni del sé e uso creativo del potere infinito.

## **La pratica di vivere come un ponte tra il Cielo e la Terra**

Per ottenere questo, dobbiamo impegnarci fermamente per un certo periodo—almeno tre settimane—a praticare l’astenersi da qualsiasi pensiero che non sia di gratitudine. Durante questo periodo, è particolarmente efficace stabilire l’intento interiore: “Quando provo gratitudine, il mio respiro diventa calmo e ritmico.” (Il periodo necessario può variare da persona a persona.)

Le cellule del nostro corpo fisico sono compagne nella vita della nostra coscienza. Il leader di tutte queste cellule è la nostra stessa coscienza, inclusa la mente subconscia. Quando la nostra coscienza le guida dolcemente—“Voi siete esseri divini, e così dovete agire in tali momenti”—le cellule rispondono di conseguenza.

Così, il battito cardiaco rimane sui 70 al minuto, il sistema nervoso parasimpatico diventa dominante, le onde cerebrali restano almeno nella gamma alfa, e possiamo vivere una vita di gratitudine pura con corpo e mente rilassati, in uno stato naturale e senza sforzo.

Esiste un’espressione: “l’evoluzione della coscienza.” Per stabilire un mondo perfettamente armonioso sulla Terra, l’evoluzione della coscienza umana è essenziale. In realtà, è tutto. Tutto il resto si trasformerà naturalmente, trascinato dall’evoluzione della coscienza.

In questo senso, per vivere con la Coscienza Divina e fare nostri gli “Occhi Divini” e la “Prospettiva Divina”, aspiriamo, da quest’anno al prossimo, a diventare tutti portatori della coscienza del Mondo Divino—con la testa nel regno divino e i piedi sulla Terra fisica—vivendo insieme come coloro che uniscono il Cielo e la Terra.

Il sabato sera continueremo a creare uno spazio in cui tutti i partecipanti contemplino la Terra con la coscienza di Rojintsu—la consapevolezza che vede tutto poggiare sul palmo della mano—e irradiano luce al mondo.

---

## **【Osservazioni Iniziali】**

**TOGUCHI** : Buonasera a tutti. Ora inizieremo il programma del sabato sera, “Un Giorno per Contemplare il Mondo con gli Occhi Divini.”

Il “Giorno per Coltivare gli Occhi Divini” di oggi sarà un momento per arare il terreno dei nostri cuori e trasformarlo in un campo di pura gratitudine, in modo che, ovunque scaviamo dentro i nostri cuori, troviamo solo “la terra della gratitudine.” Con questa consapevolezza, contempleremo la Terra e irraderemo luce.

Oggi desidero condividere un racconto di grande significato, che ci aiuta a radicare gli Occhi Divini nei nostri cuori e nei nostri corpi. È un episodio degli anni '50, quando Hideo TOGUCHI—che in seguito sarebbe diventato uno degli anziani—si era appena unito e ricevette personalmente da GOI-sensei un insegnamento su ciò che è veramente essenziale.

Il brano che sto per leggere si trova tra le pagine 28 e 30 del libro del Sig. TOGUCHI Reigen Junkōki (Resoconto delle Esperienze Spirituali durante il Viaggio di Insegnamento). È tratto dalla sezione “Le Sei Poteri Divini e le Apparizioni che Svaniscono.”

*«Per diversi anni dopo aver incontrato per la prima volta GOI-sensei, per quanto pregassi con fervore o partecipassi con diligenza alle riunioni di pratica di unificazione, non riuscivo né a vedere né a sentire nulla. Iniziai a sentirmi un po' scoraggiato e una volta chiesi a GOI-sensei:*

*“GOI-sensei, lei mi ha insegnato che la religione non è una questione di teoria, ma di preghiera. Per questo ho formato un gruppo di preghiera, mi sono dedicato con tutto il cuore a pregare e a continuare la pratica di unificazione. Tuttavia, a differenza del Sig. Murata, del Sig. Katsuyama o del Sig. Morigaki, non ho mai visto né sentito nulla. Significa forse che una persona come me non è qualificata per seguire una vita spirituale?”*

*In quel momento, GOI-sensei rispose:*

*“TOGUCHI-san, persone come il Sig. Murata o il Sig. Katsuyama sono estremamente rare—meno dell'uno per cento dell'umanità. Se la salvezza dell'umanità dipendesse dalla capacità di vedere o udire cose spirituali, non potrei mai compiere la mia missione divina di salvare l'umanità.*

*La maggior parte delle persone sono individui comuni come lei—che non vedono né sentono nulla di speciale. Se non potessimo salvare queste persone ordinarie, il raggiungimento della pace mondiale sarebbe del tutto impossibile.*

*Lei, fortunatamente, crede sinceramente in ciò che insegno e pratica con tutto il cuore “la Preghiera per la Pace Mondiale attraverso le Apparizioni che Svaniscono”. Questo è ciò che conta di più.*

*Il mio insegnamento può sembrare troppo semplice, troppo ordinario, e forse insoddisfacente per alcuni perché è facile da comprendere. Ma se persevera—senza stancarsi e senza arrendersi—alla fine si renderà conto che questa pratica supera qualunque austerità, come stare sotto una cascata o digiunare, che tormentano il corpo.*

*Questa è, in realtà, la vera essenza del Rojintsu—il più alto dei Sei Poteri Divini (Rikishintsu)—insegnato da En-no-Gyōja ai suoi discepoli.*

*I Sei Poteri Divini comprendono:*

***Tashin-tsu – la capacità di leggere i pensieri degli altri;***

***Tensoku-tsu – la capacità di viaggiare ovunque istantaneamente;***

***Tengan-tsu – la visione divina che permette di vedere qualsiasi cosa ovunque;***

***Tenni-tsu – l’udito divino che permette di ascoltare qualsiasi conversazione ovunque;***

***Shukumyō-tsu – la conoscenza delle proprie vite e azioni passate.***

***Questi cinque poteri possono, in una certa misura, essere ottenuti attraverso lo sforzo umano e l’allenamento spirituale. Tuttavia, sono poteri concessi solo prendendo in prestito le forze di spiriti di basso livello e non rappresentano la vera attività degli esseri divini superiori.***

***Il potere finale e supremo, Rojintsu (l’Esaurimento di Tutte le Impurità), non può essere ottenuto mediante sforzo umano o pratiche ascetiche. Si realizza solo quando il cuore diventa uno con il Cuore di Dio e il Cuore di Buddha—uno stato di completa unione con il Sé Divino.***

***Il percorso per raggiungere questo potere spirituale supremo lo insegno nel modo più semplice possibile—così che chiunque possa seguirlo. Questa è la pratica completa del “L’Insegnamento delle Apparizioni che Svaniscono”, cioè “la Preghiera per la Pace Mondiale attraverso le Apparizioni che Svaniscono.”***

***Se continua la pratica di affidare ogni pensiero—senza attaccamento, persino il pensiero di essere attaccato—alla Preghiera per la Pace Mondiale, tutto ciò che deve dissolversi scomparirà. Ciò che rimane è solo l’infinito e assoluto Cuore Divino stesso. In altre parole, il Cuore di Dio che è Rojintsu.***

***Il mio insegnamento può sembrare ordinario e semplice, ma in realtà è l’insegnamento più elevato che sviluppa il potere spirituale supremo raggiungibile dall’umanità. Dio concede sempre ciò che è necessario secondo il bisogno. Una volta raggiunto Rojintsu, si sarà naturalmente in grado di usare liberamente gli altri cinque poteri divini secondo necessità.’»***

**Come menzionato nell’annuncio del programma di oggi, “gli Occhi Divini” e la “Prospettiva Divina” non sono altro che la Coscienza di Rojintsu.**

**Da questo comprendiamo che, quando pratichiamo con tutto il cuore e con perseveranza “la Preghiera per la Pace Mondiale attraverso le Apparizioni che Svaniscono,” chiunque può vivere con il Cuore Divino infinito e assoluto come proprio cuore.**

**Il modo concreto per realizzarlo è attraverso la pratica costante di vivere la vita quotidiana basandosi su una coscienza di gratitudine pura. E ogni volta che sorgono sentimenti che non sono in armonia con tale gratitudine, li offriamo in preghiera attraverso “la Preghiera per la Pace Mondiale attraverso le Apparizioni**

che Svaniscono.”

Se continuiamo semplicemente in questo modo, indipendentemente dal tipo di temperamento che abbiamo avuto in passato, giungeremo naturalmente a vivere nella Coscienza Divina unita con il nostro Spirito Diretto (Choku-rei-shin).

Anche oggi, offriamo ciascuno le nostre qualità individuali come vibrazioni a questo incontro sacro, unendo le forze di tutti, affinché tutti i partecipanti possano condividere e sperimentare un “Occhio Divino più grande,” un’integrazione di tutte le nostre visioni divine.

Grazie mille per la vostra presenza e collaborazione.

Ora, poiché è arrivato il momento, inizieremo con la Preghiera per la Pace Mondiale in giapponese e in inglese.

---

## 1. Preghiera per la Pace Mondiale

**TOGUCHI:** Iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meï ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

---

## 2. Tempo per Radicare la Coscienza Divina

**TOGUCHI:** Grazie mille. Ora entriamo nel tempo per radicare la Coscienza Divina. La Coscienza Divina è la consapevolezza che guarda il mondo attraverso gli Occhi Divini — è la coscienza dell’illuminazione, lo stato di unità con il Sé Divino. Vi prego di ascoltare in uno stato rilassato e confortevole mentre parlo.

Le parole che pronuncio sono le stesse parole del Cuore Divino.

I pensieri che emano sono gli stessi pensieri del Cuore Divino.

Le azioni che esprimo sono le stesse azioni del Cuore Divino.

Le parole che pronuncio sono le stesse parole della Divinità stessa.

I pensieri che emano sono gli stessi pensieri della Divinità stessa.

Le azioni che esprimo sono le stesse azioni della Divinità stessa.

Ognuno di noi è un Essere Divino e nient'altro che questo.

Eppure, per molto tempo, gli abitanti della Terra avevano dimenticato la Verità della Vita.

Ciò accadde perché, per sviluppare il pianeta Terra, era necessario esplorare i regni vibrazionali più densi.

Ora che abbiamo ricordato la nostra Divinità, comprendiamo.

Sappiamo che, secondo il programma di sviluppo planetario del Dio Universale, era necessario dimenticare temporaneamente la nostra Divinità.

Ora che abbiamo ricordato la nostra Divinità, comprendiamo.

Sappiamo che la nostra vita è una goccia di luce all'interno del grande oceano di vita che è il Dio Universale.

Sappiamo che l'essenza stessa della nostra vita è il Dio Universale stesso.

Non rimaniamo più nella semplice soddisfazione di “sapere” questa verità; piuttosto, attraverso le nostre parole, i nostri pensieri e le nostre azioni, stiamo esprimendo il Cuore Divino nella nostra vita quotidiana.

Pertanto, indipendentemente da ciò che chiunque possa pensare, dire o fare, nessuno di questi movimenti può scuotermi, poiché io sono uno con il Dio Universale.

Il mio cuore è con Dio, e il mio cuore è Dio stesso.

Possa questa consapevolezza rimanere incrollabile e continuare a illuminare il mondo.

Possa ognuno ricordare che la propria vita è la radiosa Luce dell'Amore che brilla nell'immensità dell'universo.

Possano i semi della Divinità, che sono stati continuamente seminati nei cuori di tutte le persone, crescere e fiorire.

Possa ciascuno di noi brillare come il sole, e possa essere come la Terra che nutre tutta la vita.

Viviamo nella coscienza di Unità con il Sé Divino e, con gli Occhi Divini del Rojintsu — la coscienza che trascende ogni illusione — contempliamo il mondo.

Qualunque cosa accada, ci concentriamo sul Cuore Divino che splende dietro di essa e continuiamo a creare solo un futuro luminoso e radioso.

Ti ringraziamo, Spiriti Guardiani, Divinità Guardiane e Grande Dio GOI.

Possa la Pace regnare sulla Terra.

---

### 3. Gratitudine verso la Natura nel Mondo attraverso l'Occhio Divino

**NAGANO:** Da questo momento prenderemo questo tempo per contemplare la Terra attraverso l'Occhio Divino e offrire la nostra gratitudine a tutta la Natura e a ogni essere vivente.

Ora, nel 2025, siamo giunti a un punto in cui possiamo naturalmente inviare la Luce della Gratitudine a tutti gli esseri e a tutti gli avvenimenti, dalla Prospettiva Divina.

Non è stato un cammino facile e, naturalmente, non è stato raggiunto solo con le nostre forze.

È grazie alla dedizione della Terra, dell'aria, dell'acqua e di tutta la Natura, così come delle piante e delle creature viventi. È anche grazie alle benedizioni dei nostri Spiriti Guardiani, delle Divinità Guardiane, degli Esseri Divini del Mondo Spirituale e degli Angeli Celesti dell'Universo, che ci hanno nutriti fino a oggi.

Oggi, con i cuori colmi di gratitudine verso tutti quegli esseri che ci hanno aiutato a crescere, offriremo la nostra più profonda riconoscenza alla natura e alle forme di vita di tutto il mondo, e invieremo la Luce del Dio Universale. Iniziamo.

\*\*\*\*\*

### 3-1. Preghiera per la Grande Natura del Nord e Centro America

**TOGUCHI:** Per iniziare, offriremo una preghiera alla grande Natura del Nord e Centro America. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura del Nord e Centro America attraverso il Divino.

A tutta la grande natura del Nord e Centro America — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-2. Preghiera per la Grande Natura del Sud America

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura del Sud America. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura del Sud America attraverso il Divino.

A tutta la grande natura del Sud America — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-3. Preghiera per la Grande Natura dell'Europa

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura dell'Europa. Leggete ad alta voce le parole e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura dell'Europa attraverso il Divino.  
A tutta la grande natura dell'Europa — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-4. Preghiera per la Grande Natura del Medio Oriente

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura del Medio Oriente. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura del Medio Oriente attraverso il Divino.  
A tutta la grande natura del Medio Oriente — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-5. Preghiera per la Grande Natura dell'Africa

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura dell'Africa. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura dell'Africa attraverso il Divino.  
A tutta la grande natura dell'Africa — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-6. Preghiera per la Grande Natura dell'Asia

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura dell'Asia. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura dell'Asia attraverso il Divino.

A tutta la grande natura dell'Asia — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-7. Preghiera per la Grande Natura dell'Oceania

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura dell'Oceania. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura dell'Oceania attraverso il Divino.

A tutta la grande natura dell'Oceania — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

\*\*\*\*\*

### 3-8. Preghiera per la Grande Natura di Tutte le Altre Regioni

**TOGUCHI:** Ora la preghiera per la grande natura di tutte le altre regioni. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

**NAGANO:** Siamo uniti con la grande natura di tutte le altre regioni attraverso il Divino.

A tutta la grande natura di tutte le altre regioni — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

---

## 4. Preghiera per la Scintilla Divina dell'Umanità

**NAGANO:** Ora, con sincera devozione, eseguiamo una volta l'IN della Scintilla Divina per il Rinascimento Divino dell'umanità. Dopo aver eseguito l'IN, per favore tenete gli occhi chiusi e continuate a pregare.

Che la pace prevalga sulla Terra.  
La Divinità dell'Umanità si è risvegliata. Dai-jouju.

Che la pace prevalga sulla Terra.  
La Divinità dell'Umanità si è risvegliata. Dai-jouju.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 14 secondi)

**TOGUCHI:** Hai, arigatou gozai-masu.

**NAGANO:** Grazie mille.

**TOGUCHI:** Grazie infinite, NAGANO-san.

FINE