

Il Giorno per Contemplare il Mondo con gli Occhi Divini Uniti allo Spirito Guida

Durante la *Riunione di Preghiera in Video* svoltasi sabato 27 settembre, la maestra Yuka ha detto: “Ultimamente, dentro di me passo sempre dagli ‘occhi fisici’ agli ‘Occhi Divini’.” Ha spiegato gentilmente cosa rappresenta questo stato.

Allo stesso tempo ha anche detto: “Quando osservo con gli occhi fisici i fenomeni che accadono ogni giorno davanti a me, il mio cuore si turba, si rattrista o soffre. Ogni volta che vedo notizie su guerre o disastri, penso: ‘Devo fare qualcosa’ oppure ‘Cosa potrei fare?’.”

Ha aggiunto inoltre:

“Quando guardiamo con gli Occhi Divini, possiamo percepire l’insieme da una dimensione più ampia rispetto agli occhi fisici. Perciò, quando con gli occhi fisici il nostro cuore prova dolore, tristezza o reagisce ai fenomeni, possiamo comunque accogliere e osservare quelle emozioni reattive con maggiore consapevolezza e compassione.”

Allora, come possiamo rendere gli Occhi Divini la nostra vista naturale e osservare sempre il mondo da una prospettiva divina? In termini semplici, tutto inizia con la pratica di credere al 200 % nella propria Divinità, vivendo ogni giorno nella *gratitudine totale* e praticando la *connessione tra le Parole Divine e il respiro calmo*. Attraverso questa pratica quotidiana, si verificherà naturalmente un innalzamento della visione fisica.

Da un punto di vista evolutivo, gli occhi fisici non si trasformano improvvisamente negli Occhi Divini. Così come l’essere umano passa dall’infanzia all’adolescenza e poi alla maturità, anche tra gli occhi fisici e gli Occhi Divini esistono tappe intermedie che dobbiamo attraversare.

Cioè, “la coscienza soggettiva passa attraverso una fase di coscienza oggettiva e oltre di essa si trova la coscienza panoramica (meta-consapevolezza).” Nella psicologia dello sviluppo questo è chiamato *metacognizione* (funzione cognitiva superiore), e questo livello di consapevolezza è la fase transitoria che ognuno deve sperimentare prima di raggiungere lo stato degli Occhi Divini.

Quando esaminiamo cosa significhi realmente la “metacognizione”, troviamo diverse descrizioni come le seguenti.

- ✓ *La capacità di percepire in modo oggettivo i propri pensieri, emozioni e comportamenti e di regolarli in maniera appropriata.*
- ✓ *Osservare i propri pensieri e le proprie azioni da un punto di vista oggettivo.*
- ✓ *Riconoscere e valutare in modo oggettivo le proprie attività cognitive (come percezione, emozione, memoria e pensiero) e poi regolarle.*
- ✓ *Il sé interiore nella mente che formula giudizi calmi e oggettivi.*
- ✓ *La capacità di riconoscere oggettivamente le proprie attività cognitive, come comprendere e pensare.*

Quando la consapevolezza della metacognizione acquisisce profondità dimensionale e la capacità di percepire il presente, il passato e il futuro in un solo istante, quello stato di visione

diventa ciò che si chiama *Occhi Divini*, la visione sacra conosciuta come gli occhi della Divinità.

Nella vita di ognuno, fino e attraverso la mezza età, viene concessa senza eccezione l'opportunità di sviluppare questa funzione cognitiva superiore (metacognizione).Cogliere o meno tale opportunità e coltivare la capacità di vedere le cose oggettivamente allo stadio attuale dipende interamente dalla scelta, dalla decisione e dall'azione di ciascuno.

Non esiste un “presto” o “tardi” per quel momento. Quando si risveglia l'aspirazione — “Viviamo come la stessa incarnazione della Divinità,” “Superiamo la condizione umana,” “Affidiamo tutti i pensieri soggettivi ai nostri Spiriti Guardiani e padroneggiamo gli Occhi Divini”— e la si trasforma in azione, chiunque può rinascere come umanità sacra, capace di contemplare il mondo con gli Occhi Divini e abbracciare tutta l'esistenza nella sua totalità.

La sera del sabato, si riuniranno coloro che già utilizzano gli Occhi Divini per abbracciare il mondo e coloro che stanno per aprirli. Attraverso lo scambio delle vibrazioni, tutti guarderanno il mondo con gli Occhi Divini, abbracceranno tutti gli esseri —coloro che un tempo giudicavamo, criticavamo o valutavamo come buoni o cattivi— e insieme li offriranno in un abbraccio divino al Cielo.

【Opening Remarks】

SAITO: Ciao a tutti. Ora iniziamo il programma del sabato intitolato “*Il Giorno per Contemplare il Mondo con gli Occhi Divini.*”

Dalla scorsa volta, il titolo è cambiato da “*Il Giorno per Coltivare gli Occhi Divini*” a “*Il Giorno per Contemplare il Mondo con gli Occhi Divini.*”

Di conseguenza, anche il contenuto del programma è diventato ancora più profondo.

Dal settembre 2023 abbiamo continuato con il *Gruppo di Studio*, una sorta di “riunione di preghiera su Zoom non ufficiale.” Sotto il tema “*Unifichiamoci con il nostro Sé Divino mentre siamo in vita,*” abbiamo condiviso molti insegnamenti profondi che non potevano essere trattati nelle riunioni pubbliche di preghiera.

Fino a maggio il gruppo di studio si teneva una volta al mese, il primo sabato alle 13:00, ma ora si tiene due volte al mese—il primo e il terzo sabato alla stessa ora—con contenuti aggiornati per avvicinarsi maggiormente all'essenza.

All'inizio il gruppo di studio era condiviso solo tra un numero limitato di membri. Tuttavia, molte persone che hanno ascoltato e messo in pratica gli insegnamenti hanno raggiunto la realizzazione, e considerando il contesto di quest'epoca in cui “è giunto il momento decisivo,” abbiamo recentemente iniziato a pubblicare i contenuti anche nel *Peace Letter*.

I resoconti degli incontri possono essere visualizzati aprendo il link nel corpo dell'e-mail del *Peace Letter*, per chi desidera leggerli.

In questo momento del 2025, l'atmosfera per il risveglio della Divinità in tutta l'umanità sta crescendo pienamente. Anche se il mondo sembra pieno di problemi, sempre più persone rivolgono lo sguardo verso le vere soluzioni, verso la verità della vita e verso la domanda: “Chi

siamo veramente?”

Il tempo per lasciare aperta la Porta della Civiltà Divina è ormai maturo. La chiave di quella porta sono i nostri *Occhi Divini*.

Durante l’ultima sessione di “*Il Giorno per Contemplare il Mondo con gli Occhi Divini*,” ho detto che “gli Occhi Divini con cui guardiamo il mondo non vedono solo il mondo fisico limitato, ma, secondo l’espansione della nostra coscienza, possono percepire istantaneamente innumerevoli mondi.”

Come ho già detto, quegli Occhi Divini non sono gli occhi fisici. Sono la fusione degli occhi astrali, degli occhi spirituali, degli occhi del corpo divino, degli occhi degli Spiriti Guardiani, degli occhi degli Dei Guardiani e degli occhi dello Spirito Diretto—una visione che può vedere istantaneamente tutte le dimensioni e le linee temporali future che esistono simultaneamente.

Attraverso la nostra pratica continua—*la Preghiera per la Pace Mondiale attraverso la Scomparsa delle Apparizioni, La Vera Via della Vita Umana, la Pratica dell’Unificazione, la Preghiera per la Pace Mondiale in Varie Lingue, la Pratica della Gratitudine per la Terra, la Pratica del Pensiero Luminoso, il Metodo Respiratorio con il Nome Sacro*, e vari *IN* tra cui *l’IN della Rinascita Divina*—abbiamo ricevuto l’aiuto degli Spiriti Guardiani, degli Dei Guardiani e di molti esseri divini e angeli cosmici, e siamo giunti al punto di vivere con gli Occhi Divini come nostri propri occhi.

Questo cammino di evoluzione della coscienza continuerà ancora a lungo.

L’essere umano è una forma di vita capace di evolversi infinitamente. Finché non rinunciamo, non chiudiamo il cammino o non ci fermiamo soddisfatti, possiamo continuare a raffinarci, elevarci e ampliare la nostra consapevolezza divina, approfondendo, innalzando ed espandendo il nostro stato come manifestazione della Divinità stessa.

Il programma del sabato sera è un momento per esprimere, per quanto possibile con le parole, le dimensioni invisibili del cuore, della coscienza e della percezione che di solito sono difficili da condividere. Attraverso la preghiera e la pratica degli *IN*, mescoliamo, condividiamo ed eleviamo la vibrazione di coscienza di tutti i partecipanti—donandoci, approfondendo, elevando ed espandendo insieme la nostra consapevolezza condivisa.

Anche oggi, offriamo ciascuno la propria qualità unica come vibrazione a questo spazio sacro, unendo i nostri punti di forza per condividere insieme un “Grande Occhio Divino,” l’integrazione di tutti i nostri Occhi Divini.

Grazie a tutti per essere qui.

Ora che è giunta l’ora, iniziamo con la *Preghiera per la Pace Mondiale* in giapponese e in inglese.

1. Preghiera per la Pace Mondiale

SAITO: Iniziamo.

Sekai Jin-rui ga Heiwa de ari-masu you-ni.

Nippon ga Heiwa de ari masu you-ni.

Watakushi-tachi no Ten-meì ga mattou sare masu you-ni.

Shugo-Rei-sama, arigatou gozai-masu. Shugo-Jin-sama, arigatou gozai-masu.

May peace prevail on Earth.

May peace be in our homes and countries.

May our missions be accomplished.

We thank you, Guardian Deities and Guardian Spirits.

2. Tempo per Approfondire la Consapevolezza degli Occhi Divini

SAITO: Grazie di cuore.

Ora prenderemo del tempo per approfondire la nostra consapevolezza degli Occhi Divini.

Parlerò in giapponese mentre suonerà la musica, quindi vi prego di ascoltare leggendo il testo seguente.

Oggi, per riconoscere con chiarezza gli Occhi Divini come i nostri veri occhi, ricorderemo la *coscienza dello Spirito Guida*—che esiste nel profondo della nostra anima come parte della nostra *Divinità Interiore*—e la porteremo alla consapevolezza cosciente.

Nella parte iniziale della *Dichiarazione di “Io sono Dio”* appare la parola “Dio.”

Oggi la sostituirò con “*Spirito Guida*” mentre la leggo.

Vi prego di tenere gli occhi chiusi e, con gli occhi del cuore, continuate a contemplare la vostra Divinità mentre ascoltate.

“Le parole che pronuncio sono le stesse parole dello Spirito Guida;
i pensieri che emano sono gli stessi pensieri dello Spirito Guida;
le azioni che manifesto sono le stesse azioni dello Spirito Guida.”

“Le parole che pronuncio sono le stesse parole dello Spirito Guida;
i pensieri che emano sono gli stessi pensieri dello Spirito Guida;
le azioni che manifesto sono le stesse azioni dello Spirito Guida.”

Se siamo esseri di *Io sono Dio*, allora è evidente che siamo anche esseri di *Io sono lo Spirito Guida*.

Questo perché la coscienza dello Spirito Guida è uno dei sette aspetti del cuore che sono intrecciati nella nostra anima.

Alcuni potrebbero pensare: “In tal caso, perché non dire *Io sono il Dio Guardiano* o *Io sono Goi Sensei*?”

Ma riflettete bene.

Se una persona non riesce ancora a unificarsi con la coscienza del proprio Spirito Guida, potrebbe forse unirsi con la coscienza del Dio Guardiano, delle divinità superiori o di Goi Sensei?

Il primo passo che dobbiamo compiere è aspirare all’unione con lo Spirito Guida—che è il più vicino a noi, l’essere divino più intimamente connesso con il nostro spirito.

In altre parole, significa manifestare nella coscienza presente la coscienza dello Spirito Guida,

già incorporata nell'anima, e vivere con un cuore unificato con lo Spirito Guida.

L'unione con il Dio Guardiano, con il Vero Sé, con lo Spirito Diretto o con Goï Sensei si aprirà naturalmente una volta raggiunta l'unione con lo Spirito Guida.

In quel momento, in ogni anima si aprirà un canale diretto verso i regni superiori.

Pertanto, mentre viviamo nel corpo fisico, è essenziale vivere incarnando il cuore dello Spirito Guida come il nostro stesso cuore.

Per farlo, è importante mantenere costantemente—giorno dopo giorno, momento per momento—un sentimento di gratitudine verso lo Spirito Guida.

In questo modo, senza alcuna eccezione, ognuno di noi potrà vivere con il cuore dello Spirito Guida come proprio cuore.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, la Rinascita Divina si compie e ogni sofferenza si dissolve.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, si rivelano le relazioni karmiche che stanno dietro ai rapporti umani.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, le cause della malattia e della sfortuna diventano chiare.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, comprendiamo chiaramente come vivere nella felicità e possiamo metterlo in pratica.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, l'infinita creatività e la saggezza divina traboccano senza fine.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, proviamo una gioia suprema nei giorni infiniti di evoluzione e crescita spirituale.

Quando viviamo con un cuore unificato con il nostro Spirito Guida, possiamo riconoscere sinceramente la Divinità di tutta l'umanità, senza falsità né dubbio.

In realtà, non c'è mai stato alcun problema.

Sono state le abitudini mentali —che avevano ceduto il potere della vita alla memoria— a creare i problemi da sole.

Lasciando andare i pensieri di attaccamento, fissazione e ossessione e affidandoli allo Spirito Guida, scopriamo dentro di noi la forza di trovare la luce della speranza anche nelle situazioni che sembrano difficili.

Avevamo semplicemente dimenticato quella forza infinita della vita.

La coscienza dello Spirito Guida è la consapevolezza che conduce direttamente al nostro Vero Sé.

Avevamo solo dimenticato la verità della vita.

È la coscienza dello Spirito Guida che ci aiuta a ricordarla.

Lo Spirito Guida non ci ha mai abbandonato né lasciato, nemmeno per un istante.

Ci ha sempre osservati e guidati con dedizione, anche quando abbiamo vissuto egoisticamente e disorientati.

Non potremo mai ringraziare abbastanza lo Spirito Guida.

Desideriamo restituire, anche poco a poco, questa grazia divina.

Se la pensi così, vivi con la consapevolezza dell'unità con il Sé Divino.

Tratta te stesso come un essere divino e vivi manifestando le tue capacità infinite.

C'è sempre un filo che conduce alla soluzione della malattia, della sofferenza nelle relazioni e dei problemi economici.

Quella chiave si trova nella *Luce della Vita* di ciascuno di voi.

Rendiamo grazie agli Spiriti Guardiani e agli Dei Guardiani.

Rendiamo grazie al Grande Dio GOI.

Che la pace regni sulla Terra.

3. Gratitudine verso la Natura delle Diverse Regioni attraverso gli Occhi Divini

GYOUTEN: Grazie, SAITO-san. Da qui, prenderemo del tempo per contemplare il mondo con gli Occhi Divini e offrire la nostra gratitudine alla grande Natura e a tutti gli esseri viventi.

Nel marzo del 1992, quando ebbe inizio la Pratica di Gratitudine al Mondo Terrestre senza l'uso degli IN, il nostro modo di esprimere gratitudine verso la Natura e gli esseri viventi era basato sul punto di vista dell'essere umano fisico: una gratitudine dalla prospettiva umana.

Ora, trentatré anni dopo, nel 2025, siamo giunti a un livello di coscienza in cui, dalla prospettiva divina, possiamo inviare la Luce della Gratitudine a ogni essere e a ogni evento dell'esistenza.

Con il cuore colmo di gratitudine verso gli Spiriti Guardiani, gli Dei Guardiani, le Divinità del Mondo Divino e gli Angeli Cosmici dell'Universo che ci hanno guidati e sostenuti fino a questo punto, offriremo ora, con uno spirito rinnovato, la nostra gratitudine alla natura e a tutti gli esseri viventi del mondo.

Da questo momento leggeremo ad alta voce le parole proiettate nelle diapositive mentre formiamo l'IN della Rinascita Divina. Iniziamo.

★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆★★☆☆

3-1. Preghiera per la Grande Natura del Nord e Centro America

SAITO: Per iniziare, offriremo una preghiera alla grande Natura del Nord e Centro America. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura del Nord e Centro America attraverso il Divino.

A tutta la grande natura del Nord e Centro America — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-2. Preghiera per la Grande Natura del Sud America

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura del Sud America. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura del Sud America attraverso il Divino. A tutta la grande natura del Sud America — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-3. Preghiera per la Grande Natura dell'Europa

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura dell'Europa. Leggete ad alta voce le parole e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura dell'Europa attraverso il Divino. A tutta la grande natura dell'Europa — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-4. Preghiera per la Grande Natura del Medio Oriente

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura del Medio Oriente. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura del Medio Oriente attraverso il Divino. A tutta la grande natura del Medio Oriente — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-5. Preghiera per la Grande Natura dell’Africa

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura dell’Africa. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura dell’Africa attraverso il Divino.
A tutta la grande natura dell’Africa — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-6. Preghiera per la Grande Natura dell’Asia

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura dell’Asia. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura dell’Asia attraverso il Divino.
A tutta la grande natura dell’Asia — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-7. Preghiera per la Grande Natura dell’Oceania

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura dell’Oceania. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura dell’Oceania attraverso il Divino.
A tutta la grande natura dell’Oceania — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

★☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆*★*☆

3-8. Preghiera per la Grande Natura di Tutte le Altre Regioni

SAITO: Ora la preghiera per la grande natura di tutte le altre regioni. Leggete ad alta voce le parole sullo schermo e formate una volta il Divine Spark IN.

GYOUTEN: Siamo uniti con la grande natura di tutte le altre regioni attraverso il Divino.

A tutta la grande natura di tutte le altre regioni — la sua acqua, aria, vento, terra, montagne ed esseri viventi — offriamo la nostra più sincera gratitudine e inviamo la Luce del Dio Universale.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 10 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

4. Preghiera per la Scintilla Divina dell’Umanità

GYOUTEN: Ora, con sincera devozione, eseguiamo una volta l’IN della Scintilla Divina per il Rinascimento Divino dell’umanità. Dopo aver eseguito l’IN, per favore tenete gli occhi chiusi e continuate a pregare.

Che la pace prevalga sulla Terra.
La Divinità dell’Umanità si è risvegliata. Dai-jouju.

Che la pace prevalga sulla Terra.
La Divinità dell’Umanità si è risvegliata. Dai-jouju.

< Divine Spark IN una volta > (Pregare in silenzio per 14 secondi)

SAITO: Hai, arigatou gozai-masu.

GYOUTEN: Grazie mille.

SAITO: Grazie infinite, GYOUTEN-san.

FINE